

Avril 2021

# Info-

## MEMBRES



1976-2021

Volume 20 — Numéro 1



..... SPÉCIAL

# Mois de l'autisme

**Le programme  
de nos campagnes  
de sensibilisation**



3396, rue Jean-Talon Est  
Montréal (QC) H2A 1W8  
Tél. : 514 270-7386  
Ligne sans frais: 1-888-830-2833  
[autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)

# Ne nous privons pas de la formidable capacité d'inclusion des mots!

Ce 37<sup>e</sup> anniversaire du Mois de l'autisme est le second qui se déroule sous le signe de la pandémie de la COVID-19. À même date l'année dernière, tous nos plans étaient chamboulés et les associations régionales, tout comme la plupart des ressources communautaires, faisaient preuve d'agilité et d'inventivité pour adapter leurs événements et les déplacer, quand cela était possible, sur les plateformes virtuelles. Avec toute l'expérience accumulée pendant ces derniers mois, les 16 associations régionales en autisme vous proposent de nouveau une belle programmation en ligne. Pour retrouver leurs activités, on vous recommande de consulter les réseaux sociaux de chacune d'entre elles.

Alors que la Fédération porte depuis 45 ans les voix de l'autisme au Québec, nous avons voulu insister pour ce Mois de l'autisme sur l'importance des mots. Ceux qu'on lit et qui nous font mieux comprendre et accepter les différences, mais aussi ceux qu'on prononce parfois maladroitement pour parler des personnes autistes.

Pour les premiers, nous vous proposons une campagne intitulée *Mon livre parle de TSA*. Objectif : faire rayonner la littérature qui nous éclaire sur l'autisme, qu'elle soit scientifique, romanesque, pédagogique, autobiographique...

Pour les seconds, on vous invite à écouter les paroles de Louis T dans trois capsules vidéos réalisées en partenariat avec Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BANQ). Avec humour, elles dessinent un chemin de

bienveillance en nous rappelant que les mots mal choisis peuvent entraîner des maux qui stigmatisent et isolent **petit à petit les personnes autistes et leur famille**. Il suffit de s'en souvenir pour privilégier le bon verbe ou le bon adjectif quand on parle d'elles. Car nommer, c'est bien sûr faire exister, mais c'est aussi faire évoluer, changer et transformer notre vision du monde. Ne nous privons donc pas de cette formidable capacité d'inclusion de nos paroles!

**Enfin, parce que plus tôt les enfants sont confrontés à l'altérité, plus fortes sont leurs capacités à entrevoir toute la richesse de la différence.** C'est la raison pour laquelle, aidés par Autisme Centre-du-Québec, nous avons conçu une trousse pédagogique destinée aux plus jeunes. On espère de tout cœur que les enseignant-e-s s'en empareront au sein de leur classe.

À la lumière de certaines décisions gouvernementales récentes (protocole de triage des personnes vulnérables, politique de vaccination, etc.), la Fédération reste bien évidemment mobilisée sur ces enjeux majeurs. Avec toutefois le fol espoir que cette parenthèse du Mois de l'autisme montre à quel point les personnes autistes et leur famille doivent être au cœur des politiques sanitaires, scolaires et sociales.

Bon mois de l'autisme à toutes et tous!

Pascal Franco, coordonnateur de projets

## INVITATION

Pandémie oblige, l'assemblée générale annuelle de la Fédération se tiendra le 5 juin prochain *via* Zoom. Nous vous présenterons nos réalisations de 2020-2021. Vous recevrez plus d'informations dans les semaines à venir.

À titre de membre, vous êtes donc cordialement invités à la 46<sup>e</sup> assemblée générale annuelle de la Fédération québécoise de l'autisme. Merci de **confirmer votre présence en communiquant avec le secrétariat au (514) 270-7386 ou encore par courriel [info@autisme.qc.ca](mailto:info@autisme.qc.ca)**

Toute l'équipe de la Fédération espère vous y rencontrer virtuellement en grand nombre !



## L'EXPRESS Printemps 2021 vient de paraître et est consultable gratuitement !

Comme d'habitude, cette édition est riche en sujets et thématiques abordés. Au programme cette année : un dossier sur l'impact de la pandémie pour les mères d'enfants autistes et sur la pair-aidance entre personnes autistes, des articles de chercheurs qui font le point sur leurs études, etc. Une **NOUVEAUTÉ** cette année : nous le mettons en ligne gratuitement dès sa parution !

► [Pour le lire, c'est ici!](#)

2 avril

# Top départ du Mois de l'autisme!



**C'est en décembre 1983 que la première semaine de l'autisme est mise sur pied par la Fédération québécoise de l'autisme (alors Société québécoise de l'autisme). Dès avril 1984, elle se transforme en mois de l'autisme.**

Depuis décembre 2007, le 2 avril est déclaré Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme par l'Organisation des Nations Unies. Chaque année, la Fédération québécoise de l'autisme profite de cette journée pour sensibiliser le grand public aux besoins des personnes autistes et de leurs familles. Mais au fait, pourquoi le bleu ? Car, c'est une couleur calmante, apaisante, réconfortante. De plus, l'autisme étant presque cinq fois plus fréquent chez les garçons (1 garçon sur 43) que chez les filles (1 fille sur 189), le bleu symbolise la prévalence de l'autisme chez les garçons.

**2 avril 2021**  
La journée de sensibilisation à l'autisme des Nations Unies a pour thème L'inclusion sur le lieu de travail : Les défis et les perspectives d'un monde post-pandémie.  
**Ça nous allume !**

**45 ans FQA**  
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME  
1976-2021

**Employer une personne autiste ? Pourquoi pas.**

**Différente. Mais tout aussi compétente.**  
Les multiples visages de l'autisme.

Reprise d'une campagne de sensibilisation de la FQA diffusée en 2016

## CONSULTEZ L'AGENDA DES ACTIVITÉS DES 16 ASSOCIATIONS RÉGIONALES SUR LEUR SITE INTERNET ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

En raison de la COVID-19, le Mois de l'autisme 2021 va de nouveau se dérouler cette année avec une forte présence des événements régionaux sur les réseaux sociaux. On vous encourage donc à suivre les différentes pages virtuelles (Facebook, Instagram, etc.) de vos associations et à publier vous-mêmes des messages de solidarité et de sensibilisation pour faire rayonner l'autisme.

### ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue  
[autisme-abitibi.com/](http://autisme-abitibi.com/)  
[facebook.com/sa.at08](https://facebook.com/sa.at08)

### BAS-SAINT-LAURENT /

#### GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Autisme de l'Est-du-Québec  
(3 bureaux: Rimouski, Caplan et Fatima)  
[autismedelest.org](http://autismedelest.org)  
[facebook.com/autismedelestduquebec/](https://facebook.com/autismedelestduquebec/)

### CENTRE-DU-QUÉBEC

Autisme Centre-du-Québec  
[autisme-cq.com](http://autisme-cq.com)  
[facebook.com/autisme.centreduquebec](https://facebook.com/autisme.centreduquebec)

### CHAUDIÈRE-APPALACHES

Arc-en-Ciel, Regroupement de parents et de personnes handicapées  
[arcencielrpph.com](http://arcencielrpph.com)  
[facebook.com/autismechaudiereappalaches](https://facebook.com/autismechaudiereappalaches)

### CÔTE-NORD (2 ASSOCIATIONS)

Action autisme et TED Haute-Côte-Nord Manicouagan  
[actionautisme.ca](http://actionautisme.ca)  
[facebook.com/aahautecotenordmanicouagan/](https://facebook.com/aahautecotenordmanicouagan/)  
Association Nord-côtière de l'autisme et des TED  
[facebook.com/autismecn](https://facebook.com/autismecn)

### ESTRIE

Autisme Estrie  
[autisme-estrie.com](http://autisme-estrie.com)  
[facebook.com/AutismeEstrie](https://facebook.com/AutismeEstrie)

### LANAUDIÈRE

Société de l'Autisme Région Lanaudière  
[autisme-lanaudiere.org](http://autisme-lanaudiere.org)  
[facebook.com/Société-de-lAutisme-de-Lanaudière-720318058011275/](https://facebook.com/Société-de-lAutisme-de-Lanaudière-720318058011275/)

### LAURENTIDES

Société de l'autisme des Laurentides  
[autismelaurentides.org](http://autismelaurentides.org)  
[facebook.com/Société-de-lautisme-des-Laurentides-131529126904186/](https://facebook.com/Société-de-lautisme-des-Laurentides-131529126904186/)

### LAVAL

Société de l'autisme et des TED Laval  
[autismelaval.org](http://autismelaval.org)  
[facebook.com/autismelaval/](https://facebook.com/autismelaval/)

### MAURICIE

Autisme Mauricie  
[autismemauricie.com](http://autismemauricie.com)  
[facebook.com/autisme.mauricie](https://facebook.com/autisme.mauricie)

### MONTÉRÉGIE

Autisme Montérégie  
[autismemonteregie.org/](http://autismemonteregie.org/)  
[facebook.com/autismemonteregie](https://facebook.com/autismemonteregie)

### MONTRÉAL

Autisme Montréal  
[autisme-montreal.com](http://autisme-montreal.com)  
[facebook.com/AutismeMontreal/](https://facebook.com/AutismeMontreal/)

### OUTAOUAIS

Trait d'Union Outaouais  
[traitdunionoutaouais.com](http://traitdunionoutaouais.com)  
[facebook.com/traitdunionoutaouais](https://facebook.com/traitdunionoutaouais)  
[instagram.com/tuoi\\_autisme/](https://instagram.com/tuoi_autisme/)  
[linkedin.com/company/trait-d-union-outaouais-inc.](https://linkedin.com/company/trait-d-union-outaouais-inc.)

### QUÉBEC – CAPITALE NATIONALE

Autisme Québec  
[autismequebec.org](http://autismequebec.org)  
[facebook.com/autismequebec.org/](https://facebook.com/autismequebec.org/)

### SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean  
[autisme02.com](http://autisme02.com)  
[facebook.com/autismesaglac](https://facebook.com/autismesaglac)



► Présidente de la FQA pendant 5 ans, Lili Plourde est également directrice générale d'Autisme Québec. Tommy Bédard est vice-président de la FQA et directeur général de la Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue.

## Entrevue croisée avec...

## Lili Plourde **et** Tommy Bédard

**Dans le contexte si inédit que nous vivons depuis maintenant plus d'un an, comment voyez-vous le Mois de l'autisme 2021? Quel est selon vous l'enjeu majeur de cette édition?**

**Lili Plourde:** La Covid-19 a exacerbé plusieurs problématiques qui étaient déjà présentes comme celle des services résidentiels. Cela démontre que, plus que jamais, il faut continuer de défendre les droits des personnes autistes et de leur famille et profiter

du mois de l'autisme pour continuer à faire de la sensibilisation.

**Tommy Bédard:** Le contexte est difficile, car nos familles sont épuisées par le confinement, le manque d'activités sociales et le manque de services du réseau. Selon moi, l'enjeu majeur de l'édition 2021 sera donc de motiver nos familles, de les soutenir et de présenter ce qu'ils vivent au jour le jour.



## Comment les associations se sont-elles adaptées pour préparer cette édition ?

**Lili Plourde:** Ce sera un mois très virtuel comme l'année dernière! De notre côté, à Autisme Québec, nous aurons un mois plutôt tranquille cette année, c'est avec plaisir que nous partagerons les belles campagnes de sensibilisation de la FQA! Et puis, nous avons vu passer le calendrier d'autres associations, et plusieurs d'entre elles font preuve de beaucoup de créativité.

**Tommy Bédard:** Nous n'avons guère eu le choix de nous tourner nous aussi vers le virtuel et comme le mentionne Lili, plusieurs organismes ont usé de créativité. Il faut savoir que le confinement a demandé énormément d'effort à nos équipes pour soutenir nos membres, ce qui a réduit d'autant nos disponibilités pour la préparation du mois de l'autisme. En plus des campagnes de la FQA, nous présenterons des témoignages de jeunes, d'adolescents, d'adultes et de familles et nous sensibiliserons le grand public aux enjeux des personnes autistes à travers des concours de dessins dans les écoles, la mise en place de kiosques dans les bibliothèques dans lesquelles seront présentés des livres sur l'autisme.

## Le Mois de l'autisme fête ses 37 ans. Avec le recul, quel est son impact pour les personnes autistes et leur famille ?

**Lili Plourde:** L'autisme est de plus en plus connu et démystifié. Il reste bien sûr plusieurs éléments à améliorer, mais on a quand même fait de grandes avancées. Le mois de l'autisme permet de faire ressortir plusieurs initiatives et partenariats notamment dans le réseau scolaire. Les campagnes de sensibilisation de la Fédération font ressortir les forces des personnes plutôt que de parler de limitations. C'est une façon plus positive de voir les choses. La vie n'est pas toujours facile, mais lorsque des services adaptés et répondants aux besoins des personnes sont offerts, ça la facilite.

**Tommy Bédard:** J'en suis à ma 6<sup>e</sup> année à titre de Directeur général et j'ai remarqué un énorme changement. On constate beaucoup de compréhension de la part de ceux et celles qui côtoient les personnes autistes (CPE, écoles, employeurs, etc.). En sensibilisant la population en général, le Mois de l'autisme permet d'attirer la lumière (bleue!) sur les personnes autistes et leur famille. C'est une chance et un espace dont nous devons profiter.

Avril est le mois de l'autisme au Québec

# Mon livre parle de **TSA!**

En avril, partagez vos coups de cœur de lecture au sujet de l'autisme sur les réseaux sociaux et mettez au défi vos amis, vos proches et vos collègues d'en faire autant.

Imaginée à l'initiative de Trait d'Union Outaouais Inc., une des 16 associations membres de la Fédération, cette campagne met à l'honneur les livres. Parce qu'à la FQA, nous soutenons depuis toujours la diffusion et le partage de l'information, les livres nous semblent être un vecteur primordial dans le soutien aux personnes autistes et leur famille et la sensibilisation du grand public.

Pendant le mois d'avril donc, cap sur les livres, tous les livres\* en lien avec l'autisme, qu'ils soient scientifiques, pédagogiques, romanesques, autobiographiques, en mots, en images, en bandes dessinées... Mais aussi place aux lecteurs que nous invitons à partager leurs coups de cœur et leurs livres de chevet sur les réseaux sociaux, dans leur cercle familial ou amical, etc. Objectifs? Susciter les échanges, favoriser les discussions, faire émerger de nouvelles idées et faire avancer la compréhension et l'acceptation des différences. Sans oublier de promouvoir les



Visuels à télécharger  
sur notre site Internet

auteurs·trices, nombreux·euses au Québec à s'intéresser à l'autisme et à faire rayonner cette cause de belle façon.

La plupart des associations régionales en autisme vont proposer pendant le mois d'avril de nombreuses activités autour du livre, en lien souvent avec les bibliothèques locales. On vous conseille donc de suivre les réseaux sociaux de vos associations pour en apprendre davantage sur les activités au programme.

À Montréal par exemple, la Grande Bibliothèque invite deux créateurs autistes Asperger, Annyck Martin et Alexandre Poirier-Charlebois, à se raconter dans le cadre du concept de « bibliothèque vivante ». Une proposition qui a tous les airs d'un tête-à-tête convivial et intimiste !

Enfin, on vous rappelle que la FQA dispose d'un centre de documentation avec plusieurs centaines de livres, documents, DVD. Les résidents du Québec ont la possibilité d'emprunter gratuitement livres, revues et matériel audiovisuel (un dépôt de 20 \$/emprunt est demandé puis remis au retour). Retrait sur place ou envoi possible par Poste Canada avec enveloppe prépayée.

HORS-SÉRIE  
Mois de l'autisme  
2021

45 ans  
1976-2021

Info-LITTÉRAIRE

Coordination éditoriale  
et graphisme : Pascal Franco | FQA  
[communication@autisme.qc.ca](mailto:communication@autisme.qc.ca)

► Dans le cadre du Mois de l'autisme 2021 et de sa campagne Mon livre parle de TSA, la Fédération québécoise de l'autisme encourage la mise en avant des livres, précieux vecteurs d'information et de sensibilisation sur l'autisme.

En avril, nous vous invitons donc à partager vos coups de cœur de lecture au sujet de l'autisme dans notre page Facebook et à mettre au défi vos amis, vos proches et vos collègues d'en faire autant.

On en profite pour vous (re)proposer dans les pages qui suivent une sélection de quelques ouvrages disponibles dans notre centre de documentation et dont nous reprenons les chroniques publiées dans notre Info-LITTÉRAIRE. Bonnes lectures et bons partages!

3396, rue Jean-Talon Est  
Montréal (QC) H2A 1W8  
Tél. : 514 270-7396  
Ligne sans frais: 1-888-830-2833  
[autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)

► À l'occasion de cette campagne de sensibilisation autour du livre, nous vous proposons un numéro spécial de l'Info-LITTÉRAIRE dans lequel nous vous présentons une (petite) sélection d'ouvrages qui ont retenu notre attention.

\* Mais aussi pourquoi pas des films, des capsules vidéos, des conférences enregistrées, etc.

EN PARTENARIAT AVEC



Autisme  
La leçon *de vocabulaire*  
Avec Louis T



Comme le dit Louis T dans la première capsule vidéo de la Leçon de vocabulaire, *« on est souvent maladroit pour parler des personnes atypiques ou neurodiverses, celles qui ne sont pas tout à fait dans la norme. Alors, la plupart du temps, on se contorsionne les méninges pour trouver des expressions bienveillantes. Et puis paf, parfois on s'enfarge dans les fleurs du tapis! »*. Alors on vous invite à suivre nos trois leçons de vocabulaire pour bien parler de l'autisme. On vous y donne nos préconisations de savoir-dire et aussi de savoir-être!

Souvent sans aucune intention d'être blessants, on utilise effectivement des expressions qui peuvent blesser et stigmatiser les personnes autistes et leur entourage. Dans une discussion un peu enflammée, on peut même dérapier et transformer l'autisme en injure... Parce que les mots sont importants pour l'ouverture aux autres et à la différence, la Fédération milite depuis plusieurs années pour l'utilisation de certains termes. Nous avons



► Les capsules vidéos seront diffusées tout au long du Mois de l'autisme sur le site Internet de la FQA et sa page Facebook. Cette diffusion sera évidemment relayée par nos partenaires. Alors restez à l'affût et prêt pour ces leçons de vocabulaire, version autisme.

notamment déjà réalisé un feuillet d'information disponible sur notre site Internet et diffusé largement à l'occasion du Mois de l'autisme.

Avec la complicité de Louis T et son talent pour mettre en bouche les bons mots, et en partenariat avec Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ), on récidive, mais en vidéo cette fois, pour fêter nos 45 ans!

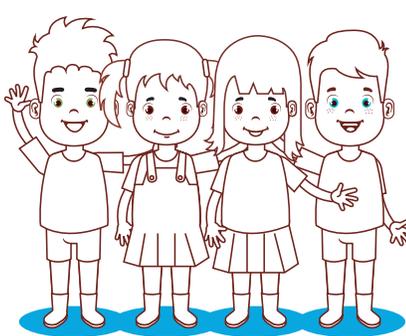
Si la forme se veut ludique et le ton humoristique, le fond appelle à la vigilance pour parler des personnes autistes, décrire certaines de leurs attitudes qui sortent de la norme... Avec un maître mot : le respect de la différence!

## Une trousse de sensibilisation pour les plus jeunes (5-10 ans)

Apprendre la richesse de la diversité tout en s'amusant, c'est l'objectif de cette trousse de sensibilisation conçue avec l'aide de l'équipe d'Autisme Centre-du-Québec. Au programme: énigmes, coloriages et un tas de choses passionnantes pour savoir comment se comporter avec nos amis et amies autistes! 1, 2, 3... c'est parti!

**LA CONSIGNE**

Colorie ces personnages avec tes couleurs préférées!



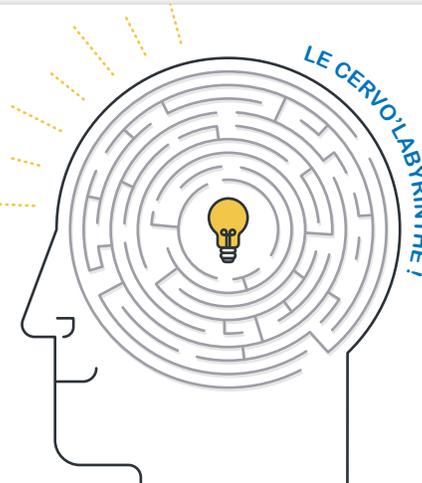
**Toutes les couleurs de la différence!**

**LE SAVAIS-TU?**

Si tu regardes les dessins de tes camarades, tu vas t'apercevoir que tous ces personnages sont très différents selon les couleurs utilisées. Dans la vie, c'est pareil: nous sommes tous uniques et donc différents. Mais cette différence est une richesse. Imagine qu'il n'existe qu'une seule sorte de bonbons... Ce serait triste! Les personnes autistes font partie de cette diversité qui colore le monde de toutes les couleurs!

**LA CONSIGNE**

Tente de rejoindre l'ampoule dans les méandres du cerveau!



**LE SAVAIS-TU?**

Sans s'en rendre compte, la vie en groupe demande d'être capable:

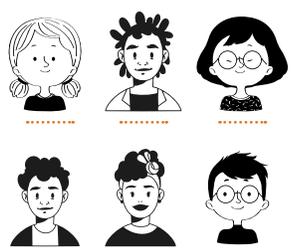
- d'interpréter ce qui est dit;
- de décoder les messages non-verbaux comme ton sourire par exemple;
- de s'ajuster à l'autre et à ses idées;
- de comprendre l'abstrait;
- de bien gérer l'expression de nos émotions, avec des moyens acceptables en société.

Ce sont TOUS des défis pour une personne autiste.

**LA CONSIGNE**

Retrouve qui est qui!

- ▶ Marc porte des lunettes
- ▶ Marie a des couettes
- ▶ Fannie et Luc sont autistes



*Qui sont Fannie et Luc?*

**LE SAVAIS-TU?**

Beaucoup de caractéristiques propres aux personnes autistes sont invisibles (elles sont parfois très sensibles aux bruits ou à la lumière, elles ont des difficultés à comprendre les sourires ou les grimaces, etc.). Voilà pourquoi il est impossible de savoir qui sont Fannie et Luc sur les dessins!

**Mais alors qu'est-ce que l'autisme?**

Ce n'est pas une maladie: c'est ce que l'on appelle une condition. On ne peut pas en guérir. Les principales caractéristiques sont une difficulté à communiquer avec d'autres personnes (attention cela ne veut pas dire que toutes les personnes autistes ne savent pas parler!) et des comportements/intérêts spécifiques (elles collectionnent par exemple seulement les images de dinosaures, etc.). Mais là encore, attention: tous les collectionneurs de petites voitures ne sont pas tous des personnes autistes!

**LA CONSIGNE**

- ▶ Dessine une chose que tes sens aiment
- ▶ Dessine une chose que tes sens détestent

**Nos 5 sens**



J'aime

Je n'aime pas

**LE SAVAIS-TU?**

Certaines personnes autistes vivent de grands défis avec le volet sensoriel. Pourquoi? Leurs sens fonctionnent habituellement bien mais leur cerveau gère les informations différemment.

**On dit hypersensible quand le cerveau amplifie les informations.**

Tu es hypersensible si...

- ☑ Les lumières vives te donnent mal aux yeux.
- ☑ Tu te couvres les oreilles au cinéma.
- ☑ Tu te couvres le nez quand tout le monde fait chauffer son lunch.

.....

**On dit hypo sensible quand le cerveau a de la difficulté à prendre conscience des informations.**

Tu es hypersensible si...

- ☑ Tu tombes sur ton coude sans te rendre compte que tu saignes.
- ☑ Tu aimes les recettes très épicées.
- ☑ Tu ne ressens pas que tu as soif.

.....



# MERCI

## à nos partenaires

**Outre le travail mené avec les 16 associations régionales en autisme pour définir et concevoir les campagnes de sensibilisation pour le Mois de l'autisme, la Fédération s'est également entourée cette année de partenaires qui partagent ses valeurs d'ouverture, de bienveillance, de respect de la diversité. Nous vous invitons à les (re) découvrir dans les pages qui suivent.**

**Évidemment, nous n'oublions pas tous ceux avec qui nous entretenons des collaborations au long cours depuis des mois, des années pour certains, et dont l'esprit irrigue inévitablement nos actions, en particulier celles menées pour le Mois de l'autisme. Qu'ils soient ici remerciés pour leur apport à la cause de l'autisme et soient convaincus de notre volonté de maintenir le cap qui est le nôtre depuis 45 ans : celui de l'inclusion scolaire, sociale et professionnelle des personnes autistes.**



# Des services pour vous à la Grande Bibliothèque et partout au Québec

À l'occasion du Mois de l'autisme, Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BANQ) est partenaire de la FQA par le biais d'une étroite collaboration pour la réalisation des capsules de sensibilisation animées par Louis T. Fidèles à leur engagement en faveur de l'inclusivité, les équipes de BANQ se sont également engagées pour faire résonner la campagne **Mon livre parle de 'TSA**.



Il y en a pour tous les goûts et tous les âges à la Grande Bibliothèque! Outre une variété incroyable de livres, de films et de musique, l'édifice regorge d'espaces accueillants.

Des guides d'accueil destinés aux personnes autistes ainsi qu'à leurs parents,

enseignants ou accompagnateurs ont été conçus pour permettre des visites agréables à la Grande Bibliothèque. Consultez-les en cliquant [ici](#).

► Vous avez besoin d'aide dans vos recherches ou vous souhaitez obtenir des suggestions de lecture?



Des bibliothécaires sont présents au comptoir de service de chaque niveau. Vous pouvez également envoyer vos questions par écrit en cliquant [ici](#).

Vous résidez à l'extérieur de Montréal et vous voulez emprunter des documents de la Grande Bibliothèque? Utilisez [le prêt entre bibliothèques](#).

► Vous êtes à la recherche d'un emploi? [Des agentes de Services Québec sont disponibles sur place et à distance](#), que ce soit pour la recherche d'un emploi, la rédaction de CV, la préparation à une entrevue ou pour vous donner des renseignements sur les programmes et services du gouvernement du Québec.



**Des activités pour le Mois de l'autisme**  
Une [bibliothèque vivante portant sur l'autisme et la créativité](#) ainsi qu'une [heure du conte spéciale \(disponible en ligne à partir du 9 avril\)](#) ont été conçues spécialement pour le Mois de l'autisme. [Consultez les activités](#).



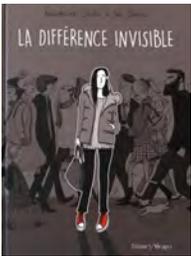
## Le saviez-vous?

► Au sujet des services adaptés de BAnQ

Les services adaptés proposent une offre de services gratuite à distance et sur place à la Grande Bibliothèque. BAnQ offre des aménagements accessibles aux personnes ayant des besoins particuliers comme en témoigne [le rapport Kéroul](#) sur la Grande Bibliothèque. BAnQ est également signataire de la [Charte pour une culture accessible inclusive et équitable](#).



# La sélection des bibliothécaires **BAND**



## La différence invisible de Julie Dachez

► Marguerite, 27 ans, a une vie ordinaire, qui s'apparente à celle des autres. Pourtant, elle se sent différente, sans savoir pourquoi. Elle partira donc en quête d'elle-même dans cette bande dessinée touchante et magnifique qui traite d'un sujet sensible avec délicatesse et émotion.



## L'enfant qui vivait dans un mur d'Agnès de Lestrade et Sébastien Chebret

► Un jour, l'enfant fuit dans un mur pour échapper aux bruits, aux baisers et aux appels de ses parents. Il préfère être dans son mur, reposant et réconfortant. Ses parents essaient de le rejoindre dans sa bulle, mais réussiront-ils? Une tendre histoire sur l'autisme.



## Autisme —La boîte à outils de Rachel Ouellet

► Cette boîte à outils se veut un mode d'emploi pour les parents d'enfants ayant un TSA. Elle propose des activités et des explications claires pour mieux comprendre les besoins des enfants ayant un TSA et pour mieux y répondre.



## Autisme et TSA – Quelles réalités pour les parents au Québec?

de Catherine des Rivières-Pigeon et Isabelle Courcy

► Être parent d'un enfant autiste constitue une réalité de plus en plus courante. Cet ouvrage livre les résultats de recherches qui donnent la parole aux pères et aux mères afin de mieux comprendre leur réalité et leurs besoins.



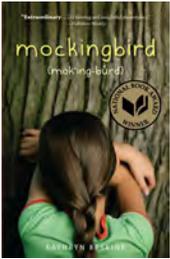
## Les aventures du Pharmacien : l'autisme

► Olivier tente de répondre à la délicate question : « Est-ce vrai qu'on peut guérir l'autisme ? » Une psychologue lui explique comment on diagnostique cette condition. Il discute des diverses avenues de traitements avec un psychiatre et il ose demander à une personne autiste si elle souhaite véritablement être « guérie ».



## Nos intelligences multiples de Josef Schovanec

► Josef Schovanec, philosophe, passionné de voyages et personne autiste, ne croit pas que le bonheur vient de la société standardisée et normalisée. Bien au contraire, il prouve que le bonheur peut être trouvé dans la neurodiversité.



### Mockingbird de Kathryn Erskine

► Caitlin, jeune fille autiste, vit dans un monde blanc et noir, mais son grand frère Devon a toujours été là pour lui expliquer les nuances de gris. Quand Devon meurt soudainement, elle ne sait pas comment gérer ses émotions. En cherchant à tourner la page, elle découvre que le monde n'est pas noir et blanc, mais plein de couleurs. Un roman en anglais magnifique et touchant.



### Mon frère n'est pas une asperge de Lyne Vanier

► Pour son travail de français, Michaël décide d'écrire sur son frère Ludovic, surnommé l'asperge. Ludovic n'y voit aucun inconvénient, mais il insiste pour ajouter ses propres commentaires au texte de son frère. S'ensuit un récit à deux voix, très touchant. On y découvre les difficultés que vivent au quotidien les enfants autistes Asperger, de même que la réalité parfois surprenante de leur entourage.



### Temple Grandin de Mick Jackson

► La vie de la zootechnicienne autiste Temple Grandin, mondialement connue pour ses articles sur cette condition. (Source : Mediafilm)



### L'autisme expliqué aux non-autistes de Brigitte Harrison

► Par des anecdotes et des questions et réponses, cette auteure autiste explique les différences entre le cerveau autiste et le cerveau neurotypique et donne des conseils s'appuyant sur cette compréhension nouvelle des troubles du spectre de l'autisme. L'ouvrage inclut aussi des contributions de l'écrivaine Kim Thúy, qui a un fils autiste.



### Please Stand by de Ben Lewin

► Une jeune femme autiste s'enfuit de sa famille afin de soumettre son manuscrit de 500 pages à un concours d'écriture Star Trek à la maison de production Paramount Picture.



### Jane wants a boyfriend de Kino Lorber

► Une jeune femme autiste Asperger tente de se trouver un amoureux avec l'aide de sa sœur. Disponible en DVD et dans Kanopy.

# Pour la beauté de la diversité

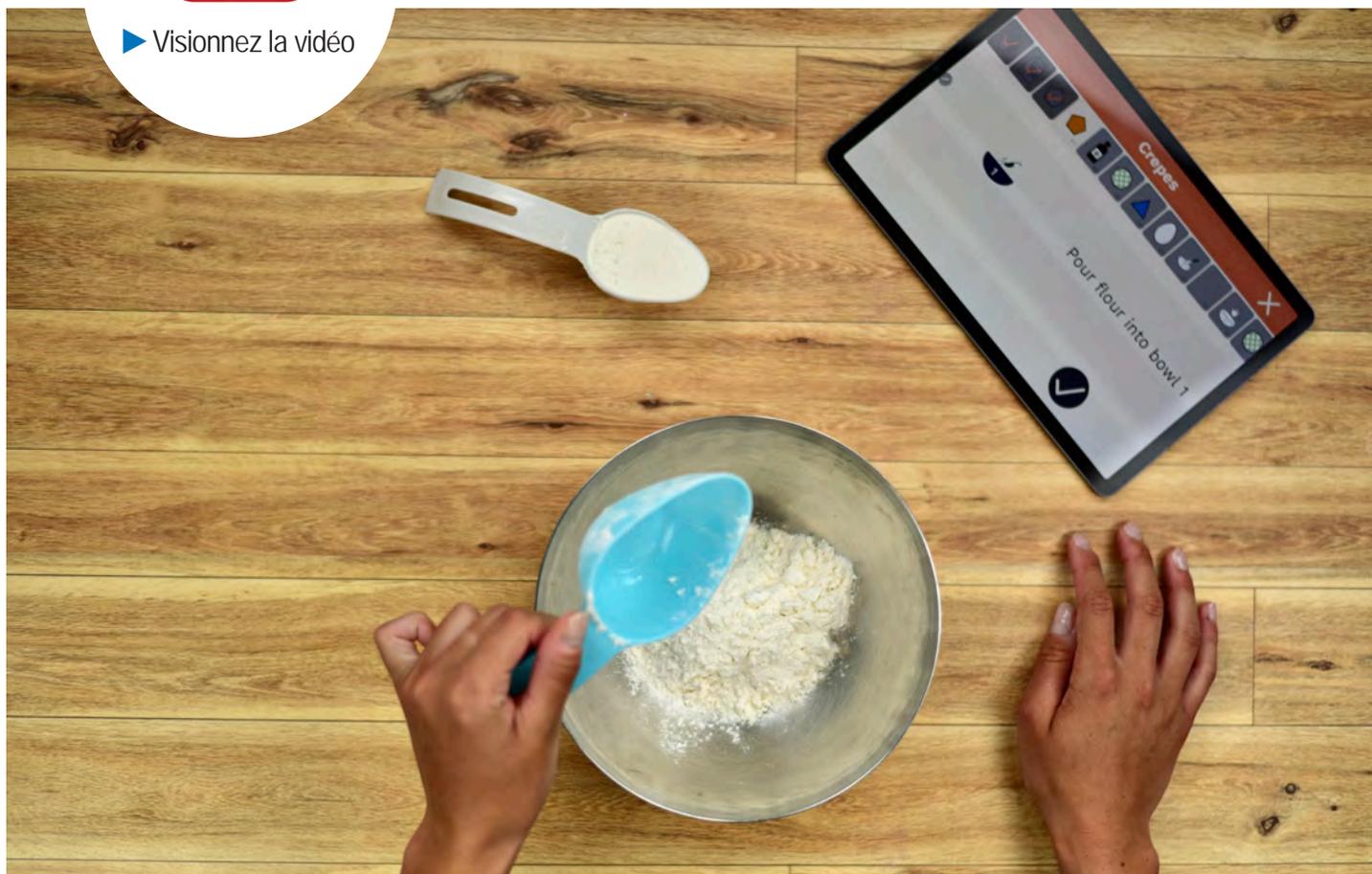


**Pour souligner le Mois de l'autisme, les jeunes artistes de Créations Boho ont de nouveau conçu des bracelets avec des pierres semi-précieuses de différentes teintes de bleu. Créations Boho offrira 30 % des profits générés par la vente de ces bracelets à la FQA.**





▶ Visionnez la vidéo



# Les recettes de l'autonomie!

La cuisine est un des piliers majeurs de l'autonomie et procure d'importants bénéfices en matière d'habiletés et d'inclusivité, notamment pour les personnes autistes. Pour les accompagner à accomplir des recettes délicieuses et faciles, Autonomie Cuisine a créé un concept à base d'un kit d'ustensiles prêt à l'emploi et d'une application numérique.

Encore en version bêta, mais très largement opérationnel, cet ensemble est proposé à 75,00 \$, soit 60 % d'économie (valeur régulière: 159,90 \$). En vous abonnant dès maintenant, vous contribuerez au développement d'Autonomie Cuisine. Les informations transmises par les utilisateurs sur une base volontaire permettent en effet d'améliorer les recettes et les fonctionnalités de l'application.

Comme tous les ans en avril, la Fédération québécoise de l'autisme et les 16 associations régionales en autisme unissent leurs forces pour sensibiliser le grand public à l'autisme.

# Mois de l'autisme

**Le respect de la diversité, ça nous allume !**

