

Août 2020

# Info- MEMBRES

Volume 19 — Numéro 3

## DOSSIER

# Activités d'été L'album photos des associations régionales



## SOMMAIRE

### DOSSIER

► [On vous invite à découvrir les coulisses des camps et des activités d'été des associations régionales en autisme](#)

### Zoom

[Kairos: un nouvel allié pour maîtriser les routines!](#)

## L'ÉDITO DE LUC CHULAK

Continuité des services :  
pas une option, une obligation!

Depuis l'aube des temps, certains événements, individuels ou collectifs, ont entraîné dans leur sillage des changements importants et des transformations qui viennent bouleverser certaines habitudes ou manières de faire. À l'image des pages d'un livre que l'on tourne, ces ruptures peuvent apparaître pour des personnes plus vulnérables ou sensibles comme un deuil à vivre. Car, le deuil, c'est avant tout un passage, une étape, un cheminement vécu par rapport à un moment fort qui vient changer notre vie.

Nous pouvons aisément affirmer que nous vivons actuellement sinon un temps de deuil, du moins un temps de transition collective, qui nous oblige à faire certaines choses autrement. Les changements vécus peuvent être bénéfiques ou, au contraire, difficiles à ►



3396, rue Jean-Talon Est  
Montréal (QC) H2A 1W8  
Tél. : 514 270-7386  
Ligne sans frais: 1-888-830-2833  
[autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)

vivre. Cela varie d'une personne à l'autre selon sa propre capacité d'adaptation et de résilience qui permet de s'ajuster au quotidien.

Dans ce contexte d'incertitude, la Fédération tient à souligner les efforts menés par les associations régionales pour maintenir leurs services aux personnes autistes et à leurs proches. Les directives et mesures à respecter ne sont certes pas toujours faciles à suivre. De plus, elles ont considérablement varié tout au long de cette situation d'urgence sanitaire. Les initiatives pour pallier les nombreux soubresauts ont été au rendez-vous et elles démontrent, comme le prouve notre dossier, toute la capacité du monde communautaire à s'ajuster aux diverses réalités.

Malgré tout, les transformations actuellement vécues nous invitent à rester vigilants quant à l'offre de service et au financement qu'elle requiert. Pour plusieurs personnes autistes, et leurs proches, de nombreux services ont été délaissés au fil des derniers mois. Si la situation d'urgence pouvait cautionner cette manière de faire, il ne faudrait pas que la pandémie vienne justifier la permanence d'une offre de services rationnés, les transferts systématiques vers des ressources privées ou l'ajout de responsabilités pour le monde communautaire sans le financement et les ressources adéquates pour les réaliser.

La thématique du mois de l'autisme retenue cette année par la Fédération « Faisons de l'accessibilité des services une ligne de vie pour les autistes » trouve donc encore tout son sens dans le contexte actuel. Ce serait faire fausse route que de faire comme si les personnes autistes vivaient sur une autre planète. Dans les faits, au lieu de laisser les services et programmes offerts aux autistes et à leurs proches se dégrader de plus en plus, il serait hautement plus bénéfique de profiter de ce temps de pause pour effectuer une révision des divers programmes de soutien pour en améliorer leur accès, élargir leur diversité et leur complémentarité et, surtout, les rendre plus équitables. Cette révision doit reposer notamment sur une réelle évaluation des besoins, mais aussi sur le soutien financier nécessaire pour en permettre sa pleine réalisation.

## EN BREF

Des questions, des réponses!



Une nouvelle rubrique s'invite sur notre page d'accueil. Le principe est simple: mettre de l'avant des questions souvent posées par des familles, des proches, des spécialistes et y répondre en y apportant un éclairage rapide...

Vous avez envie de nous proposer des questions, des réponses? N'hésitez pas à nous les communiquer à l'adresse courriel:

► [communication@autisme.qc.ca](mailto:communication@autisme.qc.ca)

Pandémie de la COVID-19: 70 M\$ en aide d'urgence pour les organismes **communautaires en autofinancement**

Les groupes admissibles sont ceux qui reçoivent le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) qui ont maintenu leurs activités ou qui souhaitent les reprendre. Ce sont les établissements de santé et de services sociaux (CISSS et CIUSSS) qui ont la responsabilité de distribuer le montant obtenu parmi les organismes communautaires de leur territoire.

► [Pour en savoir plus](#)



# Retour en images sur les camps et les activités d'été

Face aux nouvelles contraintes réglementaires et sanitaires imposées par la pandémie de la COVID-19, les associations régionales en autisme ont fait preuve d'inventivité et de réactivité pour maintenir une partie de leurs services d'été. Ces efforts ont ainsi permis à de nombreux jeunes — et moins jeunes! — de bénéficier d'activités récréatives et à des familles de retrouver un peu de souffle après plusieurs mois de confinement.

Alors que la rentrée se profile déjà à l'horizon, nous avons eu envie de rendre hommage à toutes ces équipes qui ont su transformer cette trêve estivale si particulière en parenthèse enchantée. Comme souvent après un voyage mémorable, on vous invite donc à feuilleter ensemble cet album photo qui égrène quelques moments de joie partagée partout au Québec. Prêt pour le voyage?

## Autisme Centre- du-Québec



«Avec l'arrivée de la crise sanitaire, l'équipe d'Autisme Centre-du-Québec s'est vue dans l'obligation de faire du télétravail. Nos activités en présentiel ainsi que notre planification du mois de l'autisme 2020 ont dû être reportées. Sachant que cette situation amène un changement de routine pour tous, nous avons distribué un sondage à nos membres afin de connaître leurs besoins. Nous avons créé des banques d'activités et des outils individualisés selon les demandes. De plus, nous avons offert du soutien téléphonique ou vidéo de manière ponctuelle ou hebdomadaire aux personnes en ayant besoin. Nous avons aussi tenté d'offrir des groupes de soutien et d'échange

pour les parents de personnes ayant un TSA, mais aucune inscription n'a été récoltée. L'équipe a dépassé les barrières de son territoire en répondant aux demandes de personnes ayant un TSA ou aux parents de celles-ci. Nous croyons que l'entraide et le support sont primordiaux dans un contexte imprévu comme celui-ci. Nous avons eu énormément de reconnaissance de la part des personnes aidées.

### Cette situation de pandémie nous a permis d'être créatives.

En effet, nous tenions à offrir du support aux camps de jour qui accueilleraient des enfants ayant un TSA. Nous avons donc mis de l'avant notre projet de prêt de matériels d'intervention destiné aux petites municipalités du Centre-du-Québec. De plus, nous avons ouvert nos horizons en collaborant avec des partenaires de la région dans le but de répondre aux besoins

d'un plus grand nombre de personnes. En mai, l'organisme a emménagé dans de nouveaux locaux afin d'avoir un espace plus chaleureux pour accueillir ses membres. Déménager dans un contexte de pandémie peut apporter son lot de défis! En début juillet, nous avons pu reprendre nos activités sociales. Les participants étaient plus que contents de se retrouver depuis autant de semaines et nous aussi. Pour l'été, nous avons cependant pris la décision d'offrir des activités extérieures seulement. Nous n'avons malheureusement pas pu offrir d'activités familiales durant cette période. Le nombre de personnes étant restreint à ce moment, il était peu envisageable de faire une activité familiale avec seulement dix personnes tout au plus. Nous souhaitons recommencer ce type d'activités à l'automne. Malgré quelques embûches, nous sommes fiers d'avoir su nous adapter aussi rapidement et d'avoir pu répondre aux besoins de nos membres. Tout au long de la période de confinement, l'équipe est restée présente à distance pour soutenir, informer et sensibiliser la population. »





Depuis le début de la pandémie, l'équipe de la Société de l'Autisme Région Lanaudière (SARL) a fait preuve d'une grande créativité et d'adaptation de ses services. Voici quelques exemples :

► Outre le soutien aux membres *via* diverses plateformes (visioconférence et téléphone), l'organisme a créé un nouveau scénario social « Le coronavirus ». Écrit dans un style et un format spécifique, un scénario social est une courte histoire qui décrit de manière très concrète une situation précise avec les caractéristiques propres à la personne et à son milieu. Objectif : fournir la compréhension sociale de cette situation et permettre l'apprentissage d'un comportement ou de réponses verbales conformes aux attentes sociales.

► L'équipe a aussi fait la distribution à domicile de matériels adaptés pouvant faciliter le quotidien des familles.

► Les participants des groupes Azimut ont travaillé sur un projet photo qui a offert la chance à un groupe d'adolescents de vivre une expérience de travail tout en leur permettant de monter et de mener un projet à terme. Ils ont également travaillé à la réalisation d'une bande dessinée portant sur le sujet de leur choix. Ils ont eu l'opportunité de collaborer avec M. Jocelyn Jalette auteur, illustrateur et animateur dans le domaine de la bande dessinée. Pour finir, ils ont été conviés à participer à une sortie à vélo. Cette activité leur a permis de socialiser et de sortir de la maison pour faire de l'activité physique.

► Autre belle initiative née de l'enthousiasme de l'équipe, celle d'aider les participants adultes à effectuer un retour sur le confinement des dernières semaines. La SARL leur a proposé de répondre à un questionnaire en lien avec le vécu du confinement. Un témoignage a ainsi été offert par madame



Lucia Dauphin et l'article a été publié sur les réseaux sociaux de la SARL et dans le journal L'Action.

Marie-Eve Desmarais, Directrice

► [Consultez l'article](#)



*Autisme  
Estrie*

**« Pendant le confinement, nous avons offert nos rencontres de soutien parents et aux personnes TSA via zoom. Toutes nos rencontres individuelles de soutien ont également été maintenues, soit au téléphone soit via zoom et même par messenger pour les personnes qui sont plus à l'aise avec ce média. »**

**Caroline Gelly,**  
Intervenante soutien aux familles,  
aux personnes autistes  
et adjointe à la direction

► « Nous avons créé des « boîtes d'activités » faites sur mesure que nous allions livrer à la porte de la famille et récupérer 2 à 3 semaines plus tard avec la possibilité de faire une rotation en lui laissant une autre boîte à la place. Tous les objets étaient ensuite désinfectés et mis en quarantaine avant d'aller dans une autre famille. Ces boîtes ont été très appréciées des familles puisque cela les aidait à garder leur enfant (enfant et adulte) occupé et maintenir certains acquis. Les boîtes contenaient des activités manuelles, motrices, cognitives, et ce toujours de façon adaptée aux capacités du participant. »

► À la fin du confinement, nous avons offert des journées de répit en semaine, en un pour un en rotation pour offrir le plus d'accompagnement possible aux familles.

► Pour l'équipe, la réorganisation n'a pas été simple au début! En matière de communication, cela a nécessité de l'adaptation (télé-travail pendant 3 semaines) surtout dans un contexte où nous devions nous réinventer totalement pour continuer de soutenir les familles. Mais nous avons rapidement trouvé un fonctionnement optimal pour que tout fonctionne pour le mieux, en répartissant clairement les tâches et en faisant des rencontres d'équipes aux deux jours via zoom.

Les difficultés étaient davantage de l'ordre logistique au départ: transférer les appels de chacune sur nos cellulaires, composer avec les connexions internet moins bonnes de certains employés, etc.

► Les familles ont été très reconnaissantes de notre soutien. Nous les avons appelés une par une pour savoir comment elles allaient. Suivant les besoins, nous faisons appel à l'intervenant au dossier (s'il y en avait un) ou nous offrons des rencontres de soutien. Nous avons eu que des bons mots des familles nous disant que notre soutien faisait toute la différence et les aidait à se sentir moins seules.



► Autisme Québec attendait avec impatience de savoir si elle pourrait offrir un camp cet été. Nous avons pu confirmer aux familles dès que nous avons eu le feu vert. Selon les camps, entre 20 et 35 % des familles ont complètement annulé la fréquentation de leur enfant. Nous avons donc accepté un peu moins de campeurs, mais grâce à plus de locaux, nous avons pu respecter toutes les règles de la santé publique.

► Au début, nous avons peur de ne pas avoir assez de moniteurs, entre autres, à cause de la PCU. Mais finalement, les étudiants ont été présents en grand nombre pour tout l'été! Comme plusieurs d'entre eux étudient en éducation spécialisée ou autre champ connexe, ils trouvent important d'aller chercher une expérience de travail pertinente.

► Travailler 42 h par semaine, en portant masque, visière ou lunette, c'est un grand défi! Mais ils l'ont relevé avec succès. Nous tenons à les remercier, au nom de toutes les familles, car leur présence a permis à environ 55 personnes autistes d'avoir un camp d'été à chaque jour. Un total de 112 campeurs a fréquenté le camp L'Escapade et le camp des Potes Asperger.

► Un été presque « normal », avec moins de sorties, une chaleur accablante qui jouait sur l'humeur de tout le monde, moins d'heures de piscine, mais un bel esprit d'équipe et beaucoup de collaboration. Et vive l'équithérapie! Quelle belle activité, appréciée par beaucoup de campeurs.  
**Lili Plourde**, directrice

Outre à l'école de l'Étincelle (voir photos), Autisme Montréal a également organisé des camps dans sa maison de répit la maisonnette. 4 jeunes (17-23 ans) y ont été accueillis à la fois en ratio de 1 pour 1. L'équipe était constituée d'une coordonnatrice, d'une accompagnatrice flottante et de 4 accompagnateurs(trices).

*Autisme  
Montréal*





Deux coordonnatrices, quatre accompagnatrices flottantes, seize accompagnateur(trice)s en ratio 1 : 1, un accompagnateur en gestion de crise, une accompagnatrice responsable des protocoles COVID et un concierge engagé par la CSDM (mais payé par Autisme Montréal) responsable du nettoyage des installations... Voilà l'équipe de feu mise en place par Autisme Montréal pour assurer ses camps de jour d'été à l'école de l'étincelle. « *Il a fallu s'organiser très vite puisque les consignes gouvernementales sont arrivées tardivement en ce qui concerne les camps d'été*, se rappelle Audrey Blanchette, la responsable des services directs. Heureusement, nous n'avons pas eu de problème d'embauche. Il faut dire qu'avec les règles de distanciation, nous avons réduit de moitié les places disponibles. » Au total, ce sont ainsi 70 jeunes (contre 150 les années précédentes) qui ont été accueillis dans des locaux aménagés en conséquence. « *Nous avons beaucoup discuté avec les gens de la sécurité publique pour être certaines de répondre aux exigences*, explique Audrey Chayer, l'une des deux coordonnatrices. *Nous avons organisé 3 camps de 2 semaines et 1 d'une semaine.* » Chaque camp était divisé en 4 groupes avec un ratio d'une accompagnatrice pour un jeune : petits (6-9 ans), moyens (9-12 ans), ados (12-18 ans) et un groupe de socialisation (tout âge, 10-24 ans). « *Chaque groupe disposait d'une pièce dédiée avec tout le matériel nécessaire pour les activités d'intérieur*, complète

Delphine Bélanger, la seconde coordonnatrice. *Les lunchs apportés par chaque enfant étaient pris dans ces salles et des toilettes spécifiques leur étaient réservées.* »

## Un festival d'activités

Au-delà de ces contraintes, et notamment le port du masque et des lunettes ou de la visière obligatoire pour les accompagnatrices, l'équipe au complet tire un bilan très positif des différents camps. « *Paradoxalement, les enfants semblaient moins stressés ou anxieux notamment parce que nous avons fait beaucoup d'activités ici même au sein de l'école*, complète Audrey Chayer. *Une routine s'est donc rapidement installée.* » Mais attention cela ne signifie pas pour autant le calme plat côté activités, bien au contraire ! Piscines gonflables dans la cour de l'école, séance de musicothérapie avec une musicienne et sa guitare ou de zoothérapie (avec la visite de furet, serpent, lapin...), machine à mousse, activités de socialisation, révision des certains scolaires... Bref, les journées ont été belles et récompensées avec de grands sourires accrochés aux visages des enfants. « *Le bilan est très positif*, conclut d'ailleurs Audrey Blanchette, appuyée par ses coordonnatrices. *Cela a été très formateur pour notre équipe en nous obligeant en quelque sorte à nous réinventer. Cette expérience va être utile pour les années à venir, y compris une fois que la pandémie sera terminée.* »

## Société de l'autisme des Laurentides



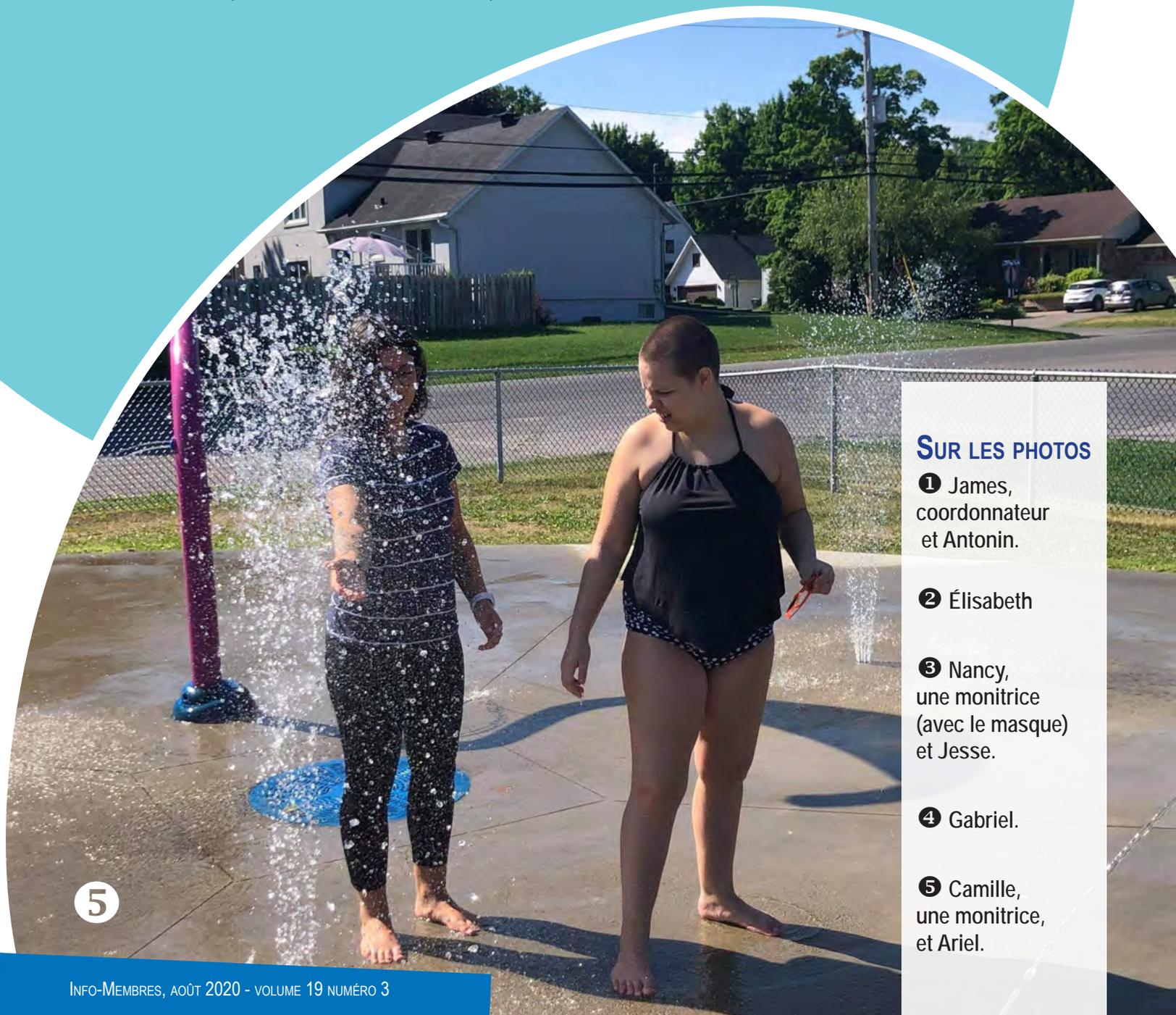
Toute l'équipe d'Autisme Laurentides a travaillé très fort dans les derniers mois pour tenter de soutenir les familles membres au meilleur de leurs capacités :

- ▶ Soutien téléphonique aux familles
- ▶ Rencontres Zoom avec les participants de nos services aux adultes
- ▶ Distribution de tâches dans les familles qui le désiraient
- ▶ Activité de yoga en ligne une fois semaine animée par nos intervenants aux adultes

Nous avons aussi organisé des répits d'urgence en semaine durant le mois de juin. Nous avons pu offrir une journée de répit à notre maison de Blainville à deux familles par jour. Nous avons des services 6 jours par semaine. Finalement, notre équipe a fourni de grands efforts pour arriver à offrir un camp d'été adapté avec toutes les mesures sanitaires à plus de 50 familles. Le camp 2020, bien que très différent de ceux des années passées, a été une grande réussite et nous avons eu de merveilleux commentaires des familles qui en ont bénéficié.

« Un gros merci pour votre compréhension et votre soutien et merci à Camille la super monitrice d'Ariel!!! Ariel a passé 3 superbes semaines au camp de jour, et ce, sans crise! Je suis aux anges! C'est la dernière journée aujourd'hui et je crois bien que ça va lui manquer. Encore merci, bonne fin d'été et à l'an prochain! »

**Julie, maman d'Ariel, 14 ans**



## SUR LES PHOTOS

- ❶ James, coordonnateur et Antonin.
- ❷ Élisabeth
- ❸ Nancy, une monitrice (avec le masque) et Jesse.
- ❹ Gabriel.
- ❺ Camille, une monitrice, et Ariel.

5



Autisme Laval a réussi à maintenir ses camps de jour de 3 ans à 18 ans et + avec toutefois des ratios réduits. « Nous sommes passés à du 1 pour 1 afin d'offrir un meilleur encadrement, explique Myriam Ambroise, directrice des opérations. Seuls quelques participants ont été jumelés en 1 pour 3 (6 participants au total dans le camp). Par ailleurs, nous avons mis en place des postes d'intervenants multitâches. Leur travail était de veiller au nettoyage ainsi qu'à la désinfection des locaux. Une plage horaire pour les plateaux communs a été faite et les groupes pouvaient choisir les plateaux correspondant à leurs intérêts (gymnase, salle de danse, palestine, salle de motricité). Après le passage de chaque groupe, l'équipe multitâches allait nettoyer et désinfecter

Autisme  
Laval



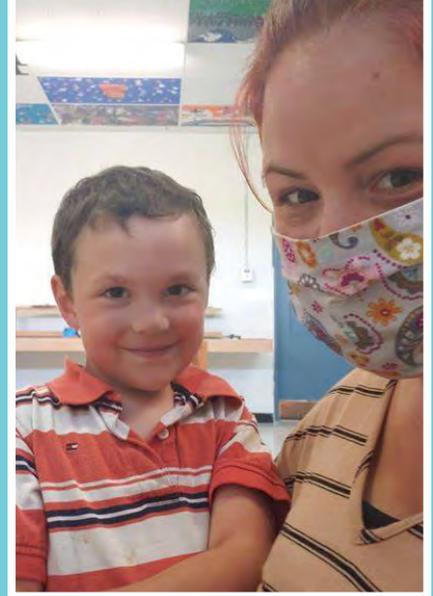
les aires communes en entier en passant par le matériel, les portes, les surfaces, les interrupteurs, le plancher, etc. Par ailleurs, des ergothérapeutes ont visité les lieux pour nous conseiller. La capacité des participants par local est passée de 12 à 4 usagers.» Des bornes de désinfections ont été installées à l'entrée de chaque local. Une séquence visuelle a aussi été placée. Les personnes entrant et sortant des locaux devaient se désinfecter les mains à chaque fois. Le port du masque, des gants et de la visière a également été mis en place. Des questionnaires Covid-19 devaient être remplis chaque jour par les parents, employés et visiteur, et la température des usagers et employés était prise 2 fois par jour le matin et après le dîner.



Côté activités, le *fun* était au rendez-vous! « Bien que nous ne soyons pas allés à la piscine, nous avons créé des glissades d'eau maison et réalisé diverses activités de jeux d'eau: batailles de ballons d'eau et d'éponges, tapis savonneux, canon à mousse, etc. Et les sorties sont venues à nous: atelier de cupcakes, jeux gonflables, machine à popcorn, slush et barbe à papa, spectacle de magie, éducazoo, atelier de percussion, atelier de sciences et spectacle de cirque et atelier de cirque également, sans compter les mille et un jeux adaptés à chacun de nos participants comme la marche sensorielle, l'activité de zumba, la chasse au trésor, etc. » Tous les participants avaient une boîte à outils personnalisée selon leurs besoins et intérêts qu'ils ont gardée tout l'été.

Un bac de bricolage leur a également été fourni. Le but était d'éviter le prêt de matériel entre les usagers et ainsi réduire les risques de propagation du virus. « Au final, tout s'est bien passé, conclut Myriam Ambroise. Nous n'avons eu aucune blessure et beaucoup moins de désorganisations! Les sorties au camp sont vraiment une excellente idée. D'ailleurs, nous avons reçu beaucoup de merveilleux commentaires! Les parents étaient soulagés que le camp de jour ait eu lieu et que nous ayons réussi à mettre en place plusieurs mesures de sécurité et mesures sanitaires. »

## Autisme Abitibi- Témiscamingue



« Notre édition 2020 s'est bien passée et quelques adaptations ont été faites selon les besoins et les particularités de chaque enfant, explique Tommy Bédard, directeur d'Autisme Abitibi-Témiscamingue. De plus, les activités de groupe ont été réduites. Les enfants pouvaient tout de même sociabiliser avec d'autres enfants dans leurs

locaux. Notre camp était offert dans les locaux de l'école Le petit Sacré-Cœur, ce qui nous permet d'offrir un espace personnel à chaque enfant et ainsi réduire le partage de jouet et autre. » Et manifestement cela n'a pas gâcher le plaisir des participants : « un de nos enfants a surnommé notre camp "le camp magique", continue Tommy Bédard. Le pairage animateur-enfant a été fait de façon parfaite. Il est agréable de voir ces petits et grands s'esclaffer tout au long de la journée. Bien sûr, cela n'est pas toujours un fleuve tranquille,

mais les petits inconvénients sont effacés par les moments de pur bonheur vécus. De la part des parents, nous n'avons reçu que de beaux commentaires. Ils étaient heureux de voir que leurs enfants avaient autant de plaisir malgré la situation particulière du COVID! Chaque année, notre camp permet d'offrir la "pause" tant méritée à ces familles. Pour certains, ce sont les seules parenthèses qu'ils sont en mesure d'avoir durant l'année. Nous sommes fiers d'avoir maintenu le cap! »,



« J'ai aimé le fait que nous étions séparées dans des locaux. Cela baissait le risque de crises et nous étions capables de bien appliquer les règles puisque tout le monde dans le local les connaissait. Malgré tout, l'enfant dont je m'occupais me disait constamment qu'il était tanné que je porte un masque et qu'il ne me comprenait pas quand je parlais! Mais sa maman a vraiment apprécié notre flexibilité: son enfant n'aimant pas le Purell, je l'accompagnais se laver les mains au lavabo. »

**Cassandra Drinvil Bouchard**



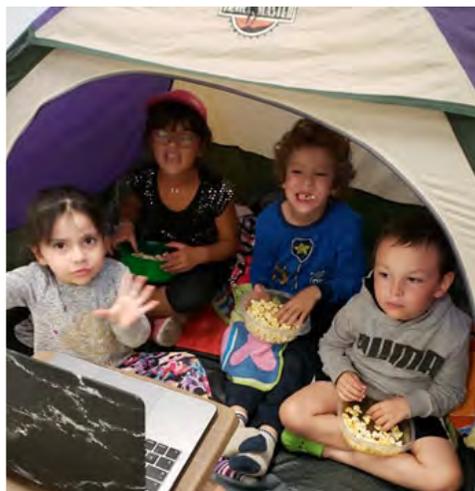
« Malgré les restrictions difficiles à respecter, nous avons pu nous adapter dans la mesure du possible évidemment. Et en fin de compte, je n'ai pas eu de commentaires négatifs des familles, seulement des bons. Les enfants avaient tellement de plaisir aux camps qu'ils n'avaient pas envie de retourner à la maison! »

**Nicolas Mercier**



« Cette année, c'était le premier emploi de ma vie. J'ai été embauchée comme aide-animatrice. Les enfants étaient tous adorables et m'aimaient beaucoup. Moi aussi d'ailleurs. Comme j'ai un frère autiste, il m'est arrivé souvent d'éviter les désorganisations des enfants. J'ai reçu des messages de remerciement des parents par Facebook, car j'avais bien travaillé auprès de leurs enfants. C'était très touchant, car je l'ai fait pour aider l'enfant, pas pour être félicitée. »

**Léanna Bédard**





« Nos traditionnels camps d'été et nos activités pour les adultes ont pris une forme bien différente en raison de la pandémie. Avec une équipe très réduite, des espaces limités qui ne permettaient pas la distanciation sociale, de nombreux milieux de loisirs fermés ou peu accessibles dans la communauté, une police d'assurance qui ne couvre pas l'aide à domicile, les restrictions relatives au transport des participants, des personnes autistes pour qui les directives de la santé publique posent de grands défis, sans compter les consignes qui évoluent et changent à un rythme effréné et imprévisible, nous forçant constamment à revoir nos plans, nos activités et nos procédures, il a fallu faire preuve de **BEAUCOUP de créativité** pour arriver à offrir des services qui répondraient

ne serait-ce qu'un peu aux besoins de nos membres.

### **Des activités variées**

En dépit de tous ces obstacles, l'été à TUOI a comporté une variété d'activités et de programmes qui ont été offerts gratuitement aux enfants, aux adolescents, aux adultes, aux parents et même à la fratrie :

- ▶ Activités de loisirs en individuel ou pairage à l'extérieur (avec locaux pour plan B en cas de pluie ou canicule) ;
- ▶ Répit en individuel à TUOI (4 participants par jour pour des périodes de 3 heures) ;
- ▶ Livraison de matériel à domicile en lien avec les champs d'intérêt des participants ou les activités virtuelles auxquelles ils étaient inscrits (art, cuisine)
- ▶ Accompagnement individuel en

camp de jour régulier (4 jours/semaine pour 1-2 sem.) ;

- ▶ Activités en mode virtuel pour les participants, les parents et pour les frères et sœurs.

### **Des services flexibles et des allocations directes**

Grâce au succès de notre campagne de financement de l'an dernier et à la générosité des donateurs qui s'est quand même matérialisée au printemps 2020, nous avons pu créer un fonds de 50 000 \$ pour bonifier l'aide à nos familles, sous forme d'allocations directes. Conscients que notre offre de services était très limitée, nous souhaitons ainsi fournir aux familles des moyens de pallier les nombreux défis qui leur étaient imposés, avec des mesures flexibles et adaptées à

« Cette offre de service en mode individuel m'a permis de créer un lien plus proche et plus particulier avec certains participants, chose qu'on n'a pas l'occasion de faire dans les activités régulières avec les groupes. »

**Sarah-Élizabeth,**  
éducatrice à TUOI

« Cet été, mon fils Simon, âgé de 32 ans, a participé à des ateliers de cuisine offerts par Trait d'Union Outaouais dans la plateforme Zoom. Il attendait ces ateliers avec impatience. J'ai pu constater l'excellent travail fait par les intervenantes. »

**Josée, mère de Simon,**  
adulte autiste

« Florent était tellement content de sortir de la maison pour participer à une activité "organisée" et ainsi voir d'autres personnes que ses parents qui télétravaillent! »

**Sophie, mère de Florent,**  
enfant autiste de 9 ans



« Je suis fière de nous, de toute notre équipe qui a fait preuve de beaucoup de créativité, notamment en adaptant les jeux et les activités auxquels nos participants sont habitués, pour les rendre disponibles en mode virtuel »

**Pascale, éducatrice à TUOI**

leurs besoins. Les allocations directes leur ont permis d'acheter des services de répit-gardiennage et de couvrir les coûts des camps de jour réguliers, selon leurs préférences.

En complément, nous avons aussi déployé des mesures de soutien pour les autres personnes et partenaires œuvrant auprès de personnes autistes dans la communauté. Une formation de 3 h pour les travailleurs autonomes a été offerte gratuitement via Zoom et un soutien-conseil à distance était disponible pour eux tout au long de l'été. Le service de soutien-conseil

à distance était également offert aux camps de jour régulier pour soutenir l'intégration des enfants autistes. Malgré tous ces chambardements et le fait que les services ont été offerts de façon très partielle, les parents et le personnel ont semblé apprécier les activités et certains ont même réussi à y trouver des bons côtés comme le prouvent les témoignages ci-dessus. »

**Jocelyne Sylvestre,**  
directrice générale de TUOI



# Kairos

## Un nouvel allié pour maîtriser les routines



L'application Kairos, les héros du temps sort officiellement le 24 août. L'occasion de faire le point sur cette «app» destinée à aider les enfants autistes, mais pas seulement, à accomplir leurs routines.

### 1— Qu'est-ce que Kairos?

Véritable outil de coopération parents-enfants, Kairos est une application qui aide les enfants autistes, mais aussi TDAH, à accomplir leurs routines. Elle s'adresse aux enfants de 6 à 12 ans. Certains parents s'inquiètent de voir leurs enfants passer trop de temps sur la tablette, mais ce n'est pas un problème avec ce jeu qui ne débloque qu'un tableau par jour. Impossible, donc, d'y passer la journée.

### 2— Comment ça marche?

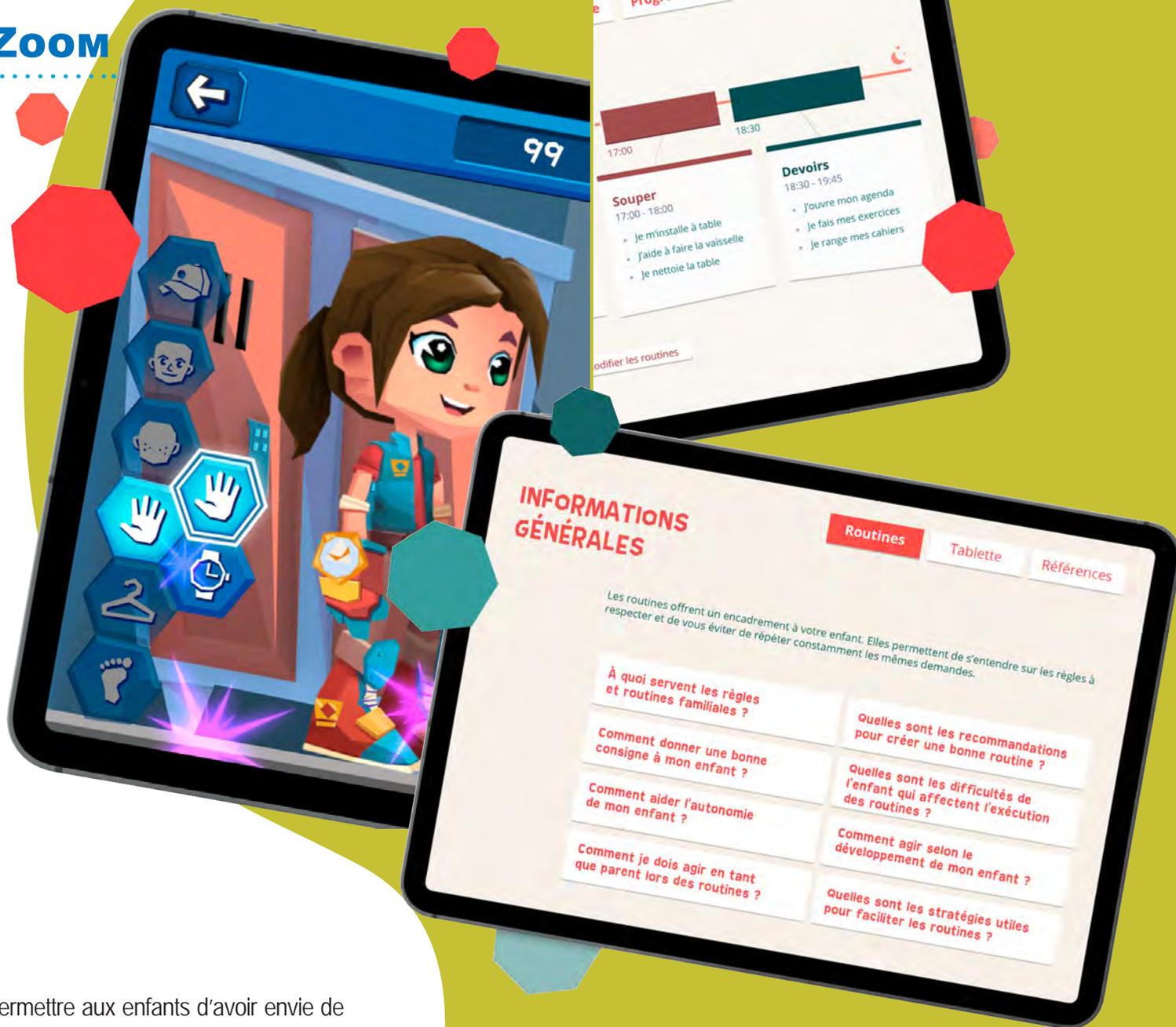
Pour ceux qui s'y connaissent un peu, disons que c'est un jeu de plateforme dans lequel l'enfant peut concevoir son

avatar. Selon ses choix, le personnage principal peut donc lui ressembler ou avoir l'air tout à fait loufoque. C'est lui qui décide! Au fil du temps, l'enfant pourra changer son apparence et ajouter des accessoires gagnés dans sa routine. Par ailleurs, parent et enfant font équipe! Ils commencent par construire la routine ensemble. Puis, à l'heure prévue, l'enfant reçoit un rappel pour les tâches qu'il doit réaliser sur une tablette ou l'appareil mobile choisi par le parent. Il doit alors cocher les tâches lorsqu'elles sont complétées, ce qui génère une notification au parent pour qu'il puisse valider le tout. Kairos mise donc sur le renforcement positif et l'identification à l'avatar pour favoriser

l'autonomie. À travers l'application, le parent peut suivre les progrès de son enfant.

### 3— Comment a-t-elle été développée?

Le Groupe Neuro Solutions est une entreprise spécialisée dans la conception de solutions technologiques qui augmentent l'autonomie des personnes présentant un trouble neurodéveloppemental et améliorent leur qualité de vie. Annie Martineau, sa fondatrice, est elle-même maman d'un adolescent de 16 ans qui a un TDAH et qui est autiste Asperger. Alors qu'elle travaillait dans l'industrie du jeu vidéo, elle a décidé d'utiliser cette technologie pour



permettre aux enfants d'avoir envie de réaliser leurs routines quotidiennes. Kairos a été développé en collaboration avec l'Université du Québec à Trois-Rivières et a fait l'objet de deux études cliniques dont une a regroupé 220 familles.

#### 4— Sur quelles tablettes fonctionne-t-elle?

À partir du 24 août, Kairos sera disponible dans l'App Store et sur Google Play. Elle peut être utilisée sur tablette, ordinateur et cellulaire, peu importe le système d'exploitation.

## Offre spéciale!

En partenariat avec la FQA, bénéficiez de deux offres promotionnelles!

► **Envie d'essayer l'application?** Utilisez le code Fédération30 et bénéficiez, quel que soit l'abonnement retenu (mensuel ou annuel), de 30 jours d'essai gratuits.

► **Envie de vous abonner à l'année?** Utilisez le code Fédération10 et obtenez 10 \$ de réduction sur l'abonnement annuel (avec 2 semaines d'essai). Pour chaque abonnement annuel souscrit, il sera reversé 1 dollar à la Fédération québécoise de l'autisme.

L'application permet de configurer jusqu'à 5 profils différents!