

Fédération québécoise de l'autisme  
3396, rue Jean-Talon Est  
Montréal (QC) H2A 1W8

Tél. : 514 270-7386  
Ligne sans frais: 1-888-830-2833  
autisme.qc.ca

# INFO-LITTÉRAIRE

## Numéro 6 volume 1 : Novembre 2017

Rédaction et mise en page  
Annick Lavogiez, coordonnatrice de projets

### Au sommaire de ce numéro

#### Nouveau au centre de doc

#### ***L'autisme, parlons-en!***

Sylvie Baussier

#### ***Ma vie avec l'Asperger***

Alexandre Poirier-Charlebois

#### ***Mon enfant apprivoise ses sens***

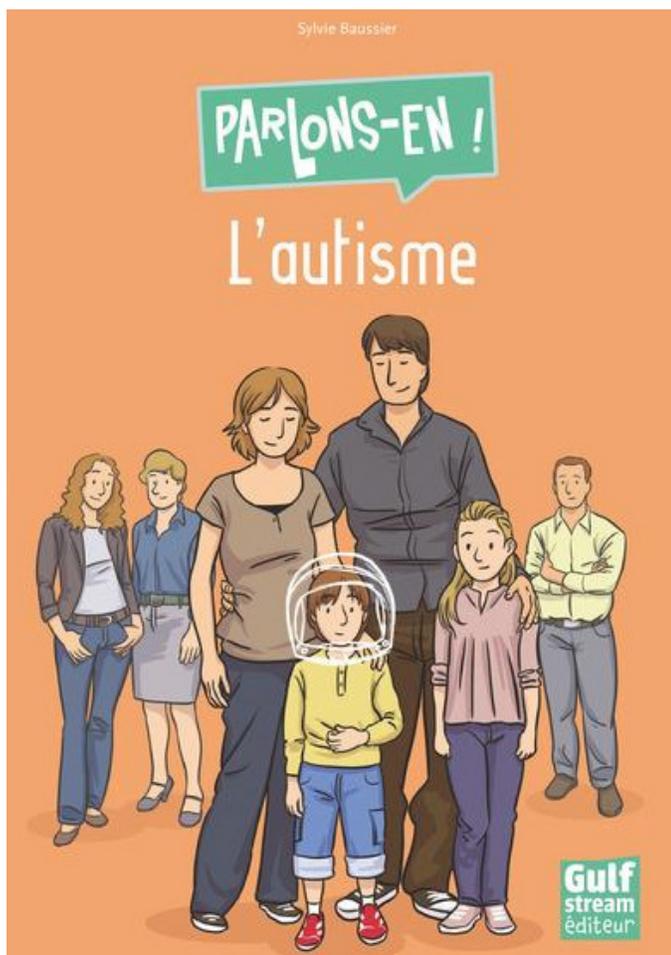
M. Chrétien-Vincent, S. Tétreault,  
E. Rossini-Drecq

#### ***Dacca Toxic***

Catherine Fradier

#### Nouveau sur notre site

#### En vedette



## ***L'autisme, parlons-en!***

Sylvie Baussier

Gulf stream éditeur, 47 pages, 2017.

Dans *L'autisme, parlons-en!*, Sylvie Baussier présente des personnages autistes dans toutes leurs nuances et particularités afin de sensibiliser aux différentes réalités qui caractérisent la vie des personnes autistes et de leur entourage. Axel, Robin, Anna et Mathis sont tous autistes, mais aussi différents les uns des autres que leurs camarades neurotypiques. Ainsi, Axel est passionné par la pêche, Robin ne communique que par le biais de son ordinateur, Anna est hypersensible aux bruits et possède une mémoire photographique, Mathis ne communique pas, et Medhi est également dyslexique.

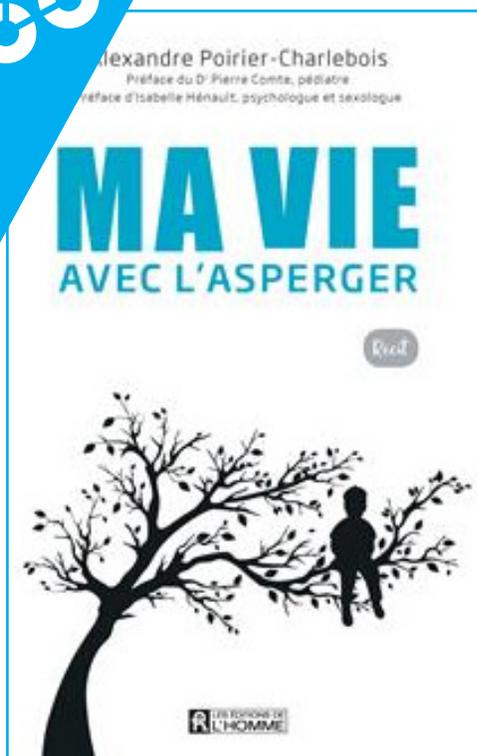
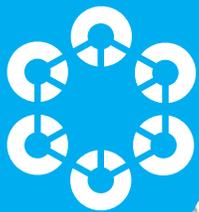
La première partie du livre se divise en trois : chaque personnage se présente, est présenté par quelqu'un de significatif de son entourage, et une définition générale de l'autisme est donnée.

La deuxième partie propose une définition plus poussée de l'autisme et de ses multiples formes : divisée en cinq chapitres, cette section s'attarde autant sur les manifestations que sur les causes, les différences, les diagnostics, et les origines de l'autisme.

La troisième section s'applique à expliquer l'autisme dans la vie de tous les jours au quotidien. Le premier chapitre aborde la famille via chacun de ses membres, le deuxième aborde le milieu scolaire, le troisième l'avenir du point de vue professionnel ou résidentiel, tandis que le quatrième présente la vie au quotidien pour ces jeunes personnages autistes.

La quatrième section porte sur l'autisme comme une autre façon d'aborder le monde, un handicap avec des « plus » et des « moins ». Les trois chapitres présentent le côté invisible de l'autisme, met l'accent sur les forces des personnes autistes et rappelle l'importance de l'inclusion. Des définitions, un court questionnaire et quelques références clotent le livre.

*L'autisme, parlons-en!* de Sylvie Baussier est un très bon livre pour sensibiliser les jeunes aux diverses réalités de l'autisme. Grâce à ses dessins colorés et soignés, sa mise en page dynamique et son contenu très bien vulgarisé, c'est un livre qui vaut définitivement d'être lu et partagé avec vos proches.



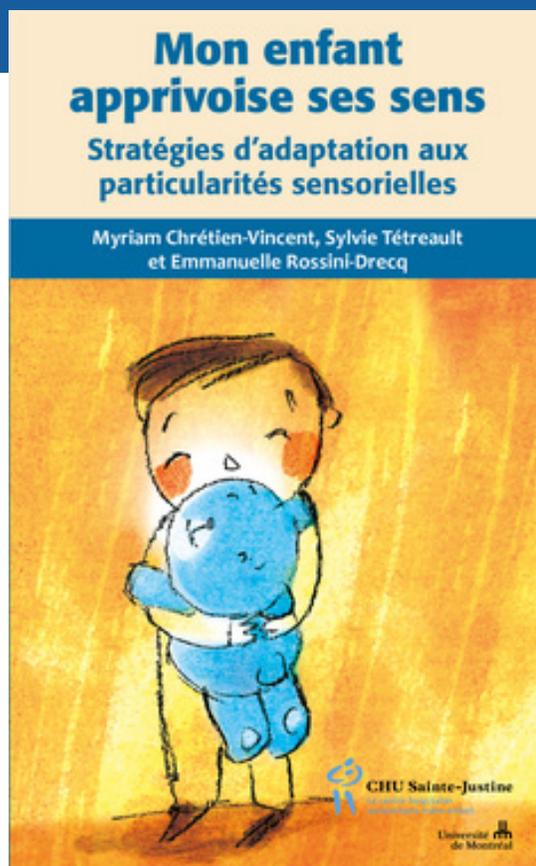
### ***Ma vie avec l'Asperger***

Alexandre Poirier-Charlebois  
Les Éditions de l'Homme, 138 pages, 2017.

Dans *Ma vie avec l'Asperger*, Alexandre Poirier-Charlebois raconte son parcours. Depuis l'enfance jusqu'à l'âge adulte en passant par l'adolescence, le jeune homme de 27 ans explique avec détails toutes les particularités qu'il a observé au fur et à mesure des années, toutes les sensibilités et les ratés qui l'ont blessé, jusqu'au jour du diagnostic d'autisme. Il s'attarde par la suite à analyser ses émotions, ses besoins et envies, et se questionne sur l'avenir, l'amour, le travail, le deuil.

Ce qui est agréable dans ce livre, c'est que la plume d'Alexandre Poirier-Charlebois est sympathique et les cases *Le regard des autres*, qui présentent le point de vue de son entourage sur des anecdotes précises, pimentent le récit avec douceur et sensibilité.

**Article dans la presse :** [Vivre avec le syndrome d'Asperger](#), ICI Radio-Canada, 30 octobre



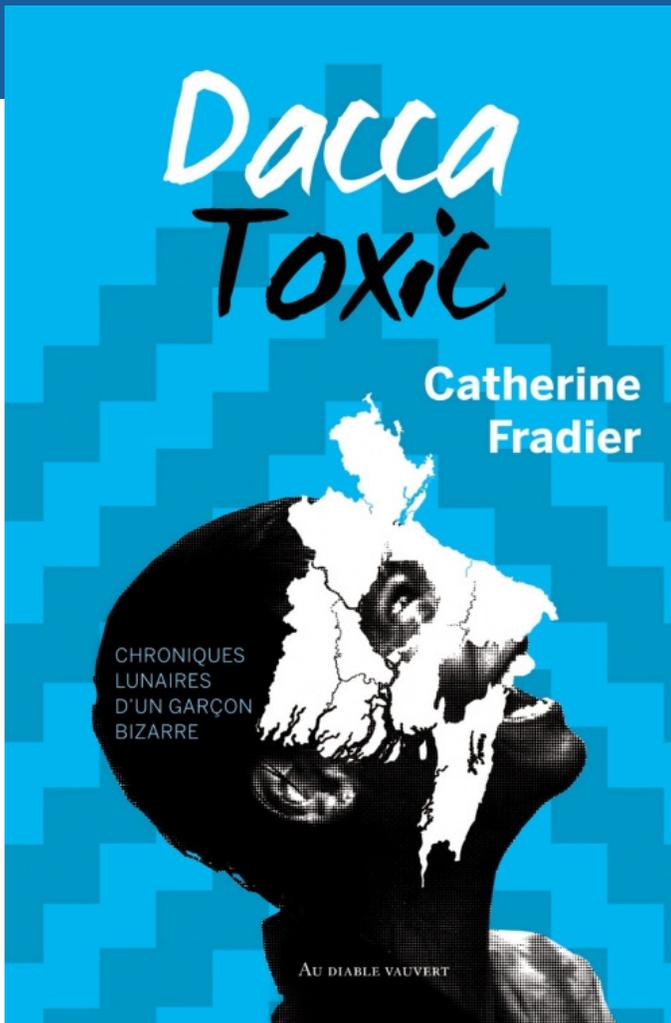
### ***Mon enfant apprivoise ses sens***

M. Chrétien-Vincent, S. Tétreault,  
E. Rossini-Drecq  
CHU Sainte-Justine, 262 pages, 2017.

Grâce à *Mon enfant apprivoise ses sens*, vous pourrez comprendre avec aisance tous les problèmes liés à la modulation sensorielle, l'hypersensibilité, l'hyposensibilité et la quête de stimulations, tout en apprenant des façons d'y faire face grâce à de multiples exemples concrets, des mises en situation et des conseils de professionnels et de parents qui ont tenté différentes solutions.

Témoignages, exemples et définitions particulièrement claires ponctuent cet ouvrage qui vous permettra de mieux gérer plusieurs situations du quotidien: sommeil, hygiène, alimentation, loisirs et jeux, socialisation, apprentissages scolaires...

Publication fidèle à la qualité habituelle de la maison d'édition du CHU Sainte-Justine, *Mon enfant apprivoise ses sens* est un outil indispensable pour les parents et les intervenants!



### ***Dacca Toxic***

Catherine Fradier

Au Diable Vauvert, 176 pages, 2017.

*Dacca Toxic* est la suite d'*Une petite chose sans importance*. On y retrouve le jeune Sacha, autiste attachant qui porte un regard candide sur le monde qui l'entoure. Puisqu'il ne fréquente plus les bancs de l'école, Sacha suit sa mère dans ses voyages humanitaires. C'est ainsi qu'il se retrouve au Bangladesh. Il y rencontre Sultana, une orpheline qui a été défigurée par l'acide dans une tannerie. Les deux enfants apprennent à se connaître et leurs contradictions, croyances et réalités vont les faire grandir chacun à leur manière. Poussé par le frère de Sultana, forcé par le destin, Sacha va se mettre en quête d'un carnet qui devrait les aider à révéler les terribles conditions de vie des enfants exploités. Mais pour cela, Sacha va devoir affronter ses craintes, déstabiliser ses habitudes, abandonner son confort et accepter une bonne dose d'imprévu.

Ce qui est agréable dans les romans de Fradier, c'est qu'elle écrit de manière ludique tout en transmettant des connaissances, des idées, un autre regard sur le monde actuel. *Dacca Toxic* n'est pas tant un livre sur l'autisme qu'un livre dont un personnage autiste est le héros : c'est lui qui va découvrir la vie au Bangladesh et comprendre les horreurs qui ont lieu dans les tanneries. C'est lui qui va porter le récit, à sa manière, et tirer des leçons de son expérience. *Dacca Toxic* est aussi une belle histoire d'amitié entre deux enfants qui s'approprient, ne se jugent pas, et portent ensemble un projet humanitaire et noble qui pourrait bien sensibiliser et inspirer les adolescents.

### **Extrait**

« - Il n'y a rien de marron et les aliments ne se touchent pas, reprend ma mère. Qu'est-ce qui ne te convient pas?

- Je ne mange pas de crevettes.

- Depuis quand?

- Depuis aujourd'hui.

- Pour quelle raison?

- Le chalutage des crevette dévaste les populations d'hippocampes et, d'une manière générale, de dizaines d'autres espèces dont certaines sont menacées. A chaque remontée de chalut, on rejette 80 à 90 pour cent d'animaux marins, morts ou agonisants. Les crevettes ne représentent en poids que deux pour cent de la quantité d'aliments marins consommés dans le monde, mais 33 pour cent des prises accessoires. Je ne mangerai plus de crevettes, ma décision est irrévocable! »

## Sur le site de la Fédération

### Section : Documentation

♦ **Nos publications** : Plusieurs nouvelles fiches sont en ligne sur le site :

- Comment préparer ma rencontre avec l'intervenant social, « Fiche parent » créée par la Fédération québécoise de l'autisme, en collaboration avec L'Arc-en-Ciel, volet Autisme Chaudière-Appalaches et Autisme Estrie, pour aider les parents à définir leurs besoins lors de leur première rencontre avec l'intervenant social.
- Préparer ma classe à l'exercice d'évacuation en cas d'incendie, « Fiche enseignant » créée par la Fédération québécoise de l'autisme, en collaboration avec Autisme Montérégie et la Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue, pour aider les enseignants à se préparer à l'événement parfois stressant qu'est l'exercice d'évacuation en cas d'incendie.

♦ **Nos publications** : nous avons réédité la pochette *À l'attention des parents : Un guide pour vos premières démarches* (6 pages) qui a été en vente sur le site depuis 2005. La nouvelle version est téléchargeable gratuitement.

### Section : L'autisme

♦ **Mon enfant est autiste** : la section Famille et proche s'intitule désormais Mon enfant est autiste. Elle contient les sous-sections suivantes :

- Évaluer les besoins de votre famille
- Trouver des services et ressources
- Gérer le quotidien
- Groupes de discussion

## EN VEDETTE

### Des vidéos à ne pas manquer!

Patricia Duguay vient de lancer la chaîne Youtube *Le quotidien d'une asperger* sur laquelle elle aborde différentes facettes de l'autisme. Premiers thèmes abordés : la répétition, les intérêts restreints, et le côté invisible de l'autisme. C'est ici que ça se passe : [www.youtube.com/channel/UCLMHnjFi0dpYMbgschMYS-Bw](http://www.youtube.com/channel/UCLMHnjFi0dpYMbgschMYS-Bw)

Marie-Josée Cordeau vient de lancer la chaîne Youtube *Les minutes autistiques* où elle va présenter sa condition autistique. La première vidéo se trouve ici : [www.youtube.com/watch?v=dBIKZN6f8K0](http://www.youtube.com/watch?v=dBIKZN6f8K0)

La deuxième saison des capsules de Philippe Desmeules, avec la Fondation Jean Allard est également disponible depuis début octobre : [www.facebook.com/pg/FondationJeanAllard/videos/](http://www.facebook.com/pg/FondationJeanAllard/videos/)