

Novembre 2018
Volume 2, Numéro 5

Info

LITTÉRAIRE

Rédaction et graphisme :
Pascal Franco, coordonnateur de projets
communication@autisme.qc.ca



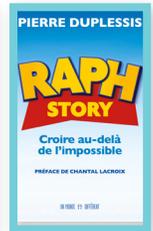
Courez la chance de gagner
des cadeaux !



3396, rue Jean-Talon Est
Montréal (QC) H2A 1W8
Tél. : 514 270-7386
Ligne sans frais: 1-888-830-2833
autisme.qc.ca

Sommaire (clicable)

Nouveau au centre de doc



- ▶ *L'enfant qui vivait dans un mur*
Agnès de Lestrade et Sébastien Chebret
- ▶ *Fantastique Moi calme sa colère*
Nathalie Couture, M. A., psychologue
Geneviève Marcotte, Ph. D., psychologue
Illustrations de Nadia Berghella
- ▶ *Raph Story - Croire au-delà de l'impossible*
Pierre Duplessis

Nouveau sur notre site

Nouveau au centre de doc

L'enfant qui vivait dans un mur

Agnès de Lestrade et Sébastien Chebret

Les 400 coups, 32 pages

Texte poétique, illustrations colorées ou tout simplement au trait... *L'Enfant qui vivait dans un mur* nous plonge d'emblée dans une ambiance apaisante. Et on imagine volontiers la petite musique qui pourrait nous accompagner dans cette parenthèse, à l'image des notes légères qui s'envolent, dès les premières pages, au milieu des coquelicots qui dansent.

Pourtant, cette bande dessinée raconte l'histoire oppressante d'un huis-clos, d'un isolement. Celui d'un enfant qui...

« vivait dans un mur.
Il y était entré une nuit.
Il ne voulait plus en sortir. »

Au fil des pages se télescopent alors deux mondes: d'un côté du mur, l'univers onirique d'un enfant totalement replié sur lui-même (les couleurs disparaissent pour laisser la place à des dessins au trait); de l'autre, celui chaleureux et réconfortant de ses parents qui, tendrement, se tiennent là, maintiennent le lien et tentent d'apprivoiser leur petit bonhomme à la tête remplie de coquelicots, de vaches et de papillons.

Y réussiront-ils ? On vous laisse le plaisir de découvrir l'issue de ce joli conte qui explore subtilement l'autisme vu du côté des parents.

Extrait

Un jour, ses parents ont fait un trou.
Un tout petit trou. Juste pour voir
leur enfant qu'ils aimaient tant.

L'enfant eu si peur qu'il s'enfonça un peu
plus dans le mur. La lumière lui brûlait
les yeux. Le bruit sifflait dans ses oreilles.
Il referma le trou avec une carotte.



► Grâce à la générosité des Éditions Les 400 coups, un exemplaire est à gagner dans le cadre de notre tirage au sort !



Nouveau au centre de doc

Fantastique Moi calme sa colère

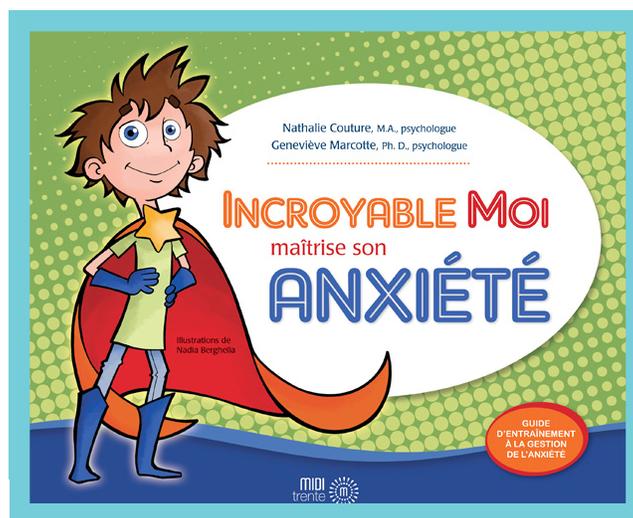
Nathalie Couture, M. A., psychologue
Geneviève Marcotte, Ph. D., psychologue
Illustrations de Nadia Berghella
Éditions Midi Trente, 47 pages

Si cette collection n'est pas spécifiquement destinée aux enfants autistes, elle n'en apporte pas moins des solutions qui peuvent être très utiles dans diverses circonstances. Timidité, performance, parents séparés, anxiété... Ce sont autant de thématiques déjà abordées dans ces guides d'intervention à la fois sérieux et ludiques, rédigés par deux spécialistes et mis en scène de façon très attractive notamment grâce aux illustrations de Nadia Berghella.

Avec *Fantastique Moi calme sa colère*, l'objectif est de permettre à l'enfant de trouver des stratégies pour mieux gérer ses émotions, en particulier son agressivité et son impulsivité. Pour cela, il lui suffit de répondre à des quizz et de se projeter dans des situations dans lesquelles il va devoir apprendre à dompter Frù, sa colère intérieure ! Des pages destinées à l'accompagnateur de l'enfant, permettent aux parents par exemple, de s'outiller aussi sur le sujet et, le moment venu, d'avoir la réponse adéquate.

Extrait p. 15

Frù est toujours là, à l'intérieur de toi. Parfois, il est endormi. D'autres fois, il se réveille et il se met en action ! Il est inutile de l'ignorer quand il se manifeste.



► Dans cette collection, le centre de documentation dispose également du titre : *Incroyable Moi maîtrise son anxiété.*

Nouveau au centre de doc

Raph Story - Croire au-delà de l'impossible de Pierre Duplessis
Un Monde Différent, 2018, 240 p.

Recevoir un diagnostic d'autisme pour son enfant chamboule l'univers. Plusieurs pères ne résistent pas à ce choc et choisissent la fuite. L'auteur de ce touchant témoignage a décidé de rester et de croire en son fils.

Quel plaisir de découvrir cette famille et son parcours unique! Avec franchise et humour, Pierre «pas dénié» Duplessis nous raconte son fils, sa persévérance et sa joie de vivre. Du petit enfant en crise qui se frappait la tête au jeune adulte prêt à relever les manches pour réaliser ses rêves, nous assistons à la métamorphose d'une chenille en papillon.

L'auteur ne joue pas dans la complaisance et laisse entrevoir ses failles et les moments sombres qui ont ponctué sa vie, son couple et sa famille. Mais au-delà, il y a la foi dans le potentiel de Raph et le désir de l'aider à aller «vers l'infini et plus loin encore».

C'est un livre coup de cœur à découvrir et à partager.



Copie d'écran extraite d'une [vidéo Youtube](#) consacrée à Raphaël Duplessis.



Extrait p. 145

« Raphaël, tu es né comme ça. Il n'y a pas de raison. S'il existait une pilule pour t'aider, maman paierait des millions pour l'acheter. Mais elle n'existe pas. Ce que papa et moi on peut faire par contre, c'est de t'aider à faire ce que l'autisme t'empêche de faire. Tu n'as qu'à nous dire ce qui ne va pas et on va faire tout ce qu'on peut pour te faire réussir. On est là pour ça. À partir de maintenant, tu as deux choix : tu te roules en boule par terre et tu pleures en te disant que tu es autiste et que tu ne peux rien faire ou tu le lèves debout et tu deviens un modèle. Qu'est-ce que tu choisis, Raphaël ? »

Nouveau sur internet

Sur le site de la Fédération

RUBRIQUE BOITE À OUTILS

Menu L'Autisme, la recherche

L'accès aux aides fonctionnelles (techniques, aménagements, aides humaines) pour les élèves ayant à compenser une déficience affectant les sphères du langage en classe ordinaire du primaire et du secondaire du Québec, par Chantal Fortin.

Menu Travail

Autiste Asperger au travail

Qu'est-ce qui fait la particularité d'un autiste de haut niveau? Comment cette forme d'autisme affecte-t-elle leur vie professionnelle? A travers l'histoire de Jean-Luc Gauville, professeur d'histoire au Collège Lasalle et autiste Asperger, l'émission Banc Public explore la façon dont il est possible d'appuyer des gens comme lui afin qu'ils soient au meilleur d'eux-mêmes au travail.

Menu Sexualité

On parle de sexe

Destinée aux jeunes de 13 à 15 ans, cette série de capsules éducatives aborde sans détour l'identité de genre, la première fois, les préliminaires, l'orgasme féminin...

Menu Applications pour tablettes

L'INSHEA a publié un outil pédagogique pour faire face aux difficultés rencontrées dans l'usage des nouvelles technologies par les enfants avec un trouble du spectre de l'autisme. Ces trucs et astuces s'adressent aux parents et aux professionnels.

Vous pouvez également consulter le rapport issu de questionnaires soumis aux enfants ou adolescents autistes, aux parents, et aux professionnels accompagnant les enfants ou adolescents autistes dans l'usage des nouvelles technologies.

RUBRIQUE L'AUTISME

Menu Dépistage et diagnostic

Ce document de l'Office des personnes handicapées du Québec, mis à jour en 2018, est un outil indispensable pour vous préparer à l'évaluation des besoins. Il contient de multiples listes que vous pouvez remplir pour identifier en détails vos besoins.

Le PDF est téléchargeable sur le site de l'OPHQ
Une version accessible (RTF) est aussi disponible

RUBRIQUE DOCUMENTATION

Menu Dossiers gouvernementaux, éducation

Guide pour soutenir la démarche de transition de l'école vers la vie active (TEVA)

La transition de l'école vers la vie active (TEVA) est une étape déterminante dans la vie des jeunes qui fréquentent une école secondaire et qui ont une déficience entraînant une incapacité significative et persistante ou qui ont d'importantes difficultés d'adaptation ou d'apprentissage.



EN VEDETTE!

S'ils ne sont pas nouveaux, ces documents édités par la Fédération québécoise de l'autisme n'en sont pas moins d'actualité. N'hésitez pas à les consulter avant les fêtes de fin d'année!

Fiches Parents

- ▶ Préparer les festivités
- ▶ Il y a un autiste dans mon party

Articles

- ▶ Préparer les festivités en toute tranquillité



Courez la chance de remporter des cadeaux!

À quelques jours de Noël, l'info LITTÉRAIRE sort des sentiers battus de la littérature pour vous proposer quelques suggestions de jeux et d'accessoires à glisser sous le sapin.

Malins, utiles, pratiques ou simplement ludiques, ils sont spécifiquement conçus pour les enfants avec des besoins particuliers en apprentissage.

Réalisée en partenariat avec [Brault & Bouthillier](#) et [Kit Planète](#), cette sélection non exhaustive est aussi l'occasion de vous faire gagner plusieurs produits. Pour cela, il vous suffit de compléter le formulaire en cliquant sur le lien suivant :

[JE VEUX PARTICIPER](#)

Un tirage au sort sera effectué le 3 décembre!
Les gagnants seront contactés par courriel et les produits directement envoyés à leur adresse postale.

**Date limite de participation : le 2 décembre 2018
avant minuit.**

Bonne chance!

La Fédération québécoise de l'autisme tient à remercier chaleureusement ses deux partenaires, [Brault & Bouthillier](#) et [Kit Planète](#), pour leur participation à ce numéro spécial Noël.



Spécial Noël !



Développer les compétences et mieux comprendre l'enfant ayant un TSA par le jeu

Éditions La boîte à livres - 3 à 5 ans

- Propose des activités concrètes, réalisées à partir de jeux ou d'objets bien connus.



Amilourd - Sami sourire

À partir de 3 ans

- À utiliser pour la relaxation et la sieste, la période de devoirs ou de travail plus exigeant ou d'activités sensorielles.



Time Timer MOD

- Le Time Timer MOD permet de répondre à la question: « Combien de temps reste-t-il? ». Ne nécessite pas de savoir lire l'heure. L'alerte sonore peut être désactivée.



Placote - Raisonne au parc

À partir de 4 ans

- Placote est une collection de jeux attrayants pour stimuler le langage des enfants. Placote - Raisonne au parc permet de développer une habileté importante: « lire » entre les lignes en écoutant quelqu'un, par le biais de questions sur des situations couramment vécues au parc.



[Pour en savoir plus](#)

- Juke24MC, juke-box robuste, portable et programmable avec lecteur CD et fonction karaoké. 24 touches pour un usage facile.



Copains atténuateurs de bruit

- Panda ou tigre? À chacun son casque! Ces coquilles sont parmi les plus insonorisantes de l'industrie (27 dB).

Spécial Noël !



Œufs d'exercice

► Ils peuvent être utilisés comme fidget résistant (balle de stress), comme outil en réadaptation physique ou comme jeu pour développer la force de préhension chez les enfants. Comprimés et manipulés fortement, ils ne perdent pas leur forme ou leur résistance.



Putty Thérapeutique

► Cette pâte malléable, disponible en 4 résistances graduées, permet de développer l'endurance des doigts, de la main, du poignet et de l'avant-bras. Sa texture souple, non huileuse, permet une manipulation sensorielle pour les enfants et les adultes.



Les mâchouilles

► En collier ou non, les mâchouilles Kit Planète sont faites de silicone, sans latex et sans métaux lourds.



À gagner !



[Pour en savoir plus](#)



► Ballon-chaise pour enfant qui développe l'équilibre.
De 5 ans à 8 ans

Tabouret Oscillant

► Léger, facile d'entretien et versatile, ce tabouret contient une base oscillante ainsi qu'un siège anti-dérapant confortable. Sa base caoutchoutée ne marque pas les planchers et permet un mouvement silencieux.



Dômes équilibres

► Ces dômes texturés sont parfaits pour le jeu, des courses à obstacles, un environnement flexible ou l'exploration sensorielle. Offerts en paquet de 2 ou 6.

