

Novembre 2020  
Volume 4, Numéro 4

# Info-

# LITTÉRAIRE

Coordination éditoriale  
et graphisme : Pascal Franco | FQA  
[communication@autisme.qc.ca](mailto:communication@autisme.qc.ca)



**FQA**  
FÉDÉRATION  
QUÉBÉCOISE  
DE L'AUTISME

3396, rue Jean-Talon Est  
Montréal (QC) H2A 1W8  
Tél. : 514 270-7386  
Ligne sans frais: 1-888-830-2833  
[autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)

## Sommaire

### Nouveau au centre de doc

- ▶ *Maman d'un enfant autiste*  
par Julie Mingasson
- ▶ *Solitudes Mineures*  
par Lucie Desbordes
- ▶ *L'autisme raconté aux enfants*  
par Gabryel et Karine Bouchard
- ▶ *Autisme La boîte à outils*  
par Rachel Ouellet
- ▶ *Kalluk et Henri — Mon chien,  
mon lien avec le monde*  
par Isha Bottin et Pierre Brassard

# Nouveau au centre de doc

Le centre de documentation de la FQA offre la possibilité pour les résidents du Québec d'emprunter gratuitement livres, revues et matériel audiovisuel. Retrait sur place ou envoi possible par Poste Canada avec enveloppe prépayée.

Pour en savoir plus: [autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)

## *Maman d'un enfant autiste* par Julie Mingasson — Médiapaul Éditions.

Ce livre de Julie Mingasson est un témoignage émouvant d'une mère plongée dans le monde de l'autisme avec la naissance de son premier enfant. Ce faisant, elle nous transporte dans la réalité intense de parents incompris, inquiets, aimants et dévoués. Elle raconte les bas, voire les très bas, de son quotidien avec des nuits sans sommeil, des proches soudainement experts, les remises en question et les failles du système de santé publique... Sans pour autant oublier les joies de l'émerveillement face à la différence et l'amour inconditionnel.

Écrites comme un cri du cœur, ces histoires sont aussi comme une main douce qui nous dirige à travers les turbulences de l'autisme pour nous amener dans un jardin d'amour et de résilience. Car en nous racontant le quotidien de sa famille singulière, Julie Mingasson propose aussi un guide de survie pour les autres parents d'enfants autistes qui se lit facilement de bout à bout: drôle par moment, émouvant à d'autres.

On le recommande plus particulièrement aux parents, mais aussi aux professionnels et intervenants pour qu'ils puissent mieux saisir la réalité des parents.



### *Extraits*

« Celui ou celle qui ne se remet pas en question passera à côté de son enfant. Il n'est pas malade, il est un enfant autiste. Il ne te défie pas, il ne te comprend tout simplement pas [...]. Adapte-toi, va au bout de ton désir de communiquer avec lui et utilise son langage, ne te contente pas d'attendre qu'il comprenne le tien. »

p. 213

« Il trie les morceaux [de nourriture], certains sont trop fermes ou tachés ("il a un grain de beauté le morceau maman"). »

p.85

# Nouveau au centre de doc

Le centre de documentation de la FQA offre la possibilité pour les résidents du Québec d'emprunter gratuitement livres, revues et matériel audiovisuel. Retrait sur place ou envoi possible par Poste Canada avec enveloppe prépayée.

Pour en savoir plus: [autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)

## *Extrait*

« - Pauvre chou, je suis désolé pour tout ce que je te fais subir.  
- Je ne suis pas un légume.  
Consciemment ou non, Anatole avait un certain humour. »

p.200

## *Solitudes Mineures* par Lucie Desbordes — Éditions Anne Carrière.

Mina, une adolescente surdouée, fuit sa vie de performance dans l'ombre de sa mère. Dans sa fugue, elle entraîne, sans trop le vouloir, un jeune autiste Asperger nommé Anatole. Au fil des pages, nous découvrons en même temps que Mina les difficultés et la beauté de l'autisme.

Le livre donne majoritairement la parole à Mina, indignée de ce monde qui met des étiquettes sur les enfants comme Anatole et stupéfaite par les particularités de son jeune compagnon. Mais, à plusieurs reprises, nous nous trouvons dans les pensées d'Anatole. Ces moments sont rafraîchissants, émouvants et écrits d'une plume qui ne peut que connaître un enfant autiste au quotidien.

Récit d'incompréhensions, de découvertes et de la naissance d'une amitié, ce roman de Lucie Desbordes aide à mieux comprendre les personnes autistes, leurs perceptions du monde et leurs joies.



## *Extrait*

« Dans mon cerveau il y a aussi un gros nuage énorme avec plusieurs portes que je ne veux pas ouvrir parce qu'elles font mal. C'est là que je mets ce qui est trop fort: les bruits, les lumières, les odeurs, les choses pas bonnes à manger et les mots méchants. Je mets tout ça là pour ne pas le garder dans le reste de mon cerveau sinon je n'arrive plus à faire marcher le reste de mon cerveau. » p.167

# Nouveau au centre de doc

Le centre de documentation de la FQA offre la possibilité pour les résidents du Québec d'emprunter gratuitement livres, revues et matériel audiovisuel. Retrait sur place ou envoi possible par Poste Canada avec enveloppe prépayée.

Pour en savoir plus: [autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)



## *L'autisme raconté aux enfants* par Gabryel et Karine Bouchard — Éditions de Mortagne.

Gabryel et Nykolas sont des frères, tous les deux autistes: ils sont les deux personnages illustrés dans le livre «L'autisme raconté aux enfants». Gabryel est d'ailleurs co-auteur de ce livre à dédicace de son petit frère et de tous les autres enfants qui souhaitent comprendre les particularités de l'autisme. La volonté de ce garçon d'aider et de partager ses connaissances sur ses particularités transparait dès la première page.

Votre enfant est autiste et vous voulez aborder cela avec lui? Ce livre est un bon canal pour le faire. Il est court, simple, illustré de manière très éloquente et il peut être consulté de manière non linéaire. Il contient aussi une section d'auto-observation qui permet l'introspection des enfants sur leurs particularités tout en offrant plusieurs astuces en lien avec ces particularités.

Le point de vue est celui de Gabryel encadré et précisé avec l'aide de sa mère et de différents spécialistes collaborateurs. Tous les grands thèmes et les questionnements fréquents y sont abordés et résumés: hyper/hyposensibilités, surcharge sensorielle, comportements stéréotypés, mythes et des ressources utiles.



— Aujourd'hui, à l'école, un garçon m'a traité d'autiste..., **sanglote** mon petit frère en entrant dans ma chambre pendant que je fais mes devoirs. Je me sens si différent...

On a récemment diagnostiqué à Nykolas un trouble du spectre de l'**autisme** (aussi appelé TSA). Tout comme moi, il y a un an. Quand j'ai reçu mon diagnostic, j'ai voulu comprendre ce que ça impliquait, alors j'ai fait des recherches avec mes parents. Maintenant, je peux en parler avec mon entourage.

7



# Nouveau au centre de doc

Le centre de documentation de la FQA offre la possibilité pour les résidents du Québec d'emprunter gratuitement livres, revues et matériel audiovisuel. Retrait sur place ou envoi possible par Poste Canada avec enveloppe prépayée.

Pour en savoir plus: [autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)



## *Autisme La boîte à outils* par Rachel Ouellet, éducatrice spécialisée — Éditions de Mortagne.

Comme le titre le laisse entendre, ce livre est une véritable boîte à outils, bien remplie et bien lourde! Elle contient des explications de A à Z de ce qu'est l'autisme, des définitions de tous les nouveaux termes auxquels vous serez confrontés (surcharge sensorielle, disponibilité, neurodiversité, etc.), des techniques de préventions et d'interventions, des activités concrètes, mais surtout la reconnaissance que l'autisme est une manière différente de saisir le monde. Et si nous, en tant que parent ou intervenant, voulons faire une différence, nous devons nous adapter pour mieux appréhender le monde comme les personnes autistes le voient.

Ce livre est bien vulgarisé tout en restant sur des bases scientifiques et théoriques. Si vous êtes nouveaux dans le monde de l'autisme, une lecture de bout en bout vous sera bénéfique puisque Rachel Ouellet (éducatrice spécialisée et surtout auteure de ce livre) présente les notions et les thèmes dans un ordre naturel et cohérent pour la compréhension des notions détaillées plus loin dans le livre. Si, cependant, vous êtes familiers avec l'autisme, vous pourrez l'utiliser de manière non linéaire pour trouver l'outil qui répondra à votre besoin.

### Les indices qui peuvent vous amener à consulter



Voici des indices qui peuvent vous amener à vous questionner sur la possibilité que votre enfant reçoive un diagnostic d'autisme. Il faut garder en tête que ces caractéristiques sont les plus générales et qu'elles ne dressent pas le portrait complet du trouble. L'enfant qui ne les présente pas toutes peut quand même être autiste.



Au fur et à mesure que la personne apprend et mûrit, certaines particularités disparaissent ou deviennent moins visibles. Le spectre de l'autisme étant très large, plusieurs peuvent être observées chez une personne et, chez une autre, beaucoup moins, voire pas du tout. Tout dépend du niveau d'atteinte de l'individu, de son développement, de sa personnalité et de son histoire personnelle. Malgré des traits communs, chaque personne autiste est unique.

# Nouveau au centre de doc

Le centre de documentation de la FQA offre la possibilité pour les résidents du Québec d'emprunter gratuitement livres, revues et matériel audiovisuel. Retrait sur place ou envoi possible par Poste Canada avec enveloppe prépayée.

Pour en savoir plus: [autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)



## *Kalluk et Henri — Mon chien, mon lien avec le monde* par Isha Bottin et Pierre Brassard — Les Éditions Petit Homme.

Kalluk est une « jeune labernoise noire comme une nuit sans étoiles ». Grâce à elle, et surtout à l'apprentissage qu'elle a suivi à l'école Mira, Henri, un jeune garçon autiste de tout juste 8 ans va prendre confiance en lui et trouver sa place dans ce monde pas toujours ajusté à sa façon de voir les choses.

Racontée par Kalluk elle-même (son empreinte de patte à chaque début de chapitre en faisant foi!), cette belle histoire à lire à haute voix aux plus petits, et pourquoi pas aux plus grands aussi, est l'occasion subtile de dire à quel point l'altérité est précieuse. Bienveillante, attentive, aimante, rassurante... Kalluk accueille la différence d'Henri pour qu'elle devienne finalement une force au point de lui donner des ailes et de s'envoler voir la... Tour Eiffel!

Facile à dévorer et joliment ponctué par des illustrations aux traits épurés, ce livre est en plus un bel hommage rendu aux équipes de Mira, le premier centre francophone de chiens guides au Canada fondé en 1981.



Dans cette collection Mira, deux autres titres sont également disponibles :

- ▶ Balboa et Victor — mon chien, mes yeux
- ▶ Gallix et Maëva — Mon chien, mes jambes

Les trois peuvent être empruntés dans notre centre de documentation.