

# INFO-LITTÉRAIRE

Numéro 1 volume 5 : Septembre 2017

Rédaction et mise en page  
Annick Lavogiez, coordonnatrice de projets  
Fédération québécoise de l'autisme

## **Au sommaire de ce numéro**

### **Nouveau au centre de doc**

***Autisme et adolescence***  
N. Poirier et C. Kozminski

***À quoi rêvent les autistes?***  
Filem JOMAGO

***L'étincelle - La victoire d'une mère contre l'autisme***  
Kristine Barnett

***Embracing the wide sky***  
Daniel Tammet

***Asperger's From The Inside Out: A Supportive And Practical Guide...***  
Michael John Carley

***Look me in the eye my life with asperger's***  
John Elder Robison

***Pourquoi j'ai mal au ventre? Guide pratique de l'anxiété chez l'enfant de 7 à 12 ans.***  
Susie Gibson Desrochers

***Quand mes angoisses deviennent trop grandes!***  
Kari Dunn Buron

***L'Incroyable échelle à 5 points***  
Kari Dunn Buron Mitzi Curtis

***The new social story book***  
Carol Gray

***Incroyable Moi maîtrise son anxiété***  
Nathalie Couture et Geneviève Marcotte

***The Social Skills Picture Book: Teaching play, emotion, and communication to children with autism***  
Jed Baker

***Vivre avec le syndrome d'Asperger : un handicap invisible au quotidien.***  
Liane Holliday Willey

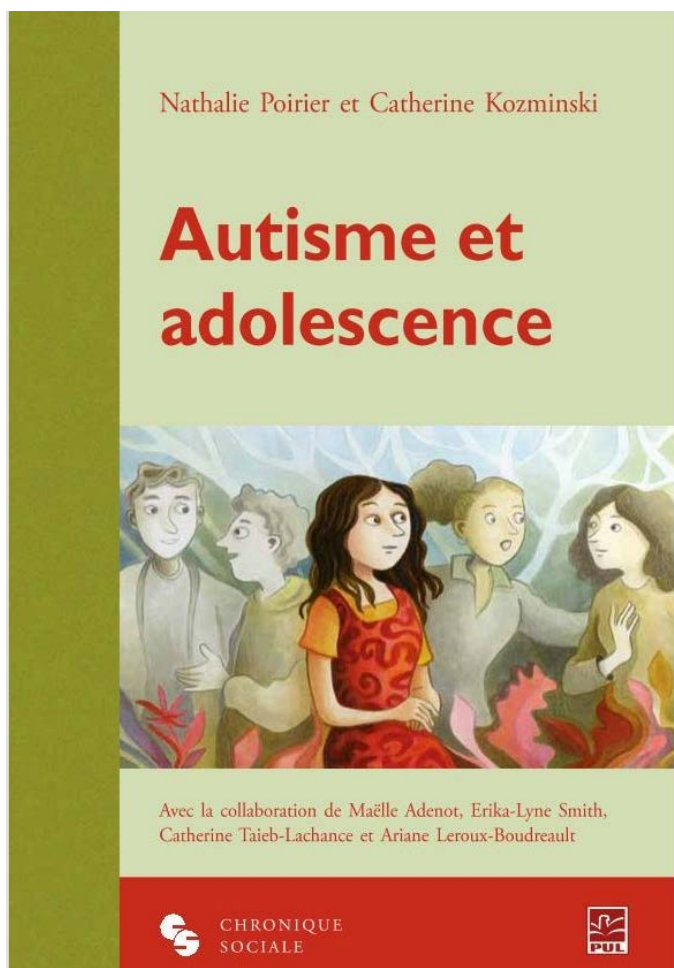
### **Nouveau sur notre site**

### **Nouveau ailleurs**

### **En vedette**

Fédération québécoise de l'autisme  
3396, rue Jean-Talon Est  
Montréal (QC) H2A 1W8

Tél. : 514 270-7386  
Ligne sans frais: 1-888-830-2833  
autisme.qc.ca



**Autisme et adolescence**

Nathalie Poirier et Catherine Kozminski  
PUL éditions, 2017, 154 p.

Mère et psychologue se répondent dans ce livre qui aborde diverses réalités de l'adolescence : l'évaluation, les difficultés d'apprentissages, les troubles psychologiques, l'autonomie. Vous y trouverez de nombreux outils pour comprendre les adolescents et les changements qu'ils vivent.

Ce qui est particulièrement intéressant dans cet ouvrage, outre qu'il couvre un sujet rarement traité, c'est qu'il couvre un large spectre de réalités en lien avec l'autisme. Par ailleurs, le langage utilisé par Nathalie Poirier pour répondre aux questions et inquiétudes de Catherine Kozminski est parfaitement clair et compréhensible pour tous les parents.

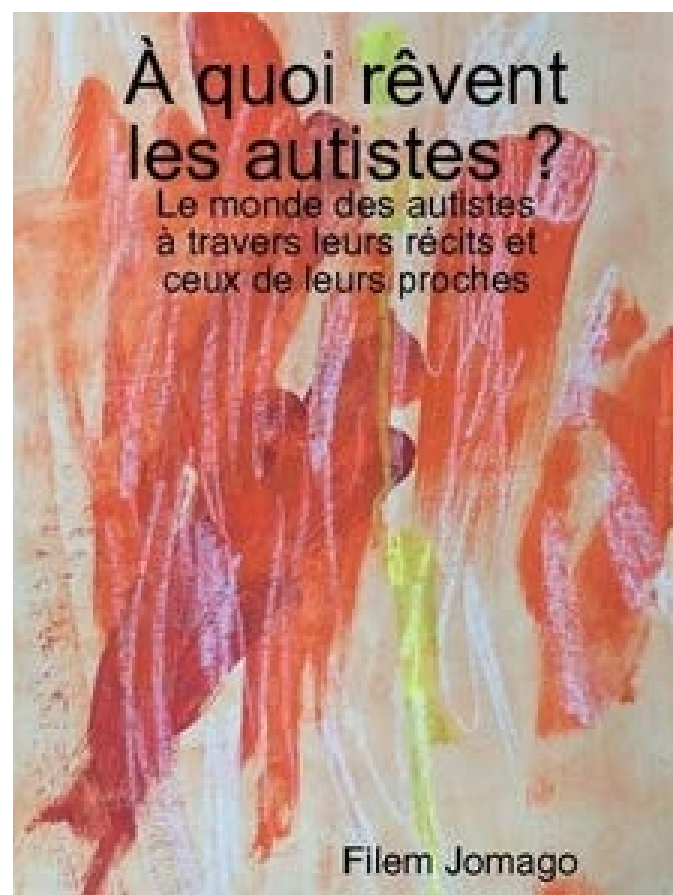
**À quoi rêvent les autistes?**

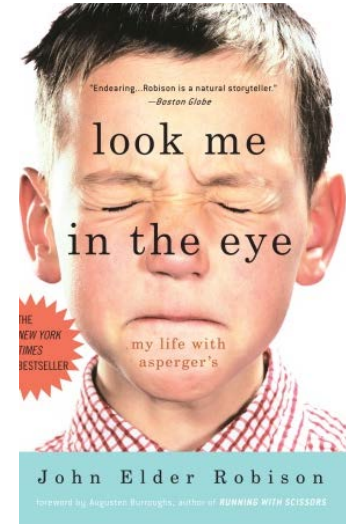
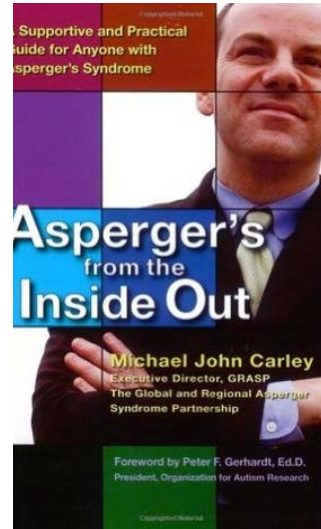
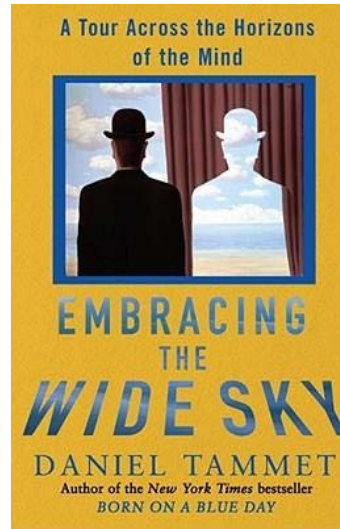
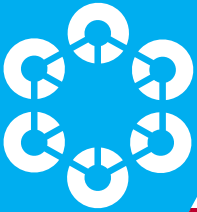
Filem JOMAGO  
Autoédition, 2017, 440 p.

Filem Jomago est papa d'un jeune homme autiste non-verbal. Ne pouvant le comprendre entièrement, il a décidé d'analyser les écrits d'autres autistes afin de comparer et de se rapprocher de son enfant.

Il aborde la gestion des émotions, le rôle des stéréotypies, le mode de raisonnement, la relation à la nourriture, les difficultés liées au sommeil mais aussi à la sexualité, la religion, la maladie et la mort.

En citant de nombreux témoignages de professionnels et de personnes autistes, Filem Jomago réussit à nous montrer diverses réalités de l'autisme avec subtilité. C'est un peu un livre de recettes où vous choisissez la thématique qui vous intéresse et vous lisez les témoignages qui se rapprochent de votre réalité pour tenter de la comprendre davantage.





### ***L'étincelle - La victoire d'une mère contre l'autisme***

**Kristine Barnett**

**Paris, Fleuve Noir, 2013, 334 p.**

Alors que les médecins lui disait que son enfant n'accomplirait jamais rien, une mère se lance dans un long combat pour offrir à son fils autiste les outils pour développer son potentiel. Très jeune, il va réussir à faire des apprentissages surprenants et finira par obtenir un diplôme universitaire et se distinguer dans la sphère intellectuelle. Ce roman se veut un message d'espoir pour tous les parents et enfants qui souhaitent faire de leurs différences une force.

### ***Embracing the wide sky***

**Daniel Tammet**

**New York, Free Press, 2009, 393 p.**

Tammet est reconnu internationalement pour ses écrits et sa capacité à expliquer l'autisme de l'intérieur. Prestigieux savant, il raconte avec simplicité comment son mental opère, abordant notamment les différences (exagérées ou non) entre les autistes savants et les non-savants.

### ***Asperger's From The Inside Out: A Supportive And Practical Guide...***

**Michael John Carley**

**New York, A Perigee Book, 2008, 252 p.**

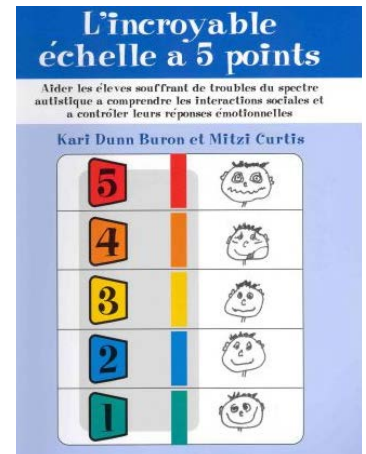
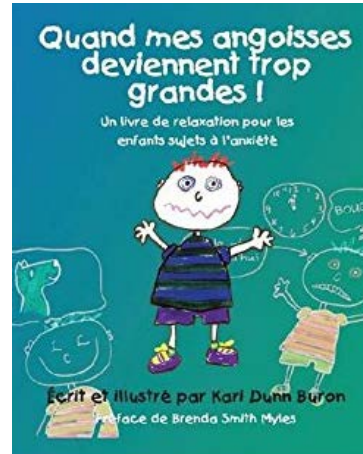
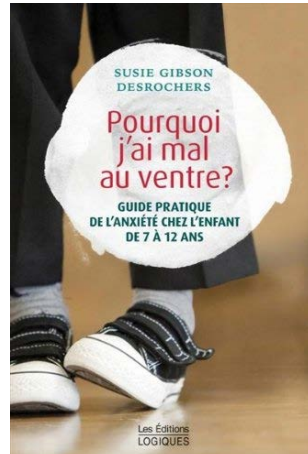
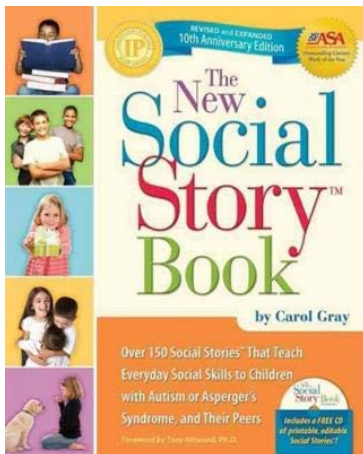
Dans ce guide intime, engageant et perspicace, Michael John Carley raconte l'histoire de son diagnostic, à 36 ans, alors que son jeune fils recevait le même diagnostic... Ce livre fascinant révèle son expérience personnelle : depuis la confusion jusqu'au traumatisme, pour arriver à des idées solides sur la vie active et indépendante pour une personne autiste. Maintenant, directeur exécutif de la plus grande organisation d'Asperger au monde, Carley aide les lecteurs dans des domaines tels que les interactions sociales, la poursuite des intérêts, les relations familiales, le travail, etc.

### ***Look me in the eye - My life with asperger's***

**John Elder Robison**

**New York, Three Rivers Press, 2008, 304 p.**

Depuis que John Robison est né, il éprouve de la difficulté à communiquer avec les autres. À l'âge de 4 ans, il apprend qu'il est Asperger. Cette révélation va venir changer sa perception de lui-même.



***The new social story book***  
**Carol Gray**  
 Texas, Future Horizons Inc., 2000, 112 p.

Ce livre a pour objectif d'aider les personnes autistes à décrire des concepts sociaux et des outils pour leur venir en aide.

***Pourquoi j'ai mal au ventre? Guide pratique de l'anxiété chez l'enfant de 7 à 12 ans.***  
**Susie Gibson Desrochers**  
 Montréal, Les Éditions Logiques, 2011, 142 p.

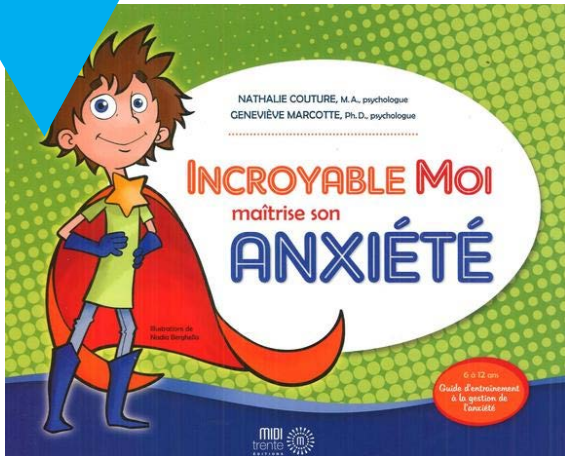
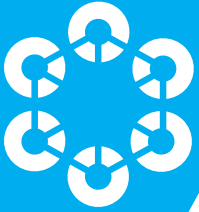
Ce guide présente les divers visages de l'anxiété à laquelle sont en proie certains enfants : anxiété de séparation, phobies simple et sociales, stress post-traumatique, trouble obsessionnel-compulsif. etc. En plus de répondre aux questions des parents et des proches, il propose des solutions via une quarantaine d'activités s'adressant directement à l'enfant. On y apprend à reconnaître les agents stressants, à comprendre les actions à entreprendre face à différentes émotions et à remplacer les pensées irréalistes et noires par des pensées réalistes et roses.

***Quand mes angoisses deviennent trop grandes!***  
**Kari Dunn Buron**  
 Shawnee Mission, Autism Asperger Publishing Compagny, 2006.

Stratégie facile d'emploi pour aider les enfants et les adolescents à se détendre, se préparer à travailler ou à jouer et à maîtriser leurs angoisses.

***L'incroyable échelle à 5 points***  
**Kari Dunn Buron Mitzi Curtis**  
 Autism Asperger Publishing Compagny, 2003, 73.p.

Deux enseignants appliquent le concept de l'échelle à 5 points pour aider les élèves à comprendre et à contrôler leurs réponses émotionnelles. Ce livre aborde les attouchements inappropriés, les obsessions, les éclats de voix, les coups, les remarques désobligeantes à l'égard de camarades de classe, et montre comment modifier un comportement avec la participation active de l'élève, qui se sert des niveaux de l'échelle pour identifier des comportements positifs.



***Incroyable Moi maîtrise son anxiété***  
Nathalie Couture et Geneviève Marcotte  
Québec, Éditions Midi trente, 2017, 47 p.

De toutes les pathologies rencontrées chez les enfants, les troubles anxieux sont parmi les plus fréquents. Cependant, les parents et intervenants amenés à interagir avec les enfants anxieux n'ont pas toujours les outils nécessaires pour bien expliquer comment maîtriser les peurs et angoisses, quelles qu'elles soient. Ce guide d'intervention, conçu pour aider les enfants à mieux comprendre les manifestations physiques, cognitives et émotionnelles de l'état anxieux, contient différentes sections avec introduction théorique à l'intention des adultes et explications simples et imagées pour les enfants. Plusieurs exercices concrets et des illustrations amusantes ponctuent cet ouvrage incontournable pour tous ceux qui souhaitent donner aux enfants des outils efficaces pour avoir la fierté de devenir, eux aussi, des « Incroyable Moi ».

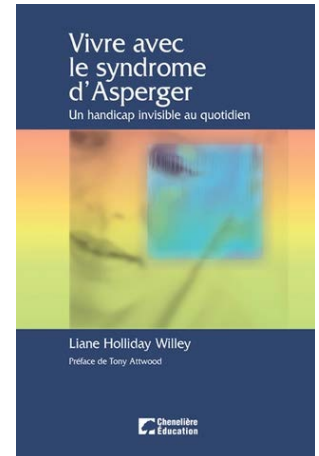


***The Social Skills Picture Book: Teaching play, emotion, and communication to children with autism***  
Jed Baker  
Arlington, Future Horizons, 2001. 197 p.

Ce livre compile de nombreuses photographies d'étudiants impliqués dans une variété de situations sociales réelles : elles permettent d'enseigner aux jeunes autistes les comportements sociaux appropriés. Les photographies en couleur illustrent le "bon chemin" et "la mauvaise voie" pour aborder chaque situation et les conséquences positives et négatives de chaque voie.

***Vivre avec le syndrome d'Asperger : un handicap invisible au quotidien.***  
Liane Holliday Willey  
Montréal, Chenelière Éducation, 2008, 148 p.

Dans cette autobiographie d'une authenticité bouleversante, Liane Holliday Willey retrace les mille difficultés de son parcours depuis l'école primaire jusqu'à son insertion réussie dans la société. Elle a pu apprivoiser son handicap par sa seule ténacité et ses talents. Avec ce livre, elle contribue à faire tomber les préjugés sur l'autisme.



# NOUVEAU SUR LE SITE

## Section : Boîte à outils

- ◆ **Vie familiale** : ajouts de quelques outils sur le deuil : [autisme.qc.ca/la-boite-a-outils/vie-familiale.html#deuil](http://autisme.qc.ca/la-boite-a-outils/vie-familiale.html#deuil)
- ◆ **Sécurité** : ajouts de plusieurs ressources en lien avec la prévention des incendies et la sécurité en milieux aquatiques : [autisme.qc.ca/la-boite-a-outils/securite.html](http://autisme.qc.ca/la-boite-a-outils/securite.html)
- ◆ **Santé et services sociaux** : ajout de l'article de Nathalie Garcin *Le diagnostic du TSA chez les enfants en bas âge : Rôle du psychologue*, issu de L'EXPRESS 2015 : [autisme.qc.ca/la-boite-a-outils/sante-et-interventions-specialisees.html#nouv](http://autisme.qc.ca/la-boite-a-outils/sante-et-interventions-specialisees.html#nouv)
- ◆ **Lois et droits** : Ajouts de plusieurs outils pour les professionnels, notamment les policiers : [autisme.qc.ca/la-boite-a-outils/lois-et-droits.html](http://autisme.qc.ca/la-boite-a-outils/lois-et-droits.html)

## Section : Documentation

- ◆ **Nos publications** : ajouts d'articles issus de numéros de l'INFO-MEMBRES : [autisme.qc.ca/documentation/nos-publications.html#feuillet](http://autisme.qc.ca/documentation/nos-publications.html#feuillet)
- ◆ **Dossiers gouvernementaux** : ajout du cadre de référence pour l'organisation des services en DP, DI et TSA « Vers une meilleure intégration des soins et des services pour les personnes ayant une déficience » : [autisme.qc.ca/documentation/dossiers-gouvernementaux/sante-et-services-sociaux.html](http://autisme.qc.ca/documentation/dossiers-gouvernementaux/sante-et-services-sociaux.html)

## Section : L'autisme

- ◆ **Je suis autiste** : ajout d'une section "Gestion des finances" dans la partie pour les adultes : [autisme.qc.ca/tsa/je-suis-autiste/adolescent-ou-adulte.html#fin](http://autisme.qc.ca/tsa/je-suis-autiste/adolescent-ou-adulte.html#fin)
- ◆ **Famille et proches** : Mise à jour de la liste de sigles et abréviations du milieu de l'autisme: [autisme.qc.ca/tsa/famille-et-proches/recevoir-des-services/sigles-dacronymes.html](http://autisme.qc.ca/tsa/famille-et-proches/recevoir-des-services/sigles-dacronymes.html)
- ◆ **La Recherche** : création d'une nouvelle section "Autres sujets d'actualités" avec des recherches sur les environnements résidentiels, la sexualité, le suicide et la dépression, etc. : [autisme.qc.ca/tsa/recherche/sujets-actu.html](http://autisme.qc.ca/tsa/recherche/sujets-actu.html)

## NOUVEAU AILLEURS

### Alloprof Parents

Dès l'automne 2017, consultez Alloprof Parents, votre guichet unique pour soutenir votre enfant dans sa réussite scolaire : [alloprofparents.ca](http://alloprofparents.ca)

## EN VEDETTE

[Le Répertoire québécois des activités de formation](#) annonce présentement plus de 300 activités, partout au Québec.

Vous y trouverez des conférences, colloques, ateliers, pour les parents, les personnes autistes, les intervenants, les membres de la fratrie, etc.