



Fédération québécoise de l'autisme  
3396, rue Jean-Talon Est  
Montréal (QC) H2A 1W8

Tél. : 514 270-7386  
Ligne sans frais: 1-888-830-2833  
[autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)

# INFO-LITTÉRAIRE

Volume 2, Numéro 4 - 3 septembre 2018

Rédaction et mise en page  
Pascal Franco, coordonnateur de projets  
Annick Lavogiez, coordonnatrice de projets

## Au sommaire de ce numéro

Nouveau au centre de doc

***Vivre avec une femme Asperger***  
***22 conseils pour son partenaire***  
Rudy Simone

***Être ado et autiste***  
Josiane Caron Santha

Nouveau sur notre site

En vedette

# NOUVEAU AU CENTRE DE DOC

## ***Vivre avec une femme Asperger*** ***22 conseils pour son partenaire***

Rudy Simone

de boeck supérieur, 128 p.

Dans *Vivre avec une femme Asperger*, Rudy Simone explore l'autisme au féminin sous l'angle de la relation amoureuse et du regard de l'autre sur la personne autiste. Elle aborde de nombreuses thématiques que toute personne en couple avec une Aspie pourra expérimenter : les questions sensorielles, la vulnérabilité émotionnelle, le rapport au sexe, les entêtements et les besoins de repos, le rapport aux mensonges, aux compliments et à votre entourage. Grâce à des conseils pratiques et un ton amical et franc, elle invite le ou la partenaire à éviter les écueils et à forger une relation durable avec une Aspergirl.

Le livre contient non seulement des références autobiographiques, mais également de nombreuses courtes citations qui permettent de valider les conseils de Simone. La fin du livre propose également quelques références et ouvrages bibliographiques à consulter.

*Vivre avec une femme Asperger* a l'avantage d'être une lecture facile et rapide, assez intéressante, même si elle mérite d'être complétée par d'autres lectures sur l'autisme et l'autisme au féminin afin d'avoir un portrait plus large de la question.



## Être autiste et ado

Josiane Caron Santha  
(avec la validation scientifique  
de Marie-Hélène Prud'homme, psychologue)  
Éditions Midi Trente, 2018, 179 pages  
Midotrente.ca

Lire *Être autiste et ado*, c'est un peu comme lire le carnet de bord d'un jeune autiste, bien décidé à partager ses conseils et ses stratégies pour mieux vivre son adolescence. Et, au fil des pages, on se laisse volontiers embarqué par l'humour et, parfois même, l'autodérision des textes. Aborder des sujets sérieux à travers la voix d'un autiste adolescent fictif... Voici donc la manière originale avec laquelle Josiane Caron Santha, ergothérapeute, met en scène la vie quotidienne et ses nombreux tracas (anxiété, fatigue, autonomie, hygiène, etc.), mais surtout propose quelques pistes bien utiles pour les surmonter.

On aime particulièrement quand les conseils sont appuyés par des illustrations aussi amusantes que pertinentes comme le détective de la douleur, l'anxiomètre, le fatiguomètre ou encore le nuage des passions. Avec un vocabulaire simple et sur le ton de la confiance entre amis, les différents chapitres peuvent se lire d'une traite ou, au contraire, être parcourus au gré de ses préoccupations.

Enfin, sur le principe des réseaux sociaux ou des blogues, Josiane Caron Santha ponctue tous les chapitres avec des commentaires d'autres adolescents autistes. Une façon d'incarner encore un peu plus les différentes facettes de l'autisme et de permettre à tous de trouver des réponses à ses propres questions.



### Citation p. 122

Le téléphone ! Je lui dédie un texte tout spécial, car je n'ai pas une très bonne relation avec lui. Je déteste parler au téléphone. Je ne sais jamais quoi dire, il y a plein de silences et de malaises et je ne comprends pas la moitié de ce que les gens me disent.

## Sur le site de la Fédération

### RUBRIQUE LA RECHERCHE

#### Menu Causes

[Autistic children prone to food, skin and respiratory allergies](#)

[Complications during pregnancy may contribute to autism risk](#)

### RUBRIQUE BOITE À OUTILS

#### Menu Travail

Dossier du RNETSA sur l'emploi.

<http://autisme.qc.ca/la-boite-a-outils/travail.html#3>

#### Menu Sensibilisation

[Contre l'intimidation, agissons !](#)

Édité par la Direction générale des politiques, ministère de la Famille, en collaboration avec les organismes INTERaXions et Éducalo, juin 2018.

Le ministère de la Famille a également développé [une formation en ligne](#) sur l'intimidation qui s'adresse aux intervenantes et aux intervenants non spécialisés en la matière, ainsi qu'aux bénévoles et aux gestionnaires de tous les milieux (municipalités, loisir et sport, milieux communautaires, camps de jour, etc.).

### RUBRIQUE L'AUTISME

#### Menu Témoignages

Nouveau témoignage d'adultes et nouvelles références de groupes pour parents.

<http://www.autisme.qc.ca/tsa/temoignages.html>

### RUBRIQUE DOCUMENTATION

#### Menu La recherche

Ajout d'une section « Fratrie » dans la section « Conditions de vie des familles », complétée par de multiples articles.

<http://www.autisme.qc.ca/tsa/recherche/conditions-vie-famille.html#fratrie>

### Menu Dossiers gouvernementaux

- Guide pour soutenir la démarche de transition de l'école vers la vie active (TEVA).

- Le respect des droits des élèves HDAA et l'organisation des services éducatifs dans le réseau scolaire québécois.

<http://www.autisme.qc.ca/documentation/dossiers-gouvernementaux/education.html>

### RUBRIQUE RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS DE FORMATION

Le [répertoire](#) a été mis à jour et comporte de nouvelles activités (ateliers, conférences, formation, etc.).

#### EN VEDETTE!

#### Tous les outils pour bien préparer la rentrée scolaire

Pour beaucoup d'enfants, autistes ou non, la rentrée scolaire apporte son lot de moments stressants : la découverte d'une nouvelle école, la rencontre de nouveaux camarades ou d'une nouvelle équipe pédagogique, etc.

Pour vous aider à appréhender du mieux possible tous ces moments, le site de la Fédération répertorie une liste de documents et de ressources à l'attention des parents, des étudiants autistes ainsi que des professionnels de l'enseignement qui cherchent des guides sur les milieux de gardes, le primaire, le secondaire et le Cégep.

À l'heure où la cloche va bientôt retentir, la Fédération propose dès sa page d'accueil, une petite table d'orientation des ressources les plus utiles...