

## DANS CE NUMÉRO...

- Intro de Jo-Ann Lauzon
- L'actu de la Fédé
- Dossier : *À la recherche des réseaux sociaux*
- Des nouvelles des membres
- Portrait d'un membre
- Agenda
- Centre de doc

## Enfin l'été!

### Jo-Ann Lauzon, directrice générale

À la Fédération, les grands chantiers sont terminés jusqu'en septembre! Enfin presque puisque l'on sait que des dossiers imprévus arrivent régulièrement dans chacun de nos organismes! Avec la rédaction de notre rapport d'activités, nous avons pu constater que l'année 2015-2016 avait été une année riche de partages pour la Fédération : nous avons beaucoup donné et nous avons beaucoup reçu!

Quelques dossiers à poursuivre tout de même. Le 16 juin prochain, en collaboration avec le Centre Gold, nous organisons une table ronde dans le cadre du Projet de partenariat canadien pour l'autisme. Pour réaliser ce projet, le gouvernement fédéral a offert à l'Alliance canadienne du trouble du spectre autistique un soutien financier pour mettre sur pied un processus de consultation à l'échelle nationale afin d'élaborer un plan d'affaires pour un partenariat canadien en matière d'autisme. Ce partenariat, le PPCA, sera conçu de façon à mobiliser les intervenants de tous les secteurs et de toutes les instances gouvernementales d'un océan à l'autre afin de stimuler la collaboration et l'innovation et de faciliter une action concertée sur les enjeux qui touchent les Canadiens autistes.

Des personnes autistes, des parents, des prestataires de services et des chercheurs participeront à la table ronde afin de donner leur avis sur la manière d'assurer un avenir meilleur aux personnes autistes. Le même exercice se fera à Québec, organisé par Autisme Québec et le Réseau national d'expertise en TSA.

Autre dossier important, le plan d'action en autisme. Nous participons au Comité consultatif et des travaux sont prévus pendant l'été.

Enfin, nous ferons connaître à nos associations d'autisme les modalités du programme de soutien au répit qui sera offert par la Fédération dans toutes les régions du Québec, grâce à la générosité de notre partenaire CENTURA. Ce financement est disponible pour toutes les familles à condition qu'elles en fassent la demande à l'association d'autisme de leur région.

Bien que nous sachions que ceux d'entre vous qui organisent des camps d'été auront une saison probablement mouvementée, nous espérons que vous pourrez profiter d'une période de vacances bien méritées! Bon été!

**Prochain numéro : août 2016**

Date limite pour soumettre  
de l'information: 18 juillet

## 41<sup>e</sup> assemblée générale annuelle de la Fédération québécoise de l'autisme

Le 28 mai se tenait la 41<sup>e</sup> assemblée générale annuelle de la Fédération québécoise de l'autisme (FQA) présidée par Mme Jocelyne Sylvestre. Neuf régions étaient présentes et, parmi les vingt participants, nous avons le plaisir d'accueillir six représentants de nos membres associés. La présence de ces organismes associés augmente chaque année et donne une autre couleur à l'assemblée. Elle permet des échanges plus larges.



Dans la présentation de son rapport d'activités, la directrice générale a qualifié l'année 2015-2016 d'exceptionnelle en ce qui a trait à la vie associative. De nombreux bénévoles ont prêté main-forte à la FQA, des stagiaires motivés se sont investis dans nos projets et de nouveaux partenaires ont généreusement soutenu les activités, chacun à leur façon. De plus, le dernier trimestre de l'année a été marqué par le lancement du 40<sup>e</sup> anniversaire et le dévoilement de la nouvelle signature graphique de la Fédération. Après avoir remercié toutes ces personnes qui avaient rendu cette année exceptionnelle, elle a annoncé que le récent partenariat avec CENTURA permettrait, en 2016-2017, d'offrir du répit aux familles, par l'intermédiaire des associations régionales.

### Les administrateurs pour 2016-2017

Quatre postes d'administrateurs étaient en élections. Trois des administrateurs ont demandé à renouveler leur mandat et deux personnes ont présenté leur candidature. Une de ces personnes a demandé de participer à titre d'observatrice.

Le conseil d'administration sera donc composé de :

Lili Plourde, présidente  
Région de Québec  
Jocelyne Sylvestre, vice-présidente  
Région de l'Outaouais  
Aline Moreau, secrétaire-trésorière  
Région de Lanaudière  
Michel Francoeur, administrateur  
Région de la Mauricie  
Germain Lafrenière, administrateur  
Région de Laval  
Martine Martin, administratrice  
Région de l'Est-du-Québec  
Christine Lavoie, administratrice  
Région de la Montérégie  
Nathalie Plante, membre de la communauté  
Marie-Ève Lavoie, membre observatrice

Après le lunch, nous avons un échange sur différents modèles de projets résidentiels. Nous avons fait un tour de table pour connaître les ressources d'hébergement, particulièrement celles qui visent les adultes autistes. Parmi les projets en développement, nous ont été présentés le modèle de *l'Archipel de l'avenir* qui vise des projets d'habitation, *Cohabitat gatinautique* qui se veut une communauté-coop qui devrait démarrer bientôt et *Espace vie TSA* qui vise à mettre sur pied un milieu unique pour les personnes autistes, un chez soi sur mesure. Les constats de cet échange sont que très peu de ressources sont disponibles pour les adultes et que les projets en émergence sont à l'initiative de parents.

### Les Prix de la Fédération

14 h 30 a commencé la remise des Prix de la Fédération. Une trentaine de personnes se sont ajoutées à celles déjà présentes.

Le **Prix Peter-Zwack**, dédié à un homme de conviction qui s'est battu pour l'intégration des personnes autistes dans des milieux professionnels, a été décerné à Mathieu Bérubé-Lemay, Julien Fiset-Fradet et la compagnie Entr'actes, pour la création et la diffusion du spectacle *Matéo et la suite du monde*. Cette pièce, écrite et mise en scène par Jean-François Lessard, directeur artistique d'Entr'actes, et coproduite avec le théâtre La Bordée, aborde le thème de l'autisme en

# L'Actu de la Fédé

Jo-Ann Lauzon

mettant en scène deux comédiens autistes. Elle a été présentée à 21 reprises devant plus de 4 500 personnes. Les deux comédiens ont émerveillé tous les gens qu'ils ont croisés pendant les quatre années de cette expérience!

Le **Prix Coup de Chapeau**, qui récompense un projet remarquable favorisant la participation sociale des personnes autistes, a été décerné à Kenza Deschênes Kerchi, instigatrice du projet *Femmes Asperger* ([www.femmesasperger.com](http://www.femmesasperger.com)) un rassemblement de cinq femmes offrant des conférences sur l'autisme au féminin. Ces conférences permettent aux femmes d'avoir des modèles positifs et inspirants et de développer une meilleure connaissance d'elles-mêmes.

L'**Hommage à la différence** a été remis à Stéphane Blackburn, cet homme qui milite pour faire tomber les mythes entourant l'autisme et pour le droit à la différence. Auteur, philosophe, musicien, enseignant, papa, conjoint, militant et autiste, il a écrit *Dieu merci! Les autistes sont là!*, un essai qui aborde l'autisme sous un angle positif.

L'**Hommage à l'innovation** a été remis au Salon de l'autisme TSA du Québec, premier salon du genre au Québec et sans doute au Canada. Mesdames Johanne Leduc et Sylvie Le Guerrier, fondatrices du Salon, se sont vues remettre cet Hommage.

Une fois de plus, cette année, la Fédération est fière d'avoir souligné des initiatives novatrices et authentiques, mettant en valeur les impacts positifs des personnes autistes sur notre société.

Enfin, la journée s'est terminée avec l'arrivée d'une quinzaine « d'anciens », des personnes qui ont collaboré d'une façon ou d'une autre à la Fédération pour le cocktail des retrouvailles, organisé pour souligner le 40<sup>e</sup> anniversaire. Les accolades étaient chaleureuses entre ces gens qui avaient visiblement grand plaisir à se retrouver. Nous leur avons offert l'album du 40<sup>e</sup> qui relate l'histoire de la Fédération depuis sa création.





# L'Actu de la Fédé

Annick Lavogiez

## Un beau partenariat avec la Ronde !



La Ronde organise, le 7 août prochain, une journée de sensibilisation à l'autisme et a proposé à la Fédération québécoise de l'autisme de se joindre à elle pour cette occasion.

Il s'agit d'une journée pour rassembler les familles et profiter d'une journée de plaisir : vous aurez à votre disposition un espace de rassemblement où vous pourrez jouer et dîner en périphérie des grandes foules!

**Le 7 août uniquement**, vous aurez droit à un prix spécial de 25 \$ plus frais de service (2 \$) et taxes. Le billet inclura l'entrée aux manèges et une petite boîte à lunch.

Pour bénéficier de ce tarif, les billets doivent être achetés en ligne avant le 29 juillet. Le prix régulier au guichet pour entrer sur le site est de 63,99\$ plus taxes.



**Chaque accompagnateur de personne autiste rentrera gratuitement sur le site.** Il sera important d'arriver ensemble. Par ailleurs, vous serez invités à vous diriger à votre arrivé à La Ronde au comptoir du service à la clientèle afin d'aller chercher votre **CERTIFICAT D'ACCESSIBILITÉ AUX ATTRACTIONS** qui vous permettra d'éviter les files d'attentes.

Information sur le repas inclus : la distribution des boîtes à lunch se déroulera au chapiteau de la Marina de 11h30 à 13h. Veuillez imprimer votre billet en ligne, le présenter au tourniquet et le conserver pour vous prévaloir de celui-ci.

\*Notez que la distribution de la boîte à lunch se fait uniquement pour le 7 août 2016 de 11h30 à 13h au Chapiteau de la marina. Le coupon n'est pas valide un autre jour ou une autre heure.



Les billets seront disponibles dans les prochains jours sur le site de la Ronde : [www.laronde.com](http://www.laronde.com). Un lien sera ajouté sur le site Internet de la FQA.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec Frédéric Lantin à l'adresse suivante : [flantin@sftp.com](mailto:flantin@sftp.com)

## Formation sur la sexualité

Le 17 mars dernier, Danielle Paradis offrait la formation d'une demie-journée intitulée « Le développement de la sexualité chez les personnes présentant un TSA », à Laval. La Fédération y était et vous propose un court résumé.

### Des comportements inappropriés, pourquoi?

Les comportements inappropriés, que ce soient par les personnes neurotypiques ou autistes, sont majoritairement dus à un manque de connaissances, d'où l'importance de développer les connaissances et les habiletés de chacun.

Pour les personnes autistes, le premier problème qui se pose en matière de sexualité se situe niveau de l'accès et de la compréhension de l'information : parce qu'ils ont moins d'amis, ils ont du mal à apprendre par leurs pairs et parce qu'ils ont tendance à prendre au pied de la lettre les informations, les nuances propres à l'apprentissage de la sexualité deviennent compliquées à assimiler. On le sait tous, les relations amoureuses et leurs critères ne sont pas concrets, et sont donc aussi difficile à expliquer qu'à comprendre : comment comprendre et mesurer la réciprocité, la complicité, les nuances de l'intimité ?

### Quelques faits

On note que le rapport à la bisexualité peut être différent chez les personnes autistes et les neurotypiques : parce qu'ils ont naturellement moins de préjugés, mais aussi parce qu'ils peuvent être davantage attirés par des centres d'intérêts communs que par le sexe de la personne. Sur une note plus sombre, notons que les abus sexuels sont 1,7 fois plus élevés chez les personnes autistes que chez les neurotypiques.

### Références complémentaires

Découvrez la section *Sexualité* de notre boîte à outils :  
[www.autisme.qc.ca/la-boite-a-outils/vie-familiale.html#sex](http://www.autisme.qc.ca/la-boite-a-outils/vie-familiale.html#sex)

## Du nouveau sur notre site Internet

En mai dernier, la liste des Camps 2016 a vu le jour afin de faciliter la tâche aux parents et intervenants qui cherchent un camp de jour ou encore un camp résidentiel pour les jeunes, les enfants ou les adultes. Cette liste est désormais accessible sur notre site Internet dans une nouvelle section. Puisque ces renseignements pratiques peuvent changer fréquemment, communiquez avec nous si vous constatez que des corrections sont à effectuer ou encore des ressources sont à ajouter. Vous la trouverez ici : [www.autisme.qc.ca/ressources/camps-2016.html](http://www.autisme.qc.ca/ressources/camps-2016.html)

Nous avons ajouté plusieurs méthodes alternatives (musicothérapie, orthophonie, zoothérapie) dans la section *Méthodes éducatives* : [www.autisme.qc.ca/tsa/methodes-educatives-interventions.html](http://www.autisme.qc.ca/tsa/methodes-educatives-interventions.html)

Il y a plusieurs nouveaux témoignages dans la section *Familles et proches*. Les consulter : [www.autisme.qc.ca/tsa/famille-et-proches/temoignages.html](http://www.autisme.qc.ca/tsa/famille-et-proches/temoignages.html)

L'EXPRESS 2014 est désormais téléchargeable gratuitement en PDF sur notre site : [www.autisme.qc.ca/documentation/nos-publications/express.html](http://www.autisme.qc.ca/documentation/nos-publications/express.html)

Depuis lundi, vous pouvez consulter le rapport d'activités de la Fédération sur notre site : [www.autisme.qc.ca/la-federation/rapport-dactivites.html](http://www.autisme.qc.ca/la-federation/rapport-dactivites.html)

### Bon à savoir !

N'oubliez pas que vous pouvez en tout temps consulter notre [répertoire de ressources](#) en ligne : il est mis à jour régulièrement.

Si vous constatez des erreurs ou des ajouts à faire, contactez Geneviève Gagnon au 514 270-7386 ou à [info@autisme.qc.ca](mailto:info@autisme.qc.ca)

# Le saviez-vous?

Annick Lavogiez

## Une nouvelle mesure de soutien pour les familles d'enfants gravement malades

Le gouvernement annonce une mesure d'aide supplémentaire exceptionnelle pour les familles d'enfants gravement malades et ayant des incapacités importantes.

Félicitations à [Parents jusqu'au bout](#), ce groupe de jeunes mamans qui se sont battues pour se faire entendre du gouvernement!

Détails : « Les critères d'admissibilité seront rendus publics dans les prochaines semaines, et le mode de fonctionnement du programme de soutien, par la même occasion. La nouvelle mesure d'aide entrera en vigueur en septembre et sera versée de façon rétroactive au 1<sup>er</sup> avril 2016 pour les familles qui en bénéficieront. »

[En savoir plus.](#)

## Nouvel outil en ligne pour trouver du répit

[Solidarité de parents de personnes handicapées](#) a lancé un nouvel outil de recherche de répit pour les familles où vit un enfant handicapé : Solidarité à votre portée.

Ce portail est accessible gratuitement pour toutes les familles, intervenants ou professionnels qui recherchent une ressource de répit pour une personne vivant en situation de handicap, et ce, partout au Québec.

[En savoir plus.](#)

## L'ABC du comportement d'enfants ayant un TSA : un programme novateur

À la fin du mois d'avril, et pour clore le Mois de l'autisme, l'Institut universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme, rattaché au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec a annoncé la création d'un nouveau programme pour les parents : *L'ABC du comportement d'enfants ayant un TSA : des parents en action*.

Ce programme, qui s'adresse aux intervenants du réseau de la santé et des services sociaux en vue de soutenir les parents d'enfant ayant un TSA, est le fruit d'une collaboration de plusieurs acteurs : Mme Céline Clément et Mme Jennifer Ilg de l'Université de Strasbourg en France et Mme Myriam Rousseau de l'Institut universitaire en DI et en TSA. La recherche qui accompagne le projet final a été étalée sur deux années.

Le programme permettra notamment à des groupes de parents d'enfants de moins de 8 ans d'améliorer leurs connaissances sur l'autisme, d'acquérir des outils pour les interactions avec leurs enfants, ce qui aura une influence sur leur niveau de stress et leur qualité de vie.

Qu'est-ce que ça veut dire, concrètement? Que pendant 12 ateliers en groupe (d'une durée de 2 heures, incluant 3 visites à domicile), des parents rencontreront des intervenants qui aborderont des thématiques liées au développement des habiletés parentales ainsi que des stratégies d'intervention.

La formation offerte par l'Institut universitaire sera accessible à tous les intervenants des programmes spécialisés de réadaptation des CISSS et des CIUSSS du Québec dès l'automne. L'équivalent sera proposé en France.

[En savoir plus.](#)

# Dossier : À la recherche des réseaux sociaux

Annick Lavogiez

De nombreux parents nous écrivent pour nous demander quels sont les groupes de soutien et de partage qui existent sur Internet auxquels ils pourraient s'abonner afin de récolter de l'information fiable, de partager leurs expériences et de rencontrer des gens qui vivent des situations semblables aux leurs. Voici une liste des groupes et pages Facebook qui nous semblent, à la Fédération, des incontournables pour tout parent branché qui cherche de l'information sur l'autisme. Cette liste n'est pas exhaustive et se base sur certains critères tels que la diversité des participants actifs, la recommandation de parents et de personnes autistes, l'absence de publicités abusives, la modération des commentaires, la pertinence des informations et la variété des sources citées. Nos coups de cœur sont clairement identifiés pour ceux d'entre vous qui souhaitent suivre le minimum de pages tout en ayant un maximum d'informations.

D'excellentes références peuvent exister sans être mentionnées ici : il est possible que nous ne les connaissions pas, auquel cas n'hésitez pas à envoyer les liens à [communication@autisme.qc.ca](mailto:communication@autisme.qc.ca)

En complément à ces références, nous vous encourageons à consulter des livres, revues et DVD qui sont autant de sources d'informations fiables et reconnues. Notre centre de doc contient plus de 900 ouvrages que vous pouvez emprunter gratuitement où que vous soyez au Québec :

[www.autisme.qc.ca/documentation/centre-de-documentation.html](http://www.autisme.qc.ca/documentation/centre-de-documentation.html)

## Par où commencer?

En premier lieu, nous vous conseillons de vous abonner à la page Facebook de votre association régionale en autisme :

[www.autisme.qc.ca/ressources/ressources-par-regions.html](http://www.autisme.qc.ca/ressources/ressources-par-regions.html).

Vous y serez tenu au courant des bons coups et des succès d'un réseau qui vous est proche et vous y découvrirez peut-être des ressources que vous ne connaissez pas encore. Ce sera également un moyen rapide et efficace de connaître les activités (formations, conférences, répit, etc.) qui s'organisent et auxquelles vous pourriez vouloir participer.

Ensuite, abonnez-vous à la page Facebook de la FQA : [www.facebook.com/autisme.qc.ca](https://www.facebook.com/autisme.qc.ca).

Ce n'est pas un espace de discussion, mais vous pourrez y trouver au quotidien l'actualité au Québec et à l'international, l'état des recherches, de multiples témoignages de parents et de personnes autistes, des trucs et astuces pour le quotidien et des conseils de blogs, forums, groupes à suivre et des outils de sensibilisation.

## Puis... les réseaux engagés



**Enfants différents, besoins différents** est un réseau de recherche et de partage d'informations pour les parents, intervenants et toutes personnes concernées par la différence. Engagée et active, cette page pourra vous fournir de nombreuses informations sur l'actualité, des témoignages de parents, des combats politisés, etc.

[www.facebook.com/enfantsdifferentsebesoinsdifferentes](https://www.facebook.com/enfantsdifferentsebesoinsdifferentes)

La **Coalition de parents d'enfants à besoins particuliers** est un regroupement de parents d'enfants à besoins particuliers qui se mobilisent contre les compressions budgétaires touchant les services aux élèves dans les écoles publiques du Québec. Cette page Facebook rassemble des témoignages dans un objectif de sensibilisation des politiques, réfère les parents vers des ressources de soutien et partage des actualités.

[www.facebook.com/groups/408262602692476/?fref=t](https://www.facebook.com/groups/408262602692476/?fref=t)  
[s](#)

La page du groupe **Aut'Créatifs** met en valeur les personnes autistes et leurs projets, ainsi que la neurodiversité. Ils partagent des articles sur la neurodiversité et mettent en valeur les projets de personnes autistes partout au Québec et parfois en France.

[www.facebook.com/autcreatifs](https://www.facebook.com/autcreatifs)

**La Neurodiversité - L'autisme et les autres formes d'intelligence** est la page d'un mouvement pour la reconnaissance positive de la diversité cognitive et pour les droits de ces personnes : l'autisme, le TDAH, la dyslexie, la dyspraxie, etc. Articles, citations et actualités sont au rendez-vous.

[www.facebook.com/neurodiversite](https://www.facebook.com/neurodiversite)



# Dossier : À la recherche des réseaux sociaux

Annick Lavogiez

## Des espaces de parole et de partage

**Répits & Références TED / TSA** est un groupe d'entraide pour les parents d'enfants autistes, spécialisé dans les domaines suivants : répit, gardiennage, éducation, formation, thérapie, camps, fondations, prestations, soutien d'autres parents, etc.

[www.facebook.com/groups/repits.references](http://www.facebook.com/groups/repits.references)

Le groupe privé **ICI on parle de TSA** est un espace de parole et d'échange dans le respect de tous et de chacun. L'objectif de ce groupe est de briser l'isolement des familles, de partager questions et expériences et de créer des liens.

[www.facebook.com/groups/232120366803643/](http://www.facebook.com/groups/232120366803643/)

Le groupe public **L'Autisme au quotidien** s'adresse principalement aux parents et leur permet d'échanger sur les succès et les problématiques de leurs enfants dans un espace dépourvu de tout jugement. Ils partagent notamment des liens, vidéos et astuces pour améliorer le quotidien des familles.

[www.facebook.com/groups/Lautismeauquotidien](http://www.facebook.com/groups/Lautismeauquotidien)

**Mon quotidien de maman différente** est lié au blog de Nadia Lévesque, maman et bloggeuse, qui raconte son quotidien de maman, sans fard ni retenue. Agréable à lire et drôle, touchant et sensible.

[www.facebook.com/AutismeMomExtra](http://www.facebook.com/AutismeMomExtra)

**Les Mots et Expressions TED / TSA** est une page d'échange et de partage dont le but est de mieux connaître les personnes autistes. L'idée derrière la page est de partager des mots, expressions et anecdotes de personnes autistes, mais la page partage également nombreux articles et citations.

[www.facebook.com/Les-mots-et-Expressions-TedTsa-148463258519137](http://www.facebook.com/Les-mots-et-Expressions-TedTsa-148463258519137)

**Réseau Bulle Québec** a créé un groupe de discussion privé destiné aux parents d'enfants autistes et aux adultes autistes du Québec.

[www.facebook.com/groups/1626867197595981/](http://www.facebook.com/groups/1626867197595981/)

Le groupe d'entraide **Autisme et TED du Québec** s'adresse aux parents et aux professionnels qui désirent partager de l'information liée à l'autisme : recommandation de sites Internet, activités, livres, événements, sensibilisation, etc.

[www.facebook.com/groups/AutismeTEDQc](http://www.facebook.com/groups/AutismeTEDQc)

## Pour les professionnels



Le groupe **Les trésors en éducation spécialisée** est un lieu de partage et d'échange en éducation spécialisée (ressources, livres, outils, etc.) qui peut sans

doute également être utile pour les parents. Vous y trouverez de nombreux outils très pertinents pour différents types de clientèles.

[www.facebook.com/groups/tresors.eduspec](http://www.facebook.com/groups/tresors.eduspec)

La page **Autisme Boîte à outils** a pour but d'informer et de sensibiliser à l'autisme et d'outiller. Partage de nombreux articles et citations.

[www.facebook.com/Autismeboiteaoutils](http://www.facebook.com/Autismeboiteaoutils)

## Par les personnes autistes

**La page d'Aspipistrelle** est tenue par une femme trentenaire diagnostiquée en 2014. Elle raconte son quotidien de manière touchante et permet de comprendre une facette de l'autisme au féminin.

[www.facebook.com/lapagedaspipistrelle](http://www.facebook.com/lapagedaspipistrelle)

La page **Royaume d'une Aspergirl** est un petit bijou.



Sans prétention, mais avec beaucoup de talent, une jeune femme raconte son quotidien de mère de famille autiste. Très touchant et agréable à lire, ses articles donnent une autre vision de l'autisme au féminin, à l'âge adulte, en toute honnêteté.

[www.facebook.com/RoyaumeAspergirl](http://www.facebook.com/RoyaumeAspergirl)

La page **Pourquoi pas?** est tenue par un jeune homme des Laurentides. Il partage ses apprentissages et son quotidien dans l'espoir de stimuler une meilleure compréhension du fonctionnement autistique et une plus grande ouverture d'esprit collective.

[www.facebook.com/aspidude](http://www.facebook.com/aspidude)



# Des nouvelles des membres

## Une nouvelle offre de services à TUOI pour soutenir l'intégration en emploi des adolescents et adultes autistes

Trait d'Union Outaouais a lancé le mois dernier un tout nouveau Club de recherche d'emploi en collaboration avec Vicki Laframboise, orthophoniste. Depuis le début avril, chaque deux semaines, celle-ci anime une série de huit ateliers préparatoires au marché du travail, sur des thèmes allant de la présentation du CV aux habiletés sociales requises pour l'entrevue et pour les relations avec les collègues. (...) En savoir plus : [traitdunionoutaouais.ca](http://traitdunionoutaouais.ca)



### Les services aux adultes autistes à Trait d'Union Outaouais

À partir d'un menu à la carte, les adultes participent à des activités de groupe qui se déroulent de jour et en soirée, du mardi au samedi (été : du lundi au vendredi). Le point de service est dans le secteur Hull et les activités ont lieu dans divers lieux sur le territoire de Gatineau. Les personnes anglophones sont les bienvenues. La plupart des activités sont gratuites.

**Volet loisirs et vie sociale** : activités sportives et artistiques; sorties dans la communauté; soirées de jeux de société et de jeux vidéo; club A2C-mieux; drop in avec participation libre.

**Volet socioprofessionnel et pré-employabilité** : soutien au bénévolat; micro-entreprise Opération Snack; club de recherche d'emploi et ateliers spécialisés; visites en entreprises.

**Volet autonomie communautaire** : club Défi autonomie et cuisine collective

**Critères d'admissibilité** : Pour accéder à leurs services, vous devez avoir obtenu un diagnostic de trouble du spectre de l'autisme, résider en Outaouais, et devenir membre de l'organisme (cotisation annuelle de 10\$).

## Camp d'été d'Autisme Mauricie !

Autisme Mauricie est fier de vous annoncer son camp d'été, un camp exclusif pour les jeunes autistes âgés de 6 ans et plus, sous la supervision d'intervenants d'expérience. Aussi, nous offrons un camp pour les adultes ayant une bonne autonomie. Il y aura un seul intervenant sur place. Les deux camps seront également animés par des animateurs du camp du Lac Vert. Des activités sécuritaires, répondant aux besoins de chaque participant, agrémenteront l'expérience. Pour participer à ce camp, vous devez être membre d'Autisme Mauricie et habiter la région.

## Sondage d'Autisme Mauricie Projet Initiation au hockey : garçons et filles âgés entre 6 et 17 ans

Autisme Mauricie souhaite mettre sur pied un projet d'initiation au hockey pour les enfants ayant un TSA car, comme vous le savez, il est difficile pour eux de trouver une place au sein des équipes régulières de hockey. Pour réaliser ce projet, nous avons besoin de parents bénévoles et d'un entraîneur. Le projet débuterait le 10 septembre. Pour en savoir plus : [autisme-mauricie.com](http://autisme-mauricie.com)

## Programme de développement des habiletés et de formation au travail, pour adultes autistes sans DI

AUTISME SANS LIMITES, organisme visant l'épanouissement et l'inclusion sociale des adultes autistes de haut niveau de fonctionnement, entame la période d'inscription à son programme *Studio sans limites* : du 1<sup>er</sup> juin au 15 septembre. Ce programme offert en deux volets aide les adultes autistes à développer

# Des nouvelles des membres

leurs talents et compétences au travail, en leur faisant vivre une expérience de travail concrète dans un environnement reproduisant celui d'une véritable petite entreprise.

Une référence d'un professionnel du milieu scolaire, communautaire ou de la santé est demandée aux candidats intéressés. Infos :

[www.autismesanslimites.org](http://www.autismesanslimites.org) ou 514 926-1103 ou 514 865-3530



## Projet « Soccer adapté » à la Société de l'Autisme Région Lanaudière

En collaboration avec le Club de Soccer Terrebonne, un tout nouveau projet verra le jour en 2016 pour les enfants ayant un TSA et étant âgés entre 7 et 12 ans. Le projet consiste à offrir l'opportunité à des enfants présentant un TSA de pratiquer ce sport et de relever des défis, tout au long de la saison. La participation des enfants leur permettra de créer un sentiment d'appartenance à une équipe et ainsi favoriser l'augmentation de l'estime de soi dans un contexte de loisirs. Il y a présentement 19 enfants inscrits.

## Série d'ateliers préparatoires à l'autonomie résidentielle à l'Archipel de l'Avenir

L'organisme l'Archipel de l'Avenir, qui offre des services à des personnes adultes ayant un TSA sans déficience intellectuelle, désire rappeler qu'une série d'ateliers préparatoires à l'autonomie résidentielle débutera en septembre prochain. Informations :

[www.facebook.com/LArchipel-de-lAvenir-557881590997194/?ref=ts&fref=ts](https://www.facebook.com/LArchipel-de-lAvenir-557881590997194/?ref=ts&fref=ts)

## Choisir de cuisiner avec la Société de l'autisme Saguenay - Lac-Saint-Jean

Dans le cadre des camps mobiles Tim Hortons, la Société de l'autisme du Saguenay-Lac-St-Jean offre un nouveau projet adapté pour personnes autistes de 16 ans et plus. Celui-ci permettra d'initier les participants à la préparation en groupe de repas délicieux et nutritifs, basés sur une saine alimentation tout en leur permettant de vivre une expérience enrichissante de techniques culinaires, de socialisation constructive et de développement personnel. Les ateliers culinaires visent le savoir faire (favoriser l'autonomie du participant au niveau de la préparation de alimentation et de sa diversité par des menus simples pouvant être reproduits facilement à la maison ou ailleurs) et le savoir être (accroissement des habiletés sociales des participants pendant les rencontres, développement des aptitudes d'écoute dans un but de développement et de maintien des acquis d'interaction sociale). Huit sessions auront lieu à partir de septembre 2016 (une journée par semaine).

Pour en savoir plus : [superviseur@autisme02.com](mailto:superviseur@autisme02.com)

## Nouveautés au Centre de ressources et services de l'autisme

Spécialisée dans le domaine de l'autisme, l'équipe du Centre de ressources et services de l'autisme utilise maintenant l'acronyme **CRSA** comme nom. De plus, le CRSA a ouvert ses portes tout récemment à Saint-Jean-Sur-Richelieu (bureaux ouverts sur rendez-vous seulement pour l'instant). Pour souligner l'ouverture, nous vous invitons à venir rencontrer l'équipe et visiter nos locaux lors de l'événement portes ouvertes, le mercredi 8 juin de 16h30 à 19h30, au 200 rue Saint-Louis. Autre bonne nouvelle : d'ici quelques semaines, l'équipe s'agrandira et comptera deux orthophonistes, une orthopédagogue ainsi qu'une ergothérapeute de plus.

Plus d'informations : [info@centrersa.com](mailto:info@centrersa.com) ou [www.facebook.com/ressources.services.autisme](https://www.facebook.com/ressources.services.autisme)

# Portrait d'un membre



• neuropsychologie • orthophonie • sexologie • orthopédagogie • psychologie • ergothérapie pédiatrique •  
• psychoéducation • travail social • nutrition • orientation • physiothérapie • thérapie du sport •

Récemment, la **Clinique Neuro Multi de Drummondville** a mis sur pied une équipe spécialisée d'évaluation diagnostique du **trouble du spectre de l'autisme**. L'équipe est composée d'une neuropsychologue, d'une orthophoniste et d'une ergothérapeute. L'évaluation diagnostique du trouble du spectre de l'autisme est un processus long et rigoureux. Celui-ci exige une grande collaboration interprofessionnelle, entre autres, avec le médecin de la personne en évaluation. Le processus d'évaluation respecte les lignes directrices dictées par le Collège des médecins du Québec et l'Ordre des psychologues du Québec (Janvier 2012).

La Clinique offre également un service psychoéducatif de soutien, d'éducation et d'encadrement, tant auprès de la personne autiste que pour les membres de sa famille.

La **Clinique Neuro Multi de Drummondville** est une clinique multidisciplinaire privée, dont la principale mission est d'offrir des services d'évaluation et de traitement en santé physique, en santé mentale et en éducation. Plus précisément, il peut s'agir de troubles neuro-développementaux, de troubles d'apprentissage, de commotions cérébrales dans le sport, de limitations fonctionnelles, de troubles transitoires (ex : séparation, épuisement professionnel, deuil), de déficits cognitifs, de troubles en lien avec la sexualité, de besoins en lien avec la nutrition, d'une réorientation de carrière, etc.

Les services sont dispensés par une équipe multidisciplinaire de professionnels. La clientèle est de tout âge.

Les valeurs gouvernant la dispensation de services professionnels sont le respect de la personne, la sensibilité et l'écoute face à son vécu, le professionnalisme et l'intégrité. Chaque professionnel accordera une attention particulière à la confidentialité.

Notre engagement : vous jumeler au bon professionnel, comme gage de qualité de services et de confiance.

## COORDONNÉES

787-4, rue St-Pierre  
Drummondville (Qc) J2C 3X2

Téléphone : 819 445-3825  
Télécopieur : 819 445-3830

[www.cliniqueneuromulti.com](http://www.cliniqueneuromulti.com)

[cliniqueneuromulti@gmail.com](mailto:cliniqueneuromulti@gmail.com)

# Agenda

## **Bétancour - 10 juin**

### **« Pacification des états de crise aiguë »**

Cette formation permet aux participants d'assurer leur sécurité et celle des autres lors des épisodes de crises émotionnelles des usagers. La pacification est une approche psychologique douce et centrée sur la personne. Institut universitaire en DI et en TSA, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec : [www.crditedmcq.qc.ca](http://www.crditedmcq.qc.ca)

## **Lévis - 13 juin**

### **« Atelier sur le TSA »**

« Tour du jardin » de la littérature sur l'autisme et généralités sur le sujet. Expériences, mises en situation et témoignage d'une personne autiste. Inscription obligatoire. L'Arc-en-Ciel, volet Autisme Chaudière-Appalaches : [www.arcencielrpqh.com](http://www.arcencielrpqh.com)

## **Montréal - 13 juin**

### **« Formation Autism-Exc »**

Dans le cadre de la promotion de sa boîte de communication Numéro 1, la société AUTISM-EXC organise des formations portant sur l'utilisation de cette boîte d'initiation (méthode PECS).

Autisme Exc : [autismexc.org](http://autismexc.org)

## **St-Grégoire - 13 au 18 juin**

### **« Oméga »**

Cette formation vise à développer chez l'intervenant du secteur de la santé, des services sociaux ou du milieu scolaire, des habiletés et des modes d'intervention pour assurer sa sécurité et celle des autres en situation d'agressivité. Institut :

[www.crditedmcq.qc.ca](http://www.crditedmcq.qc.ca)

## **Joliette - 14 juin**

### **« Les difficultés sensorielles, l'alimentation et les troubles associés »**

Comment vivre avec les impacts des difficultés sensorielles sur l'alimentation de mon enfant?

Société de l'Autisme Région Lanaudière :

[www.autismelanaudiere.org](http://www.autismelanaudiere.org)

## **Trois-Rivières - 16 juin - « 15<sup>e</sup> rendez-vous de l'Institut universitaire en déficience intellectuelle et en TSA »**

Sous le thème *Une communauté pour des technologies inclusives*, cet événement vise à rassembler,

dans un même lieu, tous les acteurs susceptibles de jouer un rôle crucial dans la promotion de l'inclusion numérique des personnes présentant une DI ou ayant un TSA. Institut : [www.crditedmcq.qc.ca](http://www.crditedmcq.qc.ca)

## **27 juin au 1<sup>er</sup> juillet - Montréal et Saint-Jérôme - « Semaine intensive de formation sur l'intervention structurée et individualisée en milieu scolaire »**

Formation théorique et pratique sur l'intervention structurée et individualisée en milieu scolaire coordonnée par Nathalie Plante, accréditée TEACCH® (Certified Advanced Level) par la Division TEACCH® de l'Université de la Caroline du Nord. Bien que le contenu ait évolué au fil des années, la Fédération québécoise de l'autisme organise cette formation depuis plus de 20 ans.

Fédération québécoise de l'autisme : [autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)

## **4 au 8 juillet - Montréal - « Semaine intensive de formation sur l'intervention structurée et individualisée en milieu scolaire »**

Voir ci-dessus.

Fédération québécoise de l'autisme : [autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)

## **Montréal - 1<sup>er</sup> août - « Formation AAC (en anglais) »**

Cette formation « analyse appliquée du comportement » intensive comprend 30 heures de formation, des tests pratiques et écrits, sur cinq jours de 8h00 à 15h00 (avec une pause d'une heure pour le dîner).

Centre Gold : [www.goldlearningcentre.com/fr](http://www.goldlearningcentre.com/fr)

Consultez toute l'offre de formation sur notre site :

[www.autisme.qc.ca/repertoire-de-formation.html](http://www.autisme.qc.ca/repertoire-de-formation.html)

## **Bon à savoir**

Annoncer vos formations  
dans le répertoire est gratuit.  
Envoyez-nous vos annonces !



Empruntez gratuitement nos livres et DVD où que vous soyez au Québec!

## ***Autisme, ce sont les familles qui en parlent le mieux, Association Un pas pour la vie et Églantine Éméyé*** **Librio, 2016.**

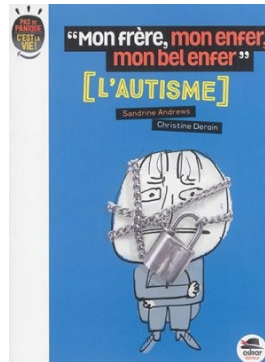
Parce que nous disons souvent, dans le monde de l'autisme, que les parents sont les premiers spécialistes de leur enfant, il est important, quand on vient de recevoir un diagnostic, ou qu'on se sent désemparé, qu'on a besoin d'un coup de pouce psychologique, de consulter les témoignages des autres. Qu'ont-ils vécus, tous ces parents qui aujourd'hui, de loin, semblent si bien organisés, et si prêts à surmonter tous les défis? Quels sont les trucs et astuces qu'ils ont développé et qui pourraient dès maintenant vous permettre d'économiser temps et argent tout en passant du qualité en famille?

C'est à ce type de questions que souhaitent répondre les parents membres de l'association française *Un pas pour la vie* dont fait également partie Églantine Éméyé, bien connue en Europe pour son engagement, dans ce court « mode d'emploi » du monde de l'autisme. Abordant tour à tour le diagnostic, les démarches médicales, la question scolaire, les structures d'accueil et de soutien, les troubles associés, les différentes méthodes et thérapies et la vie au quotidien, ce petit livre saura particulièrement aider les parents qui sont au début de leur cheminement, à l'aube du diagnostic ou dans les premiers mois le suivant.

Vu que *Autisme, ce sont les familles qui en parlent le mieux* a été écrit en France, les ressources mentionnées n'existent pas, ou portent d'autres noms au Québec. Toutefois, les sections « Vie pratique » et « Et vous? » qui offrent quantité de conseils relatifs à l'entourage, au regard des autres, aux loisirs, à la propriété, la fratrie, au couple et aux amitiés peuvent vous être très utiles.



## ***Mon frère, mon enfer, mon bel enfer*** **Sandrine Andrews, Christine Deroin** **Oskar éditeur, 2016.**



Hugo est nouveau dans sa classe. À peine arrivé, il remarque Garance, cette fille un peu bizarre qui pleure en cours et a un frère « monstrueux » qui fait des crises à n'en plus finir au supermarché... « La honte ! »

Hugo n'a jamais rencontré de personne autiste, ne sait pas ce que ça veut dire et ne s'en préoccupe pas du tout.

De toutes façons, il n'est pas obligé d'être ami avec Garance, non ?

Garance, de son côté, aime bien rencontrer des nouvelles personnes, même si elle n'a pas beaucoup d'amis. Difficile pour elle de faire accepter son petit frère, si mignon, si attendrissant, mais aussi si volcanique et différent des autres. Quand elle rencontre Hugo, elle se braque : quel imbécile, ce garçon qui n'y connaît rien en autisme et qui juge son petit frère au premier coup d'œil, comme tout le monde!

Ces deux-là qui ne se ressemblent en rien se voient obliger de faire un exposé ensemble sur Barcelone... débute ainsi une sympathique amitié entre deux jeunes qui apprivoisent la différence à deux, en passant par tout un spectre de découvertes et d'émotions.

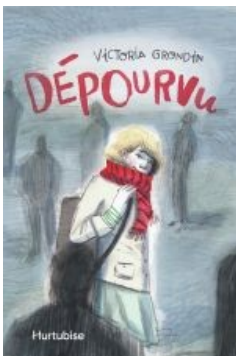
À travers un regard et des mots d'ado, maladroits et vibrants d'émotions, *Mon frère, mon enfer, ce bel enfer* aborde l'autisme d'une façon juste et pertinente

Empruntez gratuitement nos livres et DVD où que vous soyez au Québec!

## **Dépourvu, Victoria Grondin Éditions Hurtubise, 2016.**



*Dépourvu* est un roman pour adolescents qui présente l'autisme comme on ne l'avait pas encore présenté : à l'envers. Dans cette société où tout le monde est autiste, seules quelques personnes sont différentes : Guillaume en fait partie. Il est « dépourvu », il ne possède aucun don, n'intéresse personne, ne s'adapte pas à la société et est enclin à servir de rat de laboratoire pour tous les médecins qui veulent comprendre son fonctionnement si particulier. Guillaume n'est pas fondamentalement malheureux, mais il n'est pas heureux non plus. Dans sa classe spéciale, suivi de près par une neuropsychologue, inapte à vivre en société, Guillaume se demande ce qui adviendra de l'avenir. Un jour, il fait la rencontre de la belle Grace, qui semble parler et réagir comme lui. Il partage avec elle ses doutes, ses espoirs, sa vie. Mais Grace est-elle exactement celle qu'elle prétend être? Dans un monde où la différence n'est pas vue comme une chose à célébrer, Guillaume trouvera-t-il le bonheur?



Cette histoire troublante, très bien écrite et pour le moins passionnante, provoque de nombreux questionnements sur notre vision de la société, de la différence, et de l'autisme en particulier. Impossible de rester insensible à l'histoire de Guillaume, et, malgré tous les moments drôles du livre, de ne pas le fermer en se demandant comment changer la société, comment modifier notre regard, et celui des autres, sur les

gens que l'« on » considère différent. Qu'est-ce que la différence, au fond? Qu'est-ce qu'un don? Qui doit s'adapter?

Victoria Grondin a écrit ce roman à la fin du secondaire, comme projet de fin d'études. Alors que son enseignant l'a encouragé à soumettre le projet à un éditeur, ce sont les Éditions Hurtubise qui se sont lancés dans l'aventure avec cette jeune écrivaine de 18 ans.

## **Le Guide de survie pour surmonter les peurs et les inquiétudes, James J. Crist Éditions Midi Trente, 2016.**

*Le Guide de survie pour surmonter les peurs et les inquiétudes* est un court livre destiné aux adolescents. Il se divise en onze chapitres présentant les différents types de peurs (angoisses, peurs d'enfant, phobies, anxiété de séparation, trouble d'anxiété généralisé, attaques de panique, trouble obsessionnel compulsif, trouble du stress post-traumatique), les réactions physiques ou physiologiques qu'elles réveillent, et des stratégies, outils et exercices pour les maîtriser.

La variété des situations angoissantes évoquées (peur des orages, des animaux, de l'école, des autres, de l'échec, de la différence, etc.), ainsi que la diversité des moyens pour y remédier (techniques de respiration, listes à cocher, spécialistes à consulter, etc.) font de ce guide un ouvrage très utile pour tout jeune qui est en situation de peur, et pour tout parent ou intervenant qui souhaite l'accompagner dans sa compréhension et sa gestion de lui-même.

En plus d'être très utile, cet ouvrage est particulièrement agréable à consulter, que ce soit par chapitres ou dans son entièreté. En effet, le ton utilisé est juste et sensible, les illustrations jolies et utiles, et l'emphase mise sur certaines parties du texte, toujours adéquate. C'est un livre qui se laisse bien traîner dans une maison pour que votre ado puisse le consulter à sa guise, et qui peut aussi se consulter en famille, pour favoriser une approche conviviale et dédramatisante des problèmes rencontrés.

*Le Guide de survie pour surmonter les peurs et les inquiétudes* est définitivement une lecture indispensable pour toutes les familles qui veulent surmonter les peurs et inquiétudes de leurs jeunes.



Empruntez gratuitement nos livres et DVD où que vous soyez au Québec!

**Otis et le deuil**  
**Jenny Fourcaudot**  
**Éditions Regard 9, 2016.**



*Otis et le deuil* est une histoire dessinée courte qui a pour objectif d'expliquer le deuil à des enfants autistes (ou neurotypiques!). Écrit à l'origine dans le cadre d'un cours universitaire par une étudiante, *Otis et le deuil* fait partie de la collection *Les étapes de la vie* de la maison d'éditions Regard 9, qui a pour objectif d'accompagner les personnes en situation de handicap et leurs proches lors des étapes marquantes de la vie.

Le lecteur découvrira dans *Otis et le deuil* l'histoire d'Otis, qui remarque un matin que son chien Aspen est mort... et se pose alors de multiples questions.

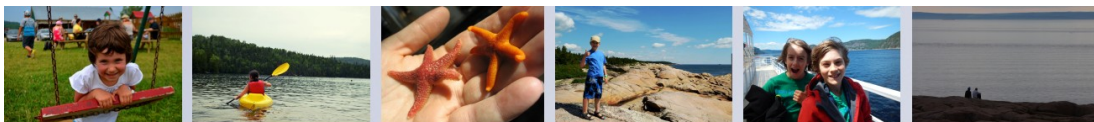
Tout d'abord, qu'est-ce que ça veut dire, « être mort »? Et pourquoi Alice, la petite sœur d'Otis, pleure-t-elle? Comment la consoler? Pourquoi Otis ne se sent-il pas très bien? Que faut-il faire avec Aspen, maintenant?

*Otis et le deuil* est un excellent outil, bien construit, qui peut aussi facilement être utilisé par des intervenants que des parents. Il permet d'expliquer plusieurs concepts parfois abstraits à des jeunes enfants : la mort, la permanence de la perte, les émotions qui s'en suivent. Sa présentation en noir et blanc permet d'éviter des messages implicites et de faciliter l'identification des émotions des personnages. Le livre contient également des pictogrammes à découper.

À partir de 5 ans.





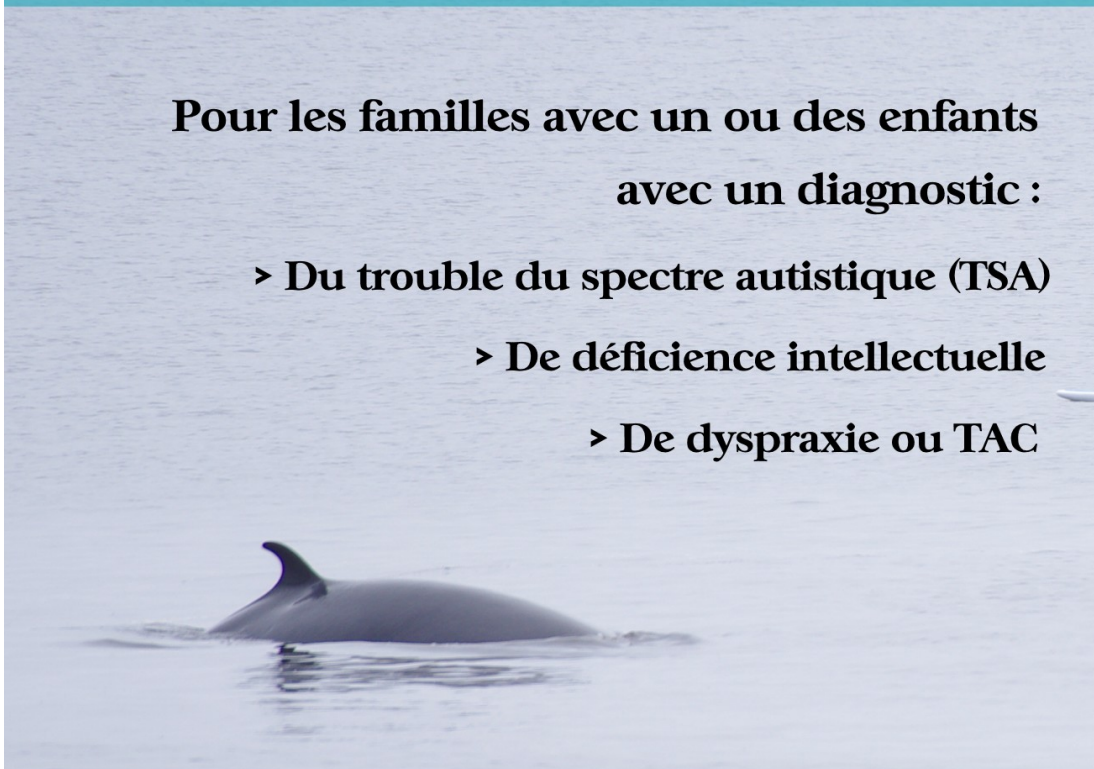


# **Un séjour unique au pays des baleines**

**Des camps familiaux adaptés à vos besoins!**

**Pour les familles avec un ou des enfants  
avec un diagnostic :**

- > Du trouble du spectre autistique (TSA)**
- > De déficience intellectuelle**
- > De dyspraxie ou TAC**



**6 séjours offerts entre le 3 juillet et le 5 août**

**Une programmation riche en  
découvertes et émerveillements!**

**Tous les détails sur le site web d'Explos-Nature**



**[www.explosnature.ca](http://www.explosnature.ca)**