

A Parlens Autisme

Le trimestriel
de la Fédération
québécoise
de l'autisme

Transmettre | Sensibiliser | Accompagner

Avril 2022



Valérie Jessica Laporte,
nouvelle porte-parole de la FQA

En avril, On allume le Mois de l'autisme



Directrice de la publication : Lili Plourde
Coordination éditoriale et graphique : Pascal Franco

3396, rue Jean-Talon Est
Montréal (QC) H2A 1W8
Tél. : 514 270-7386
Ligne sans frais: 1-888-830-2833
autisme.qc.ca



Une autre façon de communiquer

Bienvenue à toutes les couleurs du spectre

Pascal Franco,
directeur information
et communication à la FQA

En avril 2022, le Mois de l'autisme fête ses 38 ans... Comme chaque année, la Fédération québécoise de l'autisme et les 16 associations régionales ont planché depuis septembre dernier sur les différentes campagnes de sensibilisation. Comme à chaque fois, les idées ont été nombreuses ; certaines ont donné naissance à des affiches et des slogans ; d'autres ont été précieusement archivées pour être muries et affinées sans doute pour l'année prochaine !

Mais au-delà des campagnes que nous allons vous présenter dans ce numéro, il y a d'abord une décision, importante et collective. Depuis quelques années, des commentaires (notamment sur les réseaux sociaux) pointent du doigt l'utilisation exclusive de la couleur

bleue dans le cadre de la journée du 2 avril, journée internationale de sensibilisation à l'autisme. Faisons briller en bleu est en effet le mot d'ordre de cette journée dédiée à l'autisme et célébrée partout sur la planète.

Attentives aux mouvements de pensée qui traversent la communauté, la Fédération et les 16 associations régionales en autisme ont donc fait le choix d'adapter le slogan cette année. Notre conviction ? Toutes les couleurs du spectre de l'arc-en-ciel sont les bienvenues pour promouvoir une société plus inclusive pour les personnes autistes, par les personnes autistes.

En bleu, en rouge, en vert... Faisons briller l'autisme dans toute sa diversité. Voici la feuille de route que nous vous proposons pour la journée du 2 avril. On vous laisse donc choisir la couleur avec laquelle vous avez envie de célébrer les personnes autistes et on compte sur vous pour la faire rayonner haut et fort !

Autre nouvelle et non des moindres : la FQA à l'immense plaisir de vous présenter sa nouvelle porte-parole : Valérie Jessica Laporte. Artiste, autrice, autiste et elle-même maman d'une jeune fille autiste, Valérie Jessica Laporte incarne, à nos yeux, des valeurs auxquelles la FQA est très attachée : une attitude positive ; une volonté de transmettre et de sensibiliser, souvent avec humour ; une ouverture d'esprit sans ostracisme... Bref, nous sommes ravis de pouvoir la compter parmi nous pour appuyer et élargir la diffusion de nos actions de sensibilisation et d'inclusion.



En bleu, en rouge, en vert... Faisons briller l'autisme dans toute sa diversité. C'est le mot d'ordre que nous vous proposons pour la journée du 2 avril. À vous de choisir la couleur avec laquelle vous avez envie de célébrer les personnes autistes. On compte sur vous pour la faire rayonner haut et fort !

Bien évidemment, nous profitons de ce passage de relais pour remercier Nicola Ciccone de nous avoir accompagnés pendant toutes ses années et d'avoir porté la voix des personnes autistes et de leur famille. Nous le remercions pour son humanité et son dévouement au service d'une cause dont la promotion reste encore, malgré tous nos efforts, une priorité. Nous lui consacrons nos meilleurs vœux pour la suite de sa belle carrière musicale et son parcours personnel.

Unies, les équipes de la FQA et des associations régionales en autisme vous souhaitent un très beau Mois de l'autisme. Et parce que le respect de la diversité nous allume, vous pouvez compter sur nous pour en faire un jalon important de l'année au service des personnes autistes et de leur famille. Encore une fois, faisons briller l'autisme dans toute sa diversité !

CONSULTEZ L'AGENDA DES ACTIVITÉS DES 16 ASSOCIATIONS RÉGIONALES

Le Mois de l'autisme 2022 va de nouveau se dérouler cette année avec une forte présence des événements régionaux, que ce soit en présentiel ou sur les réseaux sociaux. On vous encourage donc à suivre les différentes pages virtuelles (Facebook, Instagram, etc.) [de vos associations](#) et à publier vous-mêmes des messages de solidarité et de sensibilisation pour faire rayonner l'autisme.

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue
autisme-abitibi.com/
facebook.com/sa.at08

BAS-SAINT-LAURENT /

GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Autisme de l'Est-du-Québec
(3 bureaux: Rimouski, Caplan et Fatima)
autismedelest.org
facebook.com/autismedelestduquebec/

CENTRE-DU-QUÉBEC

Autisme Centre-du-Québec
autisme-cq.com
facebook.com/autisme.centreduquebec

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Arc-en-Ciel, Regroupement de parents et de personnes handicapées
arcencielpph.com
facebook.com/autismechaudiereappalaches

CÔTE-NORD (2 ASSOCIATIONS)

Action autisme et TED Haute-Côte-Nord
Manicouagan
actionautisme.ca
facebook.com/aahautecotenordmanicouagan/
Association Nord-côtière de l'autisme et des TED
facebook.com/autismecn

ESTRIE

Autisme Estrie
autisme-estrie.com
facebook.com/AutismeEstrie

LANAUDIÈRE

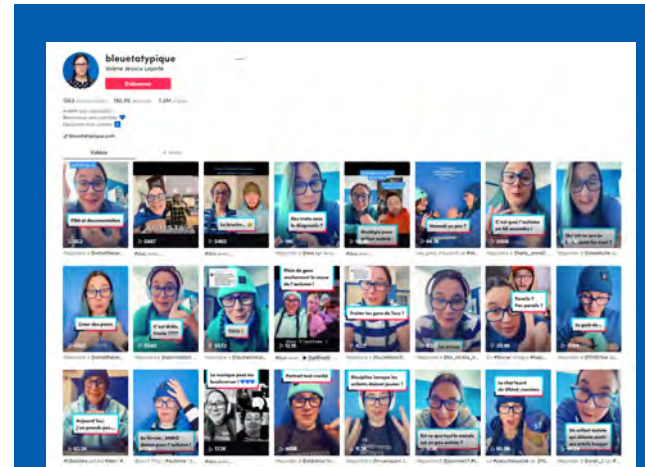
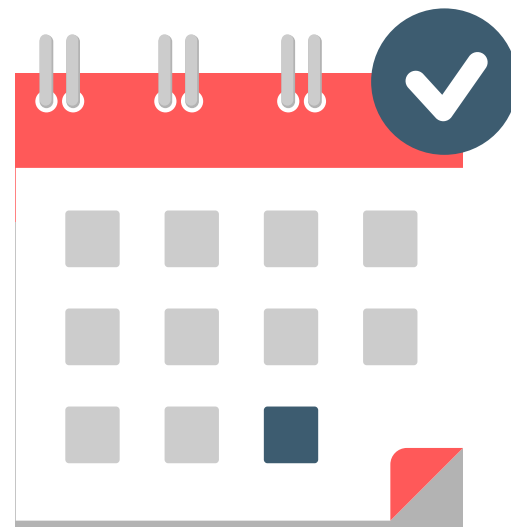
Société de l'Autisme Région Lanaudière
autisme-lanaudiere.org
facebook.com/Société-de-lAutisme-de-Lanaudière-720318058011275/

LAURENTIDES

Société de l'autisme des Laurentides
autismelaurentides.org
facebook.com/Société-de-lautisme-des-Laurentides-131529126904186/

LAVAL

Société de l'autisme et des TED Laval
autismelaval.org
facebook.com/autismelaval/

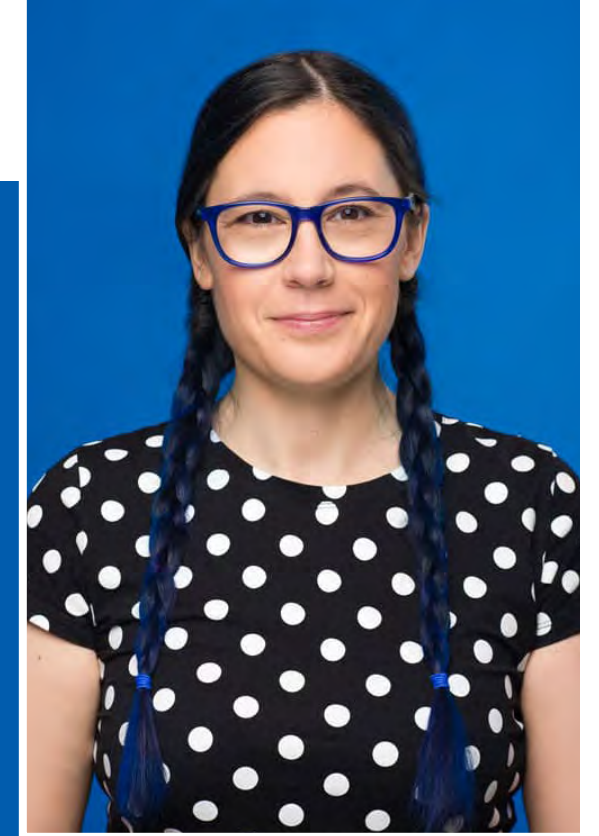


Suivez Valérie Jessica Laporte

facebook.com/BleuetAtypique

tiktok.com/@bleuetatypique

bleuetatypique.com/



Une nouvelle porte-parole à la FQA

Vous vous intéressez à l'autisme, vous êtes sur les réseaux sociaux (Facebook, TikTok, Instagram, YouTube), vous avez un faible pour les bleuets atypiques... Alors aucun doute: vous connaissez Valérie Jessica Laporte, la nouvelle porte-parole de la FQA!

Photographe, artiste graphique, auteure, blogueuse... Pour peu qu'elles soient bleues avec des pois ou des lignes parallèles, Valérie Jessica Laporte a, en effet, de multiples casquettes, le plus souvent en lien avec l'autisme. Lauréate en 2018 de l'hommage Michel-Francoeur de la FQA, cette saguenéenne d'adoption militante depuis des années pour une meilleure connaissance de l'autisme. D'abord, à travers YouTube et son blogue *Au royaume d'une Asperger* (maintenant *Bleuet atypique*)

et, depuis plusieurs mois, sur TikTok. À l'aide de capsules rythmées et pédagogiques, elle partage avec humour sa propre expérience. Utile pour aider et accompagner les personnes autistes; indispensable pour sensibiliser le grand public. Maman de trois enfants, dont une fille elle-même autiste, Valérie Jessica Laporte embarque donc avec la FQA pour prolonger son engagement personnel qu'elle résume ainsi: autistes et neurotypiques, bâtissons les ponts!

Jocelyne Sylvestre, directrice générale de Trait d'Union Outaouais Inc. (TUOI)



Cela fait 38 ans que le Mois de l'autisme existe. Pourquoi est-ce un événement toujours aussi important, que ce soit pour les personnes autistes, leurs familles et la communauté au sens large?

Le Mois de l'autisme, c'est d'abord une occasion que l'on saisit pour rendre plus visible une condition invisible. C'est un temps et un lieu pour mettre l'autisme à l'avant de la scène, pour tourner les projecteurs vers les personnes concernées et leur tendre un micro.

Pour les personnes autistes et les familles, avril est un mois où elles se sentent davantage

reconnues, où elles « existent » dans l'espace public, où elles peuvent s'exprimer dans toute leur diversité et avec leur différence. C'est un mois où on s'intéresse plus particulièrement à elles, ENFIN!

Pour la société, les communautés, le gouvernement, les municipalités, les milieux scolaires, les milieux de travail et autres, c'est une occasion d'écouter pour mieux comprendre, une occasion de faire une place aux personnes autistes, de faire un pas vers elles pour mieux les connaître.

Le Mois de l'autisme, c'est une occasion de « déconfiner » l'autisme, de le sortir « du réseau spécialisé » pour lui permettre d'interagir avec divers milieux ou groupes de la communauté qu'il fréquente un peu moins souvent, à travers des projets et des initiatives de toutes sortes. Et cela fait souvent place à de bien belles rencontres, de part et d'autre. Des entreprises qui se rassemblent autour d'un projet d'inclusion de personnes autistes, des artistes qui réalisent une œuvre avec des personnes autistes, des athlètes et des équipes sportives qui organisent une activité pour les familles de personnes autistes, pour ne nommer que quelques exemples.

Pouvez-vous nous rappeler à quel point les équipes des associations régionales en autisme se mobilisent à cette occasion?

En Outaouais, cela fait presque 20 ans que TUOI organise une programmation régionale dans le cadre du Mois de l'autisme. La sensibilisation est un volet important de notre mission, et nos activités du Mois de l'autisme au Québec (avril) et au Canada (octobre) font partie intégrante de notre programmation. Au fil des ans, nous avons organisé des colloques régionaux,

« Le Mois de l'autisme est important pour tout le monde parce qu'il nous permet de nous rassembler pour continuer d'avancer tous ensemble vers une plus grande inclusion et une meilleure appréciation de la valeur de nos différences. »

des conférences, des expositions d'œuvres d'artistes autistes, des projections de films, etc. Cela a donné lieu à de nombreuses collaborations avec divers milieux de la communauté, dont les diverses éditions du Festival du Film en autisme de l'Outaouais (FFAO). C'est aussi dans le cadre du Mois de l'autisme au Québec que nous avons créé, en 2003, la Marche pour l'autisme qui se déroule maintenant dans plusieurs régions du Québec.

Plusieurs associations régionales déployaient des activités de toutes sortes pour souligner le Mois de l'autisme, mais nos programmations étaient indépendantes les unes des autres. Cela représentait un travail colossal et, malgré des activités de grande qualité et des idées extraordinaires, la portée était parfois faible. ►

Depuis que la FQA assure le leadership et la coordination du Mois de l'autisme, cela a eu pour effet de créer une synergie et le rayonnement des campagnes est décuplé. Dès l'automne, un comité piloté par la FQA et composé de représentants de quelques associations régionales se réunit pour déterminer les grands axes des campagnes de sensibilisation, convenir des messages à promouvoir et déterminer les activités principales afin de faire rayonner le Mois de l'autisme dans tout le Québec. Cela fait en sorte que les associations peuvent désormais compter sur des outils visuels et des messages communs pour se faire voir et entendre davantage.

Cette année, une campagne de sensibilisation tord de nouveau le cou à quelques clichés. Cela veut-il dire qu'il reste beaucoup de chemin à faire vers l'inclusion ?

« Tordre le cou à quelques clichés ». Cela m'a fait rire sur le coup en pensant à l'image que susciterait cette expression chez les personnes autistes qui prennent souvent les expressions au sens propre plutôt que figuré ! Mais puisque la campagne vise surtout à sensibiliser le grand public et à lui permettre de mieux comprendre l'autisme, je saisis cette occasion pour faire

ressortir une des caractéristiques de l'autisme. C'est devenu un automatisme pour moi comme chez la plupart des gens qui œuvrent au sein des associations régionales.

Mais pour revenir à la question, sans nier les avancées et les gains des dernières années, je dirais qu'il reste encore effectivement beaucoup de chemin à faire en matière d'inclusion. On entend encore trop souvent parler de personnes autistes qui sont victimes d'intimidation, sont expulsées de l'école ou des services de garde, d'autres qui n'ont pas accès à des activités de loisirs dans la communauté ou aux camps de jour. Ces problèmes sont réels et les établissements et politiques viendront éventuellement, je l'espère, y apporter des réponses. Et ce sera déjà beaucoup.

Mais l'inclusion des personnes autistes appartient aussi, et probablement encore davantage, à chaque citoyen, peu importe son milieu et son âge : aux membres de la famille élargie, aux voisins, aux collègues de travail, aux camarades de classe, aux amis de la garderie, au personnel des bibliothèques, aux équipes de sports, aux clubs de toutes sortes, aux chauff-

« L'inclusion des personnes autistes appartient aussi, et probablement encore davantage, à chaque citoyen, peu importe son milieu et son âge . »

feurs d'autobus, etc. Et c'est là où les campagnes de sensibilisation du Mois de l'autisme prennent tout leur sens et demeurent importantes.

Finalement, c'est comme si on se disait « Parlons autisme », pendant tout le mois d'avril. Pour que tous comprennent mieux et apprennent à voir qu'au-delà du « trouble » ou de la condition, il y a des personnes qui ont leurs particularités, certes, mais qui ont aussi beaucoup à contribuer à la société et qui gagnent à être connues. Comme tout le monde, à bien y penser !

On ferme les yeux et on se projette dans 10 ans. À quoi pourrait alors ressembler le Mois de l'autisme ?

En 2032 (ou en 2033 au pire...), je rêve d'un Mois de l'autisme où on publierait un bilan qui ressemblerait à ceci :

- ▶ Le temps d'attente pour obtenir un diagnostic et des services dans le réseau de la santé ne dépasse pas 3 mois;
 - ▶ La majorité des adultes autistes ont accès à un logement ou un milieu de vie adapté à leurs besoins;
 - ▶ Plus de 60 % des personnes autistes occupent un emploi rémunéré;
 - ▶ La majorité des enfants autistes sont scolarisés à temps plein;
 - ▶ Plus de 50 % des personnes autistes ont un diplôme postsecondaire;
 - ▶ Les Prix de la Fédération sont remis trois fois par année en raison des nombreux projets dignes de mention en matière d'inclusion des personnes autistes;
 - ▶ Les associations régionales en autisme reçoivent un financement leur permettant de réaliser pleinement leur mission;
 - ▶ Un nombre croissant de municipalités ont un statut officiel de Municipalité amie des autistes;
 - ▶ Un sondage réalisé auprès la population a révélé que la grande majorité des répondants était heureuse de compter au moins une personne autiste dans son cercle d'amis, son milieu de travail ou sa communauté.
- Bon Mois de l'autisme 2022 à tous et à toutes !**

Téléchargez les visuels

MOIS DE L'AUTISME
Le respect de la diversité, ça nous allume !



Oui, l'autisme
nécessite des services
et des accommodements.
Obliger les personnes autistes à s'adapter
n'est ni un service, ni un accommodement.

Campagne de sensibilisation portée par la Fédération québécoise de l'autisme et ses 16 associations régionales en autisme au Québec : Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue, Autisme de l'Est-du-Québec, Autisme Centre-du-Québec, Arc-en-Ciel, Institut québécois de l'autisme, Association autisme Haute-Côte-Nord, MRC de la Côte-Nord, Association autisme Estrie, Société de l'autisme Région Lanaudière, Société de l'autisme des Laurentides, Société de l'autisme et des TED Estrie, Association autisme Montérégie, Autisme Montérégie, Société de l'autisme et des TED Laval, Autisme Mauricie, Autisme Montérégie, Autisme Montréal, Trait d'Union Outaouais, Autisme Québec et Autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean.



MOIS DE L'AUTISME
Le respect de la diversité, ça nous allume !



Non, l'autisme
n'est absolument pas
une mode.
C'est un mode de fonctionnement
neurodéveloppemental atypique.

Campagne de sensibilisation portée par la Fédération québécoise de l'autisme et ses 16 associations régionales en autisme au Québec : Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue, Autisme de l'Est-du-Québec, Autisme Centre-du-Québec, Arc-en-Ciel, Institut québécois de l'autisme, Association autisme Haute-Côte-Nord, MRC de la Côte-Nord, Association autisme Estrie, Société de l'autisme Région Lanaudière, Société de l'autisme des Laurentides, Société de l'autisme et des TED Estrie, Association autisme Montérégie, Autisme Montérégie, Société de l'autisme et des TED Laval, Autisme Mauricie, Autisme Montérégie, Autisme Montréal, Trait d'Union Outaouais, Autisme Québec et Autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean.



MOIS DE L'AUTISME
Le respect de la diversité, ça nous allume !



Oui, l'autisme
concerne aussi bien les
hommes que les femmes.
Les vertus d'un diagnostic précoce
sont identiques, sans distinction de genres.

Campagne de sensibilisation portée par la Fédération québécoise de l'autisme et ses 16 associations régionales en autisme au Québec : Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue, Autisme de l'Est-du-Québec, Autisme Centre-du-Québec, Arc-en-Ciel, Institut québécois de l'autisme, Association autisme Haute-Côte-Nord, MRC de la Côte-Nord, Association autisme Estrie, Société de l'autisme Région Lanaudière, Société de l'autisme des Laurentides, Société de l'autisme et des TED Estrie, Association autisme Montérégie, Autisme Montérégie, Société de l'autisme et des TED Laval, Autisme Mauricie, Autisme Montérégie, Autisme Montréal, Trait d'Union Outaouais, Autisme Québec et Autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean.



MOIS DE L'AUTISME
Le respect de la diversité, ça nous allume !



Non, l'autisme
ne restreint
pas la curiosité.
On peut avoir beaucoup d'intérêt
y compris sur des sujets spécifiques.



MOIS DE L'AUTISME
Le respect de la diversité, ça nous allume !



Non, l'autisme
n'est pas forcément
un handicap.
Ce qui est handicapant,
c'est qu'on puisse le penser.



Oui et Non Les bons mots à la bonne place...

Il est souvent difficile de se battre contre des idées reçues, des impressions, des préjugés, des mythes. Pour cette campagne de sensibilisation, nous avons choisi de démêler le « oui » du « non ». Un enjeu majeur pour que les mots, ceux que l'on dit comme ceux que l'on écrit, ne constituent pas un obstacle de plus à l'inclusion des personnes autistes et leur famille.

MOIS DE L'AUTISME
Le respect de la diversité, ça nous allume !



Oui, l'autisme
est un réel défi dans une
société non inclusive.
Exclure la neurodiversité, c'est dénier
une part importante de l'humanité.



MOIS DE L'AUTISME
Le respect de la diversité, ça nous allume !



Non, l'autisme
n'est pas uniquement
un trouble.
Ce qui est troublant,
c'est qu'on puisse le croire.



MOIS DE L'AUTISME
Le respect de la diversité, ça nous allume !



Oui, l'autisme
est invisible chez
certaines personnes.
Ne considérer qu'une condition visible,
c'est nier l'expression de la différence.



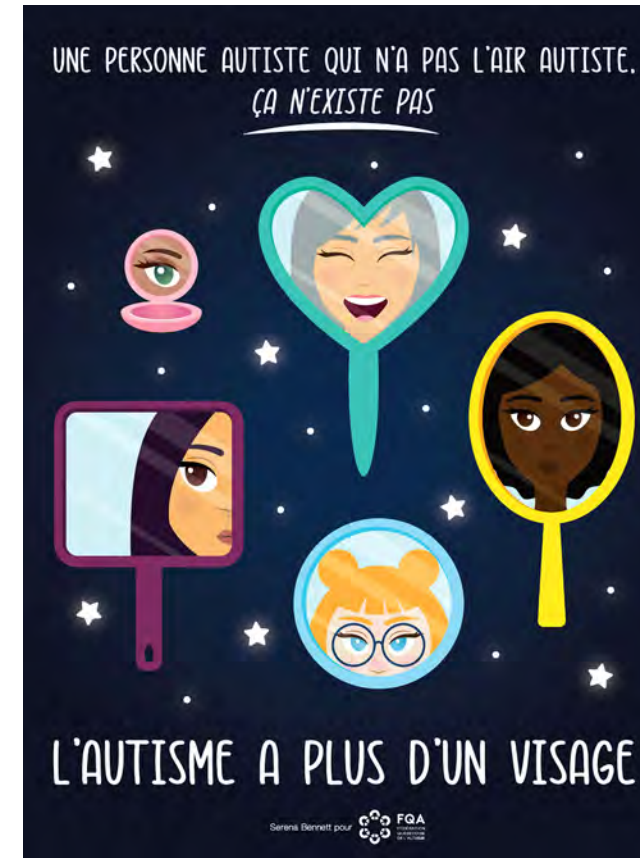
« Ces affiches sont une opportunité pour moi de vous présenter mon vécu et mes réflexions en tant que femme autiste. J'espère que plusieurs d'entre vous pourront s'y reconnaître, apprendre quelque chose ou simplement les apprécier. »



L'autisme vu par Serena Bennett

Serena Bennett est une jeune étudiante en arts graphiques. Elle est aussi autiste. Dans le cadre d'un stage de trois semaines à la Fédération québécoise en autisme, nous lui avons donné carte blanche pour concevoir une campagne de sensibilisation pour le Mois de l'autisme. Spontanément, elle a souhaité « parler » de son autisme, un autisme au féminin souvent invisible et mal compris. Nul doute que beaucoup de personnes autistes, sans restrictions de genres, se retrouveront dans ces 4 affiches, à la fois personnelles et universelles! Merci à elle de nous ouvrir les yeux sur sa réalité et nous inciter à mieux considérer les personnes autistes.

 Téléchargez les visuels



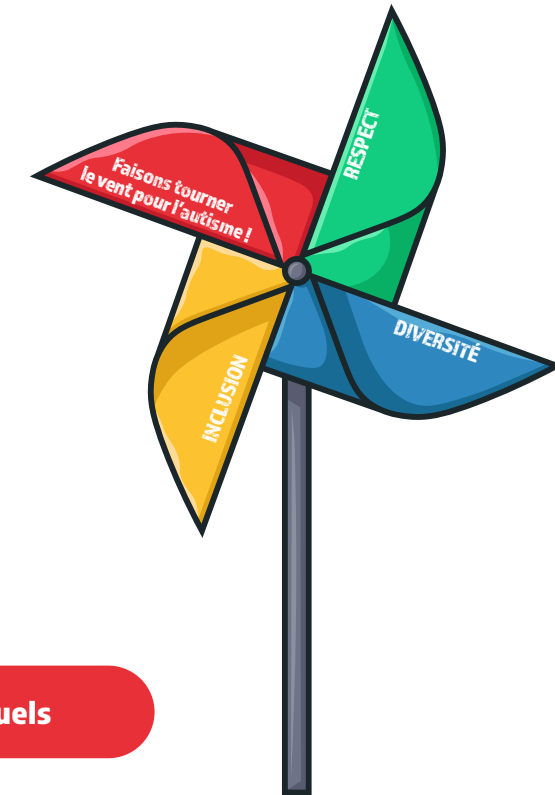


Nos associations vous invitent à marcher!

Le samedi 30 avril (dernier jour du Mois de l'autisme), partout au Québec, plusieurs des 16 associations régionales en autisme vous donnent rendez-vous pour partager une marche collective. Rendre visible une condition parfois invisible, aller à la rencontre de la différence, mieux comprendre l'autisme... Tels sont les objectifs de ces rassemblements qui se veulent avant tout festifs et joyeux. C'est d'ailleurs dans cet esprit que nous avons conçu à la fois un moulin à vent et des fanions, à imprimer chez vous et à arborer pour faire tourner le vent de l'inclusion!

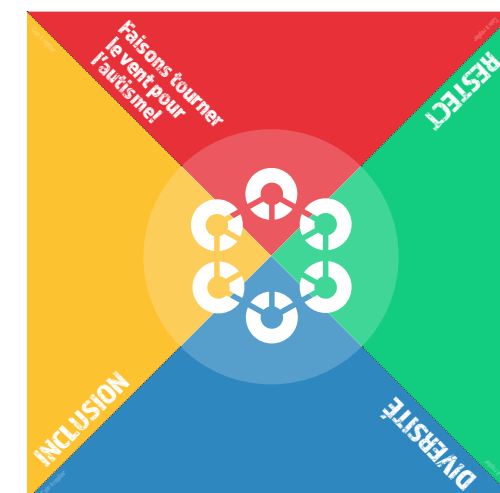


Confectionnez vos moulins à vent et faisons-les tourner pour sensibiliser aux couleurs de l'autisme!
Retrouvez ici notre kit de création sur autisme.qc.ca/moulins



Téléchargez les visuels

Moulin à vents, fanions... Confectionner vos étendards!



- INSTRUCTIONS:
- 1- Découpez le carré constitué des 4 triangles colorés.
 - 2- Coupez le long des traits pointillés jusqu'au rond plus clair.
 - 3- Ploiez un à un les coins en mettant les pointes au centre, séchez-les en passant du tape au fer et à mesure.
 - 4- Pointez une épingle au centre pour maintenir les 4 coins.
 - 5- Fixez l'ensemble au bout d'une tige de bois par exemple.
- autisme.qc.ca



ENSEMBLE, dressons le portrait de l'autisme au Québec

Mieux connaître l'autisme au Québec pour mieux promouvoir le droit et les intérêts des personnes autistes et de leur famille, mais aussi, dans un second temps, mieux les informer selon leurs propres besoins... C'est tout l'enjeu de l'Observatoire québécois de l'autisme lancé par la FQA le 4 avril 2022.

La Fédération québécoise de l'autisme (FQA), l'équipe de recherche pour l'inclusion sociale en autisme (ÉRISA) de l'Université du Québec à Montréal (UQAM) et Videns Analytics, leader québécois en intelligence artificielle et en valorisation de données, ont uni leurs forces pour créer cette nouvelle plateforme ambitieuse. L'équipe travaille également au développement d'un agent conversationnel (*chatbot* en anglais). Totalement inédit, il reposera sur un savant mélange d'intelligence artificielle et de sciences linguistiques afin de s'adapter à nos utilisatrices et utilisateurs.

L'Observateur québécois de l'autisme est un site Internet adossé à une base de données évolutive qui est remplie, de manière volontaire et en respectant les plus hauts standards de confidentialité, par des personnes autistes et leur famille. Des questionnaires réguliers permettront de les interroger sur des thématiques précises (santé, scolarité, emploi, etc.).

Collectées et traitées de façon totalement anonymisée, ces informations seront ensuite interprétées pour les exploiter, par exemple, sous forme de tableau de bord.

Tout au long du processus de conception, l'équipe de l'Observatoire québécois de l'autisme s'est attachée à impliquer les personnes directement concernées par ce projet (personnes autistes, parents, professionnels et professionnelles): depuis le développement informatique (réalisé pour partie par un jeune autiste) en passant par la validation du contenu ou encore les tests des versions bêta.

Par son ambition, ce projet nécessite d'ajouter des partenaires publics et privés au noyau dur des trois fondateurs. Au regard de son intérêt sociétal et technologique, l'Observatoire québécois de l'autisme a bénéficié dès sa création du soutien de l'Office des personnes handicapées du Québec et du ministère de l'Économie et de l'Innovation.

Vous êtes une personne adulte autiste ou parent d'une personne autiste (enfant ou adulte) et vous vivez au Québec?

→ INSCRIVEZ-VOUS!



▲ Le site Internet de l'Observatoire québécois de l'autisme a été conçu pour être facilement utilisable, que ce soit sur un ordinateur, un téléphone intelligent ou une tablette tactile.



observatoire.autisme.qc.ca

Nous dévoilerons
l'adresse de notre
encan le 9 avril sur
notre page facebook

[facebook.com/
autisme.qc.ca](https://facebook.com/autisme.qc.ca)

Du 9 au 16 avril 2022

Un encan silencieux pour fêter l'autisme

Nathalie Poirier, psychologue et professeure au
département de psychologie de l'UQÀM, offre à la FOA
33 toiles pour un encan silencieux.