

A Parlens Autisme

Le trimestriel
de la Fédération
québécoise
de l'autisme

Transmettre | Sensibiliser | Accompagner

AVRIL 2024

1984-2024
40^e
Mois
de l'autisme

AU PROGRAMME :

- ▶ Journée Pédag'autisme
- ▶ Soirées partages d'expérience en autisme
- ▶ Coups de coeur
- ▶ Témoignages

Ensemble,
faisons briller
l'autisme
encore
et toujours

Directeur de la publication : Pascal Franco

3396, rue Jean-Talon Est
Montréal (QC) H2A 1W8
Tél. : 514 270-7386
Ligne sans frais: 1-888-830-2833
autisme.qc.ca



FQA
FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DE L'AUTISME

Une autre façon de communiquer

Campagne!, serait-on tenté de dire alors que le Mois de l'autisme fête ses 40 ans au Québec cette année. Mais ce n'est jamais facile de prendre un temps joyeux alors que la réalité quotidienne nous submerge de difficultés. Et fichtre, que les temps sont durs pour les personnes autistes et leur famille. Pour les plus jeunes, les remous de la grève scolaire se font encore ressentir. Selon une [enquête sur l'impact des crises sociales sur le bien-être des familles québécoises](#) menée par Mélissa Généreux (sur un échantillon de plus de 14 000 personnes), les élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage (HDAA) et leurs parents vivent des défis majeurs depuis le retour à l'école: motivation, bien-être psychologique, anxiété scolaire, perte d'apprentissages, décrochage... Dans toutes ces dimensions, les préoccupations des parents d'élèves HDAA dépassent de loin celles des parents d'enfants non HDAA. Globalement, ils déclarent même vivre 2 à 3 fois plus d'événements entraînant une « faible qualité de vie ». Sur tous les tons, la FQA le répète depuis de nombreuses années: l'inclusion scolaire des élèves à besoin particulier est un préalable indispensable pour garantir leurs droits fondamentaux.

Globalement,
les parents d'enfants
HDAA déclarent
vivre 2 à 3 fois
plus d'événements
entraînant une « faible
qualité de vie ».

Du côté des adultes, et en particulier des plus vulnérables, la situation n'est pas plus réjouissante. Trous de services, difficulté à trouver des logements adaptés, précarité financière qui peut mener à l'itinérance... La liste des embûches est longue surtout quand des décisions politiques, incompréhensibles, ajoutent une dose de complexité. En juillet 2022, le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale publiait une liste révisée des diagnostics évidents permettant un accès accéléré au Programme de solidarité sociale (PSS). Présents dans la liste précédente, les diagnostics d'autisme, de schizophrénie et de bipolarité ont été retirés. Cela a eu pour effet de rendre



plus difficile l'accès au PSS: le taux de refus des demandes est d'environ 65,2 % lorsque le diagnostic de la personne n'est pas dans la liste. Avec l'évolution démographique actuelle, de plus en plus de personnes autistes vieillissent elles aussi. Leur offrir un filet social adapté à leurs défis pour vivre dignement leur vie d'ainés et d'ainées dans les meilleures conditions devrait être non négociable.

Alors oui, célébrer joyeusement le Mois de l'autisme est aussi difficile qu'essentiel. Aucun flambeau n'est à laisser de côté pour faire briller la cause de l'autisme; aucune opportunité ne doit être négligée pour promouvoir le respect des droits des familles; aucune tonalité, y compris celle de l'humour et de l'air léger, ne doit être prosaïque pour faire résonner les voix multiples de la différence.

C'est, en partie, le programme que l'on vous propose pour ce 40^e anniversaire du Mois de l'autisme. On vous convie d'abord à fêter les personnalités et les initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive. Pour cela, les associations régionales en autisme et la FQA ont compilé une série de coups de cœur à (re) découvrir!

Ensuite, on vous invite à des rencontres aussi émouvantes que généreuses de personnes autistes et de parents. Nous leur avons tendu la

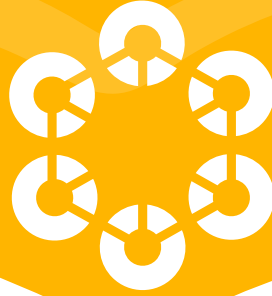
feuille blanche et le micro pour qu'elles nous parlent d'elles, de leur histoire, de leurs défis, de leurs plaisirs... Retrouvez ces parcours singuliers dans notre magazine L'EXPRESS et venez écouter quatre personnalités à l'occasion de nos soirées « partages d'expérience en autisme » tout au long du mois d'avril.

Enfin, comme vous l'avez compris, la FQA est persuadée de l'importance de l'inclusion à l'école. Nous avons donc mis sur pied une journée complète de conférences-formation pour mieux comprendre l'univers scolaire des enfants à besoins particuliers. Sept spécialistes vont ainsi outiller parents et personnel scolaire et faciliter leur collaboration. Vous trouverez dans les pages qui suivent toute l'information nécessaire pour vous inscrire.

Parce que, de vous à nous, notre volonté commune et déterminée est une raison d'espérer qu'un monde meilleur est possible, on peut tout de même lever notre coupe et la boire en l'honneur de toutes les personnes autistes et leur famille.

Pascal Franco

directeur information
et communication à la FQA



Coups de coeur, chapeau bas et applaudissements

À l'occasion du 40^e anniversaire du Mois de l'autisme, les associations régionales en autisme et la Fédération québécoise de l'autisme partagent leurs coups de cœur. Des personnalités et des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive !

1984-2024
Les coups de cœur
du 40^e Mois de l'autisme

À l'occasion du 40^e anniversaire du Mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme partagent leurs coups de cœur. Des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive!

SENSIBILISATION



Depuis quelques années, pour le mois de l'autisme, l'école secondaire Louis-Jacques Casault organise La Journée Sans Polo. À cette occasion, les élèves qui veulent venir à l'école sans l'uniforme cotisent 2 \$ et les fonds amassés sont versés en don à l'Autisme Chaudière-Appalaches pour venir en aide aux personnes autistes de la région. Des parents bénévoles viennent également rencontrer les élèves pour faire de la

sensibilisation et discuter de l'autisme avec les jeunes. C'est un vrai bonheur de venir échanger avec les élèves et de répondre à leurs questions. Cette belle initiative a permis d'amasser l'an dernier un montant de 933 \$. Merci à l'équipe de l'école Louis-Jacques Casault et à ses élèves! Un bel exemple de créativité et de générosité!



1984-2024
Les coups de cœur
du 40^e Mois de l'autisme

À l'occasion du 40^e anniversaire du Mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme partagent leurs coups de cœur. Des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive!

ANIMATION



Du plaisir à profusion... Voici comment on pourrait résumer notre premier camp d'été!

À l'été 2023, Autisme de l'Est-du-Québec a en effet offert un camp d'été pour les personnes autistes à Chandler, en Gaspésie. Ce projet a pu voir le jour grâce au financement de l'APPUI et a été mené en collaboration avec un organisme local, le Centre la joie de vivre. Ce fut une belle réussite et nous vous

confirmons que nous serons de retour l'été prochain! Nous tenons également à féliciter notre monitrice, Sophie (voir photo ci-dessus), pour la mise en place de ce nouveau service.



1984-2024
Les coups de cœur
du 40^e Mois de l'autisme

À l'occasion du 40^e anniversaire du Mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme partagent leurs coups de cœur. Des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive!

SENSIBILISATION



Autisme Estrie a eu la chance de rencontrer un musicien talentueux en décembre dernier, Liam Braidy (à gauche sur la photo ci-contre), élève de 5^e année à l'école Plein Soleil. Il joue du piano et compose ses propres pièces classiques. Passionné de musique, il aime partager cet intérêt avec son entourage.

Liam a eu le désir de présenter un spectacle-bénéfice de Noël, au profit d'Autisme Estrie, dans lequel il jouait au piano des variations de Vive le vent et ses propres compositions. Pour reprendre ses mots: « Je veux ramasser pour l'autisme parce que je suis autiste ». Le spectacle s'est tenu à son école et les élèves du primaire se sont mobilisés pour lever 962 \$ pour Autisme Estrie!

Déjà bien investi dans la sensibilisation à l'autisme, Liam est venu visiter l'organisme pour bien comprendre ce que nous pouvons faire avec les dons reçus, il a fait un vidéo pour ses

camarades d'école afin d'expliquer à sa façon l'autisme et l'impact de cette condition au quotidien.

Merci pour tout cher Liam! Grâce à toi, les gens comprendront un peu plus ce qu'est l'autisme!



1984-2024
Les coups de cœur
du 40^e Mois de l'autisme

À l'occasion du 40^e anniversaire du Mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme partagent leurs coups de cœur. Des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive!

MODERNISATION



C'est à Notre-Dame-des-Prairies que l'inauguration du magnifique centre multiservice de la Société de l'Autisme Région Lanaudière a vu le jour. C'est donc le 7 décembre 2023 grâce à un terrain offert par la ville de Notre-Dame-des-Prairies et de nombreux partenaires que ce projet s'est réalisé.

L'objectif premier est d'augmenter la participation sociale de nos membres. Ainsi l'aménagement d'espaces adaptés et dédiés à notre clientèle assure des services de qualité à long terme. Il s'y est créé un milieu adapté aux besoins de notre clientèle en leur offrant de nouveaux espaces répondant à leurs particularités cognitives, physiques et sensorielles.

L'emplacement stratégique des locaux de l'organisme offre aux usagers des services la possibilité d'être exposés à une variété de situations impactant de façon importante le développement de

leurs compétences et ainsi vivre des expériences sociales de proximité enrichissantes

La SARL est donc maintenant en mesure d'offrir un milieu inclusif, chaleureux, dynamique et favorisant l'autodétermination des personnes autistes de Lanaudière. Finalement, l'organisme est donc fier de se joindre à la population Prairioise dans ce projet communautaire d'envergure.

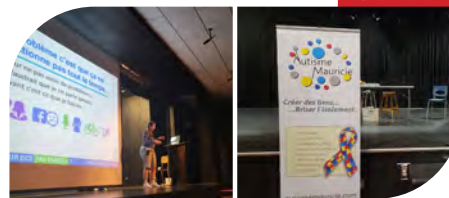


Retrouvez
l'ensemble
de nos coups
de cœur
sur autisme.qc.ca

1984-2024
Les coups de cœur
du 40^e Mois de l'autisme

À l'occasion du 40^e anniversaire du Mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme partagent leurs coups de cœur. Des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive!

SENSIBILISATION



Merci à l'école secondaire Chavigny qui a offert un atelier de sensibilisation à l'autisme en collaboration avec Autisme Mauricie! Pendant trois jours, les élèves du secondaire 1 ont ainsi pu vivre l'expérience de sensibilisation par immersion « Dans ma bulle ». Ils ont aussi eu le bonheur de participer à une conférence sur la différence et l'acceptation de l'autre, animée avec brio et humour par Valérie Jessica Laporte, alias Bleuët Atypique. Des moments magiques qui faciliteront l'inclusion de plusieurs d'entre eux!

Merci à l'école secondaire Val Mauricie à Shawinigan d'avoir également embarqué dans la présentation d'un atelier de sensibilisation à l'autisme en collaboration avec Autisme Mauricie! Pendant quatre jours, les élèves ont vécu l'expérience ludique de sensibilisation par immersion « Dans ma bulle » et s'informer sur l'importance du respect de la différence.



1984-2024
Les coups de cœur
du 40^e Mois de l'autisme

À l'occasion du 40^e anniversaire du Mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme partagent leurs coups de cœur. Des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive!

SOCIALISATION



Depuis plusieurs années, la Maison de la Famille Le Cavalier propose, en partenariat avec Autisme Montérégie, un club Lego un dimanche par mois. Cette activité est un moment familial destiné aux enfants de 6 à 12 ans avec un diagnostic ou non d'autisme et à leurs frères et sœurs.

adultes d'échanger sur leurs réalités communes. Autisme Montérégie et la Maison de la famille ont pu partager leurs expertises afin de proposer une activité qui rejoint toute la famille. Ce partenariat ne cesse de se bonifier. Cette année, un scénario social a été créé pour les nouveaux participants.

Pendant qu'ils se divertissent, un café-rencontre permet aux



1984-2024
Les coups de cœur
du 40^e Mois de l'autisme

À l'occasion du 40^e anniversaire du Mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme partagent leurs coups de cœur. Des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive!

CÉLÉBRATION



Chaque année depuis 1998, Autisme Montréal célèbre la magie de Noël avec sa traditionnelle Fête tant attendue. Cet événement empreint de joie et de bienveillance réunit nos membres dans un esprit de partage inoubliable. Sous les lumières scintillantes du mois de décembre, la tradition perdure, offrant un espace où les rires, les surprises et la générosité se renouvellent.

Le père Noël lui-même se joint à la fête, distribuant chaleureusement

ses cadeaux aux enfants et adultes présents. Grâce à nos partenaires dévoués, la célébration s'enrichit de multiples activités, permettant aux petits et aux grands de vivre des moments magiques. Des ateliers créatifs, des jeux captivants et des expériences uniques sont proposés, offrant une palette d'opportunités pour exprimer la créativité et partager des instants inoubliables.



1984-2024
Les coups de cœur
du 40^e Mois de l'autisme

À l'occasion du 40^e anniversaire du Mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme partagent leurs coups de cœur. Des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive!

INCLUSION SOCIALE



Pour une 2^e année consécutive, Autisme Québec et le Musée national des beaux-arts du Québec (MNBAQ) invitent des personnes autistes de 15 ans et plus à prendre part à des ateliers d'art. Guidés par l'artiste Maud Besson, les participants ont l'occasion d'explorer divers médiums (pastel, aquarelle, collage, linogravure, dessin, modelage).

Xavier a ainsi apprécié manipuler des matières variées, appliquer les techniques proposées et découvrir les expositions: « Le temps passe vite », concluait-il. Cette activité a permis à Victor de briser sa routine, de rencontrer de nouvelles personnes hors

du cadre scolaire tout en passant du temps avec sa sœur. De son côté Katherine a aimé découvrir les expositions et s'en inspirer pour exécuter des dessins, notamment avec le pastel gras comme médium.

Nous remercions le MNBAQ pour sa précieuse collaboration, tout particulièrement Katia Bascia, responsable de la médiation communautaire et de l'engagement public. L'art peut s'avérer un formidable outil de découverte, d'apprentissage, d'expression et d'inclusion.



L'autisme vu à travers quelques parcours singuliers

À l'occasion du 40^e Mois de l'autisme, nous avons donné carte blanche aux personnes autistes et à leur famille pour qu'elles nous racontent leur parcours, mais aussi qu'elles partagent leur vision de l'autisme après un diagnostic obtenu il y a plusieurs années. Dans L'EXPRESS 2024, on vous invite avec émotion dans cette mosaïque d'expériences qui fait la part belle à la différence.



Ensemble, faisons briller l'autisme encore et toujours



Cliquez sur l'image pour consulter les témoignages



1984-2024
40^e
Mois
de l'autisme

Soirées*
partage
d'expériences
en autisme

Venez
mieux comprendre
la diversité autistique
à travers
4 parcours de vie.

* ACCESSIBLE EN LIGNE EXCLUSIVEMENT

GRATUIT
PAS DE REDIFFUSION
100 PLACES PAR SOIRÉE



Philippe Desmeules,
activiste en sensibilisation
à l'autisme

3 AVRIL 2024 À 19H



Mélissa Boulanger,
fondatrice de la
Technique MEBP®

10 AVRIL 2024 À 19H



Valérie Jessica Laporte,
autrice, artiste
et porte parole de la FQA

17 AVRIL 2024 À 18H30



Antoine Ouellette,
musicien et biologiste

25 AVRIL 2024 À 19H

La collaboration parents-personnel scolaire **au cœur d'une journée de conférences**

Le 13 avril 2024, la Fédération québécoise de l'autisme organise, avec le soutien de l'Office des personnes handicapées du Québec des personnes handicapées du Québec, une journée de 6 conférences-formation pour **mieux comprendre l'univers scolaire des enfants à besoins particuliers**.

Cette journée sera animée par Mélissa Perron, auteure, en collaboration avec Valérie Jessica Laporte, alias Bleuet atypique sur les réseaux sociaux, la porte-parole de la FQA. Elle se déroulera sous la présidence d'honneur de la directrice de ÉRISA – Équipe de recherche pour l'inclusion sociale en autisme, Catherine des Rivières-Pigeon.

Toutes les places en présentiel sont désormais réservées, mais **cette journée sera également diffusée en ligne**. Inscription de 10 \$ obligatoire!

pédag'Autisme

13 avril 2024



Animée par
Mélissa Perron



Sous la présidence
d'honneur de **Catherine
des Rivières-Pigeon**



FQA
FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DE L'AUTISME

PROGRAMME

Cette journée Pédag'Autisme a pour objectif
de favoriser la collaboration entre les parents d'enfants autistes
et le milieu scolaire.

Matin

8h30 Mots de bienvenue et allocutions

9h **Lorraine Doucet**,
conseillère en inclusion scolaire et sociale



► Les conditions pouvant soutenir
l'inclusion scolaire pour la réussite
éducative de l'élève.

10h10 - Pause café & biscuits

10h30 **Céline Yon**, chargée de cours en sciences
de l'éducation à l'UQAR



► Démystifions la différenciation
pédagogique pour mieux comprendre en
quoi cela peut contribuer à la réussite de
l'enfant autiste.

11h40 **Valérie Jessica Laporte**,
autrice, artiste et porte parole de la FQA



► Anecdotes
en milieu scolaire.



12h à 13 - Dîner (Buffet de l'hôtel Québec)

Après-midi

13h **Marie-Joëlle Langevin et Alex Bernard-Rivard**,
professionnelles de l'adaptation scolaire en autisme
du CSS des Premières Seigneuries



► À quelques PAS de votre
enfant autiste: le mandat des
Professionnelles en adaptation
scolaire (PAS) aux services éducatifs
du Centre de services scolaire des
Première-Seigneuries.

14h10 à 14h25 - Pause café & biscuits

14h25 **Angela Fragasso**, ergothérapeute
et maman d'un enfant autiste
Marie-Pascale Pomey,
médecin et professeure en santé publique



► Au revoir les gants de boxe!
Bienvenue au travail d'équipe!

15h20 **Martine Gauthier**, agente des services régionaux
de soutien et d'expertise en autisme



► Soutenir et accompagner les
centres de services scolaires à mettre
en place les conditions essentielles
au développement de pratiques
réflexives et collaboratives!

16h20 à 16h30 - Conclusion de la journée

Inscriptions sur facebook.autisme.qc.ca

COMPLET

En présentiel
L'Hôtel Québec
3115, avenue des Hôtels,
Québec

25 \$ la journée
(pauses café et dîner inclus)
Stationnement gratuit

Infos
pratiques

PLACES DISPONIBLES

En ligne
10 \$ la journée
Inscription obligatoire

Avec le soutien de

Office des personnes
handicapées

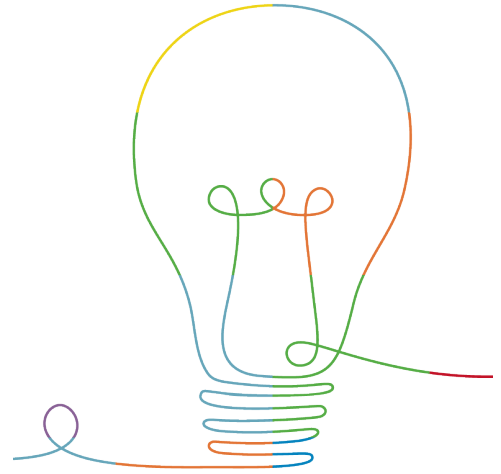
Québec



MOIS DE L'AUTISME

16 ASSOCIATIONS RÉGIONALES

À VOTRE SERVICE



ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue

autismeabitibi.wordpress.com/

[sa.at08](https://www.facebook.com/sa.at08)

BAS-SAINT-LAURENT / GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Autisme de l'Est-du-Québec (ADEQ)

autismedelest.org

[autismedelestduquebec/](https://www.facebook.com/autismedelestduquebec/)

CENTRE-DU-QUÉBEC

Autisme Centre-du-Québec

autisme-cq.com

[autisme.centreduquebec](https://www.facebook.com/autisme.centreduquebec)

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Arc-en-Ciel, Regroupement de parents
et de personnes handicapées

arcenciellrpph.com

[autismechaudiereappalaches](https://www.facebook.com/autismechaudiereappalaches)

CÔTE-NORD (2 ASSOCIATIONS)

Action autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan

actionautisme.ca

[aahautecotenordmanicouagan/](https://www.facebook.com/aahautecotenordmanicouagan/)

Autisme Côte-Nord

[autismecn](https://www.facebook.com/autismecn)

ESTRIE

Autisme Estrie

autisme-estrie.com

[AutismeEstrie](https://www.facebook.com/AutismeEstrie)

LANAUDIÈRE

Société de l'Autisme Région Lanaudière

autisme-lanaudiere.org

[Société-de-lAutisme-de-Lanaudière](https://www.facebook.com/Société-de-lAutisme-de-Lanaudière)

LAURENTIDES

Société de l'autisme des Laurentides

autismelaurentides.org

[Société-de-lautisme-des-Laurentides](https://www.facebook.com/Société-de-lautisme-des-Laurentides)

Pendant tout le mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme organisent de multiples activités au plus près de chez vous. N'hésitez pas à les consulter pour connaître leur programme!

LAVAL


Société de l'autisme et des TED Laval

 autismelaval.org

 [autismelaval/](https://www.facebook.com/autismelaval/)

MAURICIE

Autisme Mauricie

 autismemauricie.com

 [autisme.mauricie](https://www.facebook.com/autisme.mauricie)

MONTÉRÉGIE

Autisme Montérégie

 autismemonteregie.org/

 [autismemonteregie](https://www.facebook.com/autismemonteregie)

MONTRÉAL

Autisme Montréal

 autisme-montreal.com

 [AutismeMontreal/](https://www.facebook.com/AutismeMontreal/)

OUTAOUAIS

Trait d'Union Outaouais (TUOI)

 traitdunionoutaouais.com

 [traitdunionoutaouais](https://www.facebook.com/traitdunionoutaouais)

QUÉBEC – CAPITALE NATIONALE

Autisme Québec

 autismequebec.org

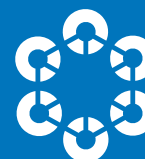
 [autismequebec.org/](https://www.facebook.com/autismequebec.org/)

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean

 autisme02.com

 [autismesaglac](https://www.facebook.com/autismesaglac)



FQA
FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DE L'AUTISME

Une autre façon de communiquer